



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20179	ImageGroup:	I2PD20186
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསམ་གཏན་གླིང་པའི་བཀའ་འབུམ། bsam gtan gling pa'i bka' 'bum/
Author:	བསམ་གཏན་གླིང་པ་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ། bsam gtan gling pa 'phrin las 'gro 'dul las rab bde ba rtsal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	sprul sku tshul khriims bdud 'dul/
Date:	2015
Volume:	6
Total Volumes:	11
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

$$\frac{E}{G^2}$$


༢༩༩། །བེ་འོ་འི་བྱུགས་ཐིག་སྒྲོར་གྱི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །



མཚན་

པུ་

ཡུ་

༡༣། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཤུའི་གཙུ་བོ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀླ་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཐུབ་ཐུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐིན་ལས་མཚན་གི་བྱེད་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྱིམས་བདུད་འདུལ་
སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི། །མཚན་ཅན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་རབ་རྟུ་དཀར་བ་དེས། །འཕྱར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་
གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །ཐུག་འཕྱར་ནག་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚན། །འཛིན་མེད་མི་འཕྱར་བསམ་གཏན་གླིང་། །འཐིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རབ། །བདེ་བ་རྩལ་གྱི་ཟབ་མོའི་གཏེར། །དག་སྒྲུང་
དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཆེ། །བྱངས་མེད་གཟུགས་སུ་ལེགས་བསྒྱུན་པའི། །དགོ་ཆོགས་རྗེ་གས་ལྷན་སྒྲིན་ཆེན་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་གྱི་འོད། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་རབ་
རྒྱས་ཏེ། །འགྲོ་གུན་གདོད་མའི་གསར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའི་སྒྲོན་ཆོག་རྟུ་མཚུར་སུའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་པའི་མཐན་འཛིན་བཙུ་གཉིས་པས་མེ་སྒྲེལ་རྒྱ་ལྷེའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལྷེའི་ཉིན་གྱིས་པདགོ་ལེགས་འཕེལ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་

སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་པ་གསལ་ཕྱིར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བྲ་ཐམས་ཅད་ཆོས་གཏེར་ནོར་གཏེར་རྩ་ས་གཏེར་སོགས་ཀྱིས་
བྱར་བྱར་གཏམས་ཞིང་། དེ་དག་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་ལུང་བསྟན་པ་ལས་མདོ་སྟོད་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདི་ནས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འོད་དཀར་རྒྱས་ཞིང་མཆོན་སྟོན་ཉི་
ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤིང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་དང་དགོངས་གཏེར་སྒྲིགས་བམ་ཇི་སྟོད་གཅིག་མཆིས་ཀྱང་རིག་གསར་གྱི་དྲག་ཆར་རྒྱུང་འཁུབ་ནང་
གཏོར་སྟོན་ཆོད་ཆེན་བྱུང་མོད་ཀྱང་། དད་བརྩོན་སྟོང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེར་རྒྱ་ཁག་གཅིག་གིས་ཐབས་བརྒྱ་རུས་སྟོང་གིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྒྲིགས་བམ་འགའ་གས་མཆིས་
པ་རྣམས་བརྟུ་རུབ་གྱིས་པར་སྒྲིག་བྱས་པ་འདི་ཡང་། གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལུང་དང་དཔོན་སྲས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དགོང་ལྟར་ན་རང་ཉིད་ནས་པར་སྒྲིག་དང་འབྲེམ་སྒྲེལ་བྱེད་

༡༡། །དགོས་ངེས་ཀྱང་སྟོམ་ལས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་དུ་ལུས་པར། དེང་སྐབས་སྐུལ་ཚུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་མཆོག་ནས་དཀའ་བ་དང་སྤང་གིས་མ་དཔེ་བསྐྱུ་རུབ་མཛད་ཅིང་། གཏེར་
 ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཁུངས་ལྡན་གྱི་མ་དཔེ་རྣམས་དང་ཞུ་དག་ཡང་ཡང་མཛད་པས་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཆོག་པའི་སྒྲུགས་བམ་འདི་དག་མི་བྱད་པའི་
 ཆོས་སྒྱེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་པར་སྐྱོན་གནང་བར་ང་ཡིས་སོར་བཅུའི་མེ་ཏོག་སྒྱི་བོར་བཀོད་ཏེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། བོད་རབ་རྒྱན་གིང་ལུག་ལོའི་མགོ་བླ་བའི་དམར་
 ཕྱོགས་རྩོགས་པ་གཉིས་པར་སྟོ་བྲག་སྟག་ཉའི་ལུང་བསྟན་ཕྱག་ནས། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱ་བུལ་རས་པའམ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོའོ།
 ཐོག་མའི་སྒྲིང་བཟོད། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པ་མཆོག་ནི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བྲིན་ཚུལ་དང་གཏེར་གནས་

འཆོས་

པལྒྱེ

ལྟུང་

༡༡། །འཁུམས། དཔེར་ན་གསེར་དྲངས་མ་ལ་ར་གན་ཞེས་སྟོ་བཏགས་པའི་དུས་ལ་སྒར་གྱི་རྩམ་ཐར་ཆད་མ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་གསར་བྱས་གྱི་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ་ཙམ་མ་གཏོགས་
དགོས་པ་ཆེར་མ་མཐོང་བས་དེ་སྤྱིར་གཏང་སྟོམ་སུ་བཞག་པའོ། །འོན་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་ཉིད་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྩམས་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་ཟིན་ཚུལ་དང་། ཟབ་གཏེར་
སྤྱན་དྲངས་སའི་གནས་སོགས་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་གཏེར་ཆོས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་དོ་སྟོན་རག་བསྐྱུས་ཞིག་ཞུས་ན། ཐོག་མར་དོ་རྗེའི་ལུང་གི་ཟིན་ཚུལ་ནི་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱུ་བ་
དབང་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་རང་རྩམ་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་རྩམ་ཐར་སྐབས་དང་པོའི་ནང་ནི་བཞིན་བཀོད་པ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་
ཡོངས་གྱི་བྱུང་བདག་སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་དཔའ་བོ་ཨ་ཙམ་ས་ལེ་བྱང་གིས་རྩམ་རོལ་གྱུ་རུ་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ། རི་སྐད་དུ་དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུ་མ་ལས།

མཐའ་མ་དེས་སྒྲོད་ལྡན་རིག་གསལ་སྒོ་གྲོས་ལྡན་སྒྲིང་གར་རྩྭ་དང་འགྲམ་པར་རྩྭ་ཡིག་ཡིག་དང་སྤྱག་པར་གཡུང་དྲུང་སྟེ་བར་རྒྱ་ཡིག་ཅན་བརྒྱ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་རི་མོ་བཀྲ་
 དང་རྒྱད་རིང་ཞིང་སྐབས་སུ་གཏུམ་ཆེག་ཅན་ཕལ་པས་སྒྲིང་དང་སྒྲོ་སྒྲུར་གཤེ་བ་ཅན་སྒྲོད་ལྡན་རིགས་བཟང་ཆོགས་ནི་རྟག་པར་འདུ་དམ་པའི་བསྒྲོད་བསྒྲགས་བྱུང་པར་ཏིང་འཛིན་
 བརྟན་བསམ་གཏན་གླིང་ཞེས་སྒྲེས་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡབ་གླིང་དང་དཔལ་ཡོངས་རྩོགས་འདྲེན་པ་བཟང་ངན་ཐེག་མཆོག་དེས་པ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་ལོ་ལ་ང་ཡི་
 ཞལ་ཡང་མཐོང་མཆོ་རྒྱལ་བྱོད་ཉིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཚུལ་གསང་ལམ་སྟེལ་ནས་ཉི་ཤུའི་ལོ་དག་ལ་ཟབ་གཏེར་འདི་དང་འཕྲད་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་དང་། ཡང་ལུང་བྱང་
 རྒྱས་པ་ལས། ལོ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་རྩེས་སུ་བཟུང་བཙུ་གསུམ་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཇལ་བཙུ་བཞི་གོ་བོ་དབང་རིན་པོ་ལུ་ཟེས་དམ་ལྷ་ཆོན་དང་ཁ་བྱང་མན་ངག་ལེགས་

༡༡། །པར་ཐོན་ཅེ་བྱའི་ལོ་ལ་གསང་བདག་དང་ཅེ་བཙོ་བརྒྱད་ལོ་ལ་འགོ་དོན་ཆོས་ཅེ་ཉེར་བརྒྱད་གསང་བ་བྲུ་མེད་སྟེང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་ཐོན་ཅེ་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་དོ་
 རྫོང་ལྷུང་དུ་མ་ནས་ངེས་པར་དུ་བེན་དོན་ལྟར། དོ་རྫོང་འཆང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྒྱལ་པའི་དོ་རྫོང་དང་། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ་
 སོགས་ཀར་རྟག་འབྱུག་གསུམ་གྱི་སྟེས་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟེན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་བཀྱར་བྱུང་ཡིག་བསྐྱབས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བ་ཤར་གཏོར་སྟོང་
 པོ་ལྟ་བུ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏོན་གླིང་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་གཏོར་ཆེན་ཉིད་གྱི་ཡང་ཐིག་གུ་དྲག་གི་འཇུག་བྱང་ལས། ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་སྟོན་ལམ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ཡོད་སྟེ་མ་མེན་གྱང་། རུང་དུའི་དུས་ནས་འདི་འདྲའི་བཀའ་ཆགས་གྱིས་མཐུ་དང་སྟོན་ལམ་ཡོད་པའི་གསལ་ཆ་ཤུན་བུ་རེ་ཡོད་གྱང་སུ་ལའང་སྒྲ་བའི་སྟོབས་པ་ལར་ཞོག

རང་གིས་ཀྱང་སྒྲོད་པར་དགའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་མོད། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུ་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས་ངལ་བ་མེད་པར་དངོས་གྱུ་བ་
 རྣམས་ལོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་དང་མཆོན་ཀྱང་ཀམ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་གནང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོག་ཏུ་མ་ཐོད་པར་
 རང་ལ་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ནོར་བཞིན་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱས། ཕྱིས་སུ་འཇམ་མགོན་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་དོན་མ་
 འཛོལ་བར་དགོས་པའི་ཕྱག་བྲིས་ཞལ་བཀོད་ཀྱང་སྤུལ་བས་ཅུང་ཟད་སྒྲོབས་པ་སྒྲེས་ཏེ་འདི་ལྟར་འབེབས་པར་བགྱིས་སོ། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆོར་གྱི་གསུང་གསང་མང་བ་ཞིག་མཆིས་
 མོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པའི་མཆོན་གསོལ་བ་པོ་ནི། གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་བྲིས་པའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པརྟའི་ཕྱིང་བ་ལས་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། རང་ལོ་ཉིར་

༡༣། །བདུན་མེ་སྒྲེལ་ལོར་དགོན་གནས་ཁྱ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གྲིང་གི་ཡང་དབེན་དབང་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཕུག་ཏུ་རིགས་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་སྒྲོན་དང་ལྡན་ཅིག་ཡི་དམ་ལྟེ་བསྒྲེན་
 བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་སྐབས་སུ་མགོ་བླའི་ཆེས་བཅུར་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བགྱིས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་མནལ་སད་མ་ཐག་ཕུག་སྒྲོར་འཇའ་དཀར་པོ་ལ་སྒྲོན་པོའི་ཆུ་རིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲམ་བུ་
 ཀྱང་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྒྲེ་ལ་འཇའ་སྒྲོར་སྒྲེ་ལྟ་ལྟ་མི་བཟོད་པའི་དགྱིལ་ན་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་མ་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ཕུག་གཉིས་སྐྱབས་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་
 ཀྱ་མཛད་པ་ཞབས་བཞེངས་པའི་ཆུལ་མེ་ཏོག་དམར་པོས་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བེར་སྒྲོན་པོ་འོད་མདངས་འཆེར་བས་འདི་ལྟར་བསྒྲོན་ཏོ། །ཁུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡེ། ས་ག་རྩི་ཏུ་ཏ་ཏ་ན་ཡེ་
 ཏུ་མེ་ཏི་ཨེ་མ་ཏི། ཞེས་བད་ཆུལ་ཨོ་རྒྱན་སྐད་དུ་གསུངས་པས་ཁོ་བོའི་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཕུག་གཉིས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་

བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་ཏོ། །སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བའི་བྱ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གསུང་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་དོན། །མཁའ་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་
བརྟེན། །བྱ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཅན་མ་ཡེངས་གསོན། །ལས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྐྱེད་པ། །མ་ང་ཡི་ཞལ་ཆེམ་རྗེས་དྲན་མཛོད། །རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད། །གནད་
གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྦྱིང་པོ་དང་། །ལམ་རྗོགས་ཆེན་མ་བུའི་གནད་དང་བཅས། །གནས་སྤྱི་འབྱམས་བྲག་ལ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ད་མི་རིང་སྐལ་པ་བྱོད་ལ་ཡོད། །དོན་མ་ལོར་ཨ་མའི་བཀའ་
ལྟར་སྐྱབས། །མཆོག་བྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ངེས། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཨེ་མ་རྟོ་ བད་ཐིམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལ་བྱུང་བརྟེན་ཚུལ། གཏེར་
ཐོན་ཚུལ། རི་ལྟར་ཕབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གསང་བ་སྤྲ་མེད་སྦྱིང་པོའི་གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་པདྨའི་ཕྱིང་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། གཏེར་གནས་དངོས་ཀྱི་མཆོན་ཐོ་ནི། གོ་བོ་དབང་རི་པདྨའི་སྐྱབ་

༡༣། །ཕྱག་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་། མརྒྱ་ར་མའི་རྣམ་ཐར། སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་དཀར་ནས་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་སྒྲོར་དང་། མདོ་སྟོང་སྤྱི་འབྲམས་སེང་གེ་
 གནམ་འཆོང་རྫོང་གི་ཉི་ཞུལ་དགའ་ཆེལ་ལྷག་ཕྱག་ནས་གསང་བ་སྤྱ་མེད་སྟེང་པོའི་སྒྲོར་དང་། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ཕྱག་ནས་བེ་རོའི་ཕྱགས་ཏིག་སྒྲོར་དང་། ཕྱི་རི་མཆོ་ནས་ཡང་ཐེག་རྣམ་
 པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་དང་། སེང་གནམ་བྲག་ནས་འགྲོ་དོན་ཆོས་བདུན་སྒྲོར་དང་། ཕྱགས་གཏེར་སོགས་གྲངས་མང་མཆིས་སོ། །ཆོས་བདག་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ནི་གཏེར་གཞུང་
 རྩོམ་ཞིང་ལུང་ལས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་པའང་བཀའ་འདུམ་བསྟུ་སྒྲིག་གྲུབ་ནས་འགྲིམ་སྟེལ་བྱེད་སྐབས་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་ཅན་དུས་མཐའི་སྤྱང་ཆུ་ཆུལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་ཞེས་པའི་གྱིན་བ་དེས་བྲིས་ཏེ་སྟུལ་
 བ་དགོའོ། །



དཀར་ གཅིག་ མཉམ་	༼པོད་བྱུག་པ༽ ༡༡། །གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་མཆོག་གི་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ནས་སྐྱུན་བྱངས་བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་སྒོར་གྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ། ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༩༽ ༼ བྱིན་རྒྱབས་རིམ་བདུན། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༥༽ ༼ ས་བདག་དཀར་གཏོར། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༧༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཐིག་ཟབ་གསང་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་གྱི་རྩ་རྒྱབ་དང་པོ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༢༡༽ ༼ འགྲུགས་བཞུགས་ན་མོ་སངས་རྒྱས། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༥༧༽ ༼ བདུད་ཅི་སྐྱེན་མཆོད། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༤༡༽ ༼ ལྷ་རྒྱལ་འབོད་པ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༤༩༽ ༼ བསྐྱང་བ་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༤༥༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་ཟབ་གསང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩལ་གྱི་རྩ་རྒྱབ་ལ་སྐྱུར་བའི་སྒོར་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ནས་འབྱིན་པའི་བྱུགས་རྗེའི་བྲུས་བྱབ་ཅེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༤༧༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་པར་བརྩ་སྒོ་ནས་གནས་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་གྲུ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༧༩༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་ཡར་ལུང་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༠༧༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་ཟབ་གསང་ཆ་ལག་ལས་ཡར་ལུང་གསང་བྲེལ་ཐིན་ལས་མན་ངག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱིའི་ཤོག་ངོས་གངས། ༡༡༩༽ ༼ བེ་རོའི་བྱུགས་ཏིག་ཟབ་	༣
--	---	---

ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ

ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ

༡༡། །གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གླིང་པའི་སྐྱེས་རབས་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ། །ཨེ་མ་རྟོ། །སྟོན་པའི་རྗེས་བབྱང་གོ་ལུ་གི་ཀ་དང་། །ཟ་རྟོར་ནང་སྟོན་གཙུག་ན་འོད་ལྡན་དཔལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཨིན་དེ་མ་དང་། །རྩོ་
 རྗེ་གདན་དུ་རྩྱུ་ཆེན་ཀླ་ར་དང་། །པད་འབྱུང་དུང་དུ་རྩོ་རྗེ་བདུད་འཛམས་རྩལ། །བོད་ཡུལ་མངའ་བདག་ལྷ་སྐྱེས་ལུ་ཏིག་བཙན། །གུ་རུའི་རྗེས་བབྱང་སེ་བཙུན་གཞོན་རུ་དང་། །མི་ལའི་
 ཐུགས་སྐྱེས་སེ་བན་རས་པ་རྗེ། །སྐྱོབ་པའི་དུང་དུ་རྩོ་རྗེ་གཤམ་པའི་ཞབས། །མ་རུངས་ནག་ཕྱོགས་འཛམས་མཛད་སེང་སྟག་སྟོན། །བོན་པོ་རྒྱུ་ལྷེ་མ་རིན་ཆེན་ལུ་ཆོག་སྟོན། །རྩ་མགྲིན་
 མགོན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་དག་ཞབས། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་རྩྱུ་ལ། །བྱི་ལྷར་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཆབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། །
 རང་ལྷར་ཨོ་རྒྱན་གསུང་སྐྱེས་ལུ་ཏིག་བཙན། །གསང་ལྷར་གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་ཞབས། །ཨོ་རྒྱན་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་དུ་

གསོལ། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ས་ལམ་བར་ཆད་ནི།
འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག

།ཕྱི་མ་པར་འོད་དུ་སྒྱེ་བར་ཤོག

།གོང་འོག་གི་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཅི་དྲན་གང་དྲན་ས་མཆོག་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་བདུད་འཛོམས་བྱུགས་ལ་བཤགས། འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཐོག་མ་ལུས་བ་སྒྲ་མའི་གོ་

༡༡། །བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩ་ལ་གྱི་བརྒྱད་འདྲེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས། ཨེ་མ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བབང་། །རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་
བདག་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱལ་པའི་རྒྱ་མཆོག་དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་སེང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་
པརྩ་འབྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་པརྩ་བཟླ་རྩ་ལ། །ཆེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་རྒྱ་ཀི་མརྩ་ར། །རྒྱ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཐེང་སྟེ་ལྷ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་གྲུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། །ཐུགས་རྩེས་སོ་སོར་འདུལ་མཛད་གྲུ་རུ་བྱུག །དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་སྤྱལ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་མཛད་བདེ་གཤེགས་རིགས་བཞི་དང་། །ཐུགས་རྩེས་ཏྲགས་གཟིགས་བྱང་སེམས་རིགས་མཆོག་བཞི། །བསྐྱལ་བབང་དག་བཙུམ་

བདུད་ཅི་དྲངས་པའི་དབུས་ཀྱི་ལས་དབྱིངས་ལྷན་དཀར་མོ་ནི་ རྩོམ་སྒྲིག་དམར་འཛིན་པ་ཡི་ སྐུ་ལས་བདུད་ཅི་བབ་པ་འདྲེས་ ཨོ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩི་བྱ་རྩི་སྐྱེ་བྱ་བྱ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་ལྟ་ བཟུ་ཅ་བཟུད་བཟུས་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱ་
 ཁྱོ་མོ་འོད་ལྷ་བསང་རྒྱུ་ཐིམ་ རྩོམ་སྒྲིག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད་ ཟིག་མས་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་དུ་ འབྲུབ་པའི་མཐུ་རྒྱས་ལྷན་པར་ བསམ་ བཞི་པ་རྩོམ་རྩི་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི་ རྩི་ལྷ་ ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིག་ལྷ་
 པ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་ ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་བརྩོན་ལྷ་མཐུ་སྒྲིབས་ལྷ་ དམ་ཆོག་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་དོ་ རྩི་བརྩོན་རྩི་ ཤེས་རབ་རང་བཞིན་རྩི་ལ་བྱ་དབྱིངས་
 སྐྱེ་བྱེད་ སྒྲིབ་ཉིད་པར་ཕྱིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཏེར་ བརྩོན་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཉིད་ འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱ་བ་པའི་རང་སྐྱེ་སྐྱོགས་ ལྷ་ གཞུང་རྩི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྐྱེ་ ལུང་འཕྲུག་ཁ་སྐྱེ་སྒྲིབ་མེད་རོ་བོ་ཉིད་ མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ཉིད་ མཆོན་པ་བརྩོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཨོ་མ་རྒྱ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཐབས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་

དཀར་

གཅིག་པུ་།

གཏོར་།

ཨོྃ ཨོྃ་ས་བདག་དཀར་གཏོར་ནིཾ རྩི་ཡི་ཁྱིཾ ཨོྃ་ཨྱུཾརྩིཾ ལྷ་གྲུ་གཞོན་སྦྱོན་གཟའ་སྦྱོན་བདུདཾ དྲི་བ་གྲུ་ལ་བུམ་མིའམ་ཅིཾ ལྷོ་འཕྲེ་ས་བདག་མ་མོ་བཙནཾ ཐེའུ་རང་སྦྱོན་མོ་དམུ་གཏོལ་སོགསཾ གྲུན་ལ་བདུད་
ཅི་དཀར་གསུམ་སྦྱེམསཾ བ་ལིང་བཤོས་བུ་འདི་བཞེས་ལཾ ས་འདིར་བཟོ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངསཾ རུང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པརཾ ས་འདི་གཡོར་དམ་ཕྱིན་ལས་མཛོདཾ ལྷ་ཏ་བ་ལིནྱ་ཁྲ་ཉིཾ གྲུན་
འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྦྱོན་ལས་འབྲིང་བོན་ས་ཁོལ་དུ་བྱུང་པའོ། །དགོལ། ། སྦྱེ་བས་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྦྱོན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་དགོན་མཆོག་གྲུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་བཙོ་
ལ་འཁོར་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ནི་དང་ཁྲོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་གྱུར། ཅེས་པའང་གཏོར་སྦྱས་པདྨའི་མིང་གིས་སྦྱས་པ་དགོ། སམ་མཁྱེ་ལོ། །

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་



ཨྱི།ཨྱི། རྩུག་ས་ཐིག་ཟབ་གསང་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་རྩ་ལ་གྱི་རྩ་རྒྱབ་དང་པོ་བཞུགས།



ཨྀ། མངས་རྒྱས་དབྱིན་པ་རྩལ་ལ་བྲག་འཆེལ་ཡོད། དེ་གཤམ་སྐྱུ་ཅན་དོ་རྗེའི་བླགས། རི་སྟེང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གསང་བ་ཡོངས་ཁྱི་སྙིང་ཕོའི་བཅུད།

པདྨ་བཛྲ་སྐྱབས་ཐབས་བསྟན་ ས་མ་ཡ་ འདི་ལ་སྒྱེདོན་རྣམས་པ་གསུམ་ དང་པོ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ལ་བཅུ་ བཤམས་བཀོད་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་དང་ བགེགས་བསྐྱད་སྒྱུར་ལའོར་བད་དོན་དང་ བྱིན་དབབ་མཆོད་རྣམ་བྱིན་སྐྱབས་པ་ རང་གསལ་རང་རིག་རང་དབྱ་གདབ་ དང་ པོ་བཤམ་བའི་སྒྱུར་བའི་ དབེན་པར་སྟེགས་བྱར་ཆག་ཆག་གདབ་ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བྱུགས་པའི་སྟེང་ དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་གདབ་པར་བྱ་ ཡང་ན་རས་བྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་འདེངས་ བྱམ་པ་ཐོད་ཆང་མེ་ལོང་བཙུགས་ གཏོར་མ་རྒྱུམ་བཤོས་ཆེ་ལེགས་ལ་ བྱུག་མཆོན་གིང་ལོ་མེ་ཏོག་བཀོད་ མཐའ་

ਮੁਕਤੀ

$$\frac{3}{2}$$

ॐ

ཨྱི། རྩ་མར་སྒྲན་དང་རྟུའི་སྣོད་ཀྱི་དབུ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་དང་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱད་སོགས་ལེགས་པར་བཞོད་ཀྱི་གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཅི་འབྱོར་གྱི་ཆེན་ཉིད་དུ་བཞོད་ཀྱི་དག་གཙང་ཡིད་འོང་བཞུགས་ཀྱི་གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་མདུན་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་ལཱ་

ཨོྭ་ཨླུཾ་ཧྲིཿ མོས་སྒྲུའི་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། སྒྲུལ་སྒྲུའི་རོལ་པར་རྩ་གསུམ་ལྟ། ཡེ་ནས་རང་དང་བྱུང་གདལ་བཞུགས། དབྱེར་མེད་ཤེས་པས་སྒྱུབས་མཆིའོ། གསུམ་པ་སེམས་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོ། ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་རོ་གཅིག་གྲང་། ལྷན་སྐྱེས་དབང་གིས་འབྱུལ་བའི་འགྲོ། འཁོར་བའི་སྤིད་ལས་སྦྱར་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་སར་བཀོད་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

སེམས་ཅན་བདེ་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་བུལ་། དགའ་ལ་ཉེར་གནས་བཏང་སྟོམས་ཤོག། བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་མིམ་པ་ནི། རྩི། སྤྱུ་མ་ཙུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཡེངས་མེད་དྲན་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། སྤང་སྤྱིད་ནམ་དག་
མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་རྟོག་སྒྲིབ་བདེན་མེད་བཤགས། སྤྱུ་མེད་ཡང་གསང་རྗེས་ཡི་རང་། དོན་དམ་ཐིག་པའི་ཚས་གསུང་བསྐྱུལ། ཏྲག་བྱབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དགེ་ཚོགས་
དམིགས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱོ། དུས་གསུམ་རུས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། རྩི། ང་ནི་ཡེ་ཤེས་རབ་བྱོས་སྐྱུ། རོ་རྗེ་འབར་བའི་ཏིང་འཛིན་ལྷན། ཆེ་
མཆོག་རྩམས་པའི་ཉེ་རུ་ག། ཡེ་ཤེས་འཛིན་རྟོག་དང་ལྷན། འབར་བའི་གར་གྱིས་འཆལ་བའི་སྐྱུ། བྱོ་བོ་བྱོ་མོ་སྐྱར་ལྟར་འབྱེད། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཀུན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྐྱུད་
འདི་བྱེད། མ་ཉེ་མ་འཁོར་མ་གཞོད་པར། དཔག་ཆད་མང་པོའི་ཕ་རོལ་དེངས། མི་འགྲོ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བ་ན། བྱོ་བོའི་ལུས་སྟོག་ཆལ་པར་གཏུབས། བྱོ་མོས་དོན་སྤྱིང་རྩམས་བས་རོལ། དེ་བས་ད་

॥

ཨྲི། རྩ་ཉིད་དུ་སོང་། ཨྲི་པརྩ་གྲོ་རྩ་ཉེ་རུ་ག་སང་བེ་སྒྲུན་སྒྲུ་ར་ཡ་ཨྲི་ཙ་ཏ་ཡ་ཡེའ། སྒྲུ་ཤེའི་སྒྲུ་ར་ཡེའི་དོར་བར་བྱ། ཡེའ་སྒྲུན་བྲལ་ཙེའི་སྒྲུ་ཡ་པདུག། རྩ་ཨྲི་མཚམས་རམས་བྲག་ཏུ་བྱ། དུག་པ་སྒྲུར་ལམོར་མཚམས་གཙོད་ནི། སྒྲི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ཡེ་

422

ཉག་གཅིག་ལས། འབར་བའི་བྱོ་ཚོགས་གུར་དུ་འབྱིགས། གཏུམ་ཆེན་བྱོ་མོས་རམས་སྟབས་བསྟུར། གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་མཆོམས་བཅད་དོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་ཚོ་འཕུལ་ལས།

CH.
142
D

གཞིམ་མེད་གནམ་ལྷ་གས་གུར་ཁང་ལྷུམ་། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲུམ་ལའོར་ལོ་མེ་དཔུང་ལབར་། མཚོན་ཆ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་ལའིགས་། ནམ་ཡང་འདུལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཛྲ་ཙྰ་ཧྱིཿ བཛྲ་རྩྭ་པྩྭ་ཀམ་ཙྰ་ཏིལྱཱ་ཨེ་ཡི་རྩི་ལྷི་རྩྱཱ་ཙྰ་ཧྱིཿ བཛྲ་པ་བཛྲ་ཏོན་ལྷུ་པ་བཛྲཱིཿ དང་པོ་བཛྲ་ཨོྲཱེ་དབྱེ་བཛྲཱིཿ ཧྱིཿ ཧྱིཿ ལྷུ་དག་གཏོད་མའི་སེམས་ཉིད་རྩོག་བྲལ་ལཿ མཚན་འཛིན་གྱོ་བྱུང་བྱི་མས་

བཞེས་པ་ནི། ད་ལྟ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུང་མ་ཡིས། ཞིབ་མེད་རང་གསལ་དག་པའི་བརྟེན་དུ། ལྟོ་རྩོམ་པ་བཟུང་བ་ཡིས། གཉིས་པ་བརྟུག་འཆམ་བཞི། རྩོམ་པ་གདོད་ནས་རྩམ་དག་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་

26

𐎧𐎠𐎼𐎿

[illegible]

॥

CH
142
D

ཤེས་པའི་སྒོ་། རང་གསལ་རང་དབང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་། བཟོ་ས་མ་ཏི་རྩི་།

དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་འདི་། ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར་། མ་ཡངས་རང་ནས་ཚུལ་བཞིན་འབད་། སྒྲུང་བའི་ཞེན་རྟོགས་སྒྱུར་བྱེད་པ་། ཡེ་ཤེས་མཐོན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་། མེད་དུ་མི་རུང་ངེས་པར་གནད་། བཙོན་འགྲུས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་གཞི་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་། གསུམ་པ་སྤྱན་འབྲེན་བྱིན་དབབ་པ་། བཞི་པ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་། ལྷ་པ་ཕྱག་འཚལ་དད་མོས་བྱ་། རྒྱག་པ་བྱི་ནང་གསང་མཆོད་འབུལ་། བདུན་པ་བསྐྱོད་ཅིང་བཤགས་པ་བྱ་། བརྒྱད་པ་ཐོབ་བསྐྱལ་བསྐྱས་དམིགས་བྱ་། དགྲུ་པ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པའོ་། ས་མ་ཡ་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་གཞི་ལ་། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ་།

ཨོྃ་ ཚོས་རྣམས་མི་དམིགས་མཐའ་དང་བྲལ་། སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་། ཨུྃ་ འོད་གསལ་རང་ལས་སྒྲིང་རྗེ་ཤར་། ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྗོད་ལས་འདས་། རྩི་། གསལ་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ས་བོན་གསལ་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩི་། རྩི་། རྒྱ་ལས་འབྱུང་ལྷའི་ས་བོན་སྒྲོས་། ཨེ་ཡི་རྩི་ཁྱི་སྤྱི་ཡིག་ལས་། ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཆུ་ས་བཙུགས་། ཁམས་ལྷའི་གྲོང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། བཀོད་པ་ཚད་ལས་འདས་པའི་དབུས་། སྒྲ་ཚོགས་རྩི་རྩི་ལྷེ་བ་ལ་། རྩི་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་། རིན་ཆེན་ལས་

॥

$$\underline{n_2}$$

CH
122
D

[illegible]

॥

空

CH
142
D

ཨྱི། བོད་ཐོང་རྩལ་། ཤར་དུ་བཟོ་བོད་ཐོང་རྩལ་། ལྷོ་རུ་བཟོ་བོད་ཐོང་རྩལ་། རུབ་དུ་བཟོ་བོད་ཐོང་རྩལ་། བྱང་དུ་གཟུ་བོད་ཐོང་རྩལ་། སྤྱུག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བའི་མདོག་། འཁོར་ལོ་རྩི་རྩི་
རིན་པོ་ཆེ་། བཟོ་བྱ་གྲུ་གྲུ་ལས་ན་བསྐྱེད་པ་། གཡོན་རྩལ་སྤོང་ཆང་མཉམ་བཞག་འཛིན་། སྤྱོད་ལ་ནང་གོས་བེར་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་རྒྱན་ཆ་རྩི་གས་། ཐོར་གཙུག་ཞབས་རྩལ་སྤོང་དཀྱིལ་
བཞག་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་འོད་འཕྲོ་། ཐམས་ཅད་ཞི་མ་ཁྲོ་འཇུག་ལྷན་། རྩི་རྩི་། དེ་ཕྱིར་བཟོ་འདབ་བཟུང་ལ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གྲོང་། ཤར་དུ་བཟོ་འབྱུང་མཐིང་གསལ་ཞི་། རིན་ཆེན་རུས་
རྒྱན་དར་ཆས་རྩི་གས་། རྩི་རྩི་ལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་འོད་འཆང་ཡུམ་། མདའ་དར་ལོར་འཛིན་བདེ་སྤྲོད་འཕྲིལ་། ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱང་བཞག་པ་། ལྷོ་རུ་སྤོང་ལྷན་མཆོག་སྤོང་དཀར་། བཟོ་བྱ་ཆོས་
གོས་རྩལ་གསུམ་གསོལ་། ཕྱག་གཉིས་རལ་པོད་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་། ཞབས་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འབར་། རུབ་དུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་སེར་། བྱང་ཐོབ་ཆ་ལུགས་ཞི་མ་ཁྲོ་། འཁྲུ་ག་དང་ཉི་ཟེར་བསྐྱེད་པ་།

॥

54

CH
142
D

ཨྱི། མཆོན་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་པརྩ་འབྱུང་། སེར་གསལ་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་སེར་རབ་བརྟན་མཐིང་གསལ་ཕྱག་ན་པོ་ཏི་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་རྩམ་སྒྲིང་མཛད་དེ། དམར་གསལ་ཕྱག་ན་གཏེར་བུམ་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅུབ་ཏུ་ཁ་ཕྱག་གཉིས་མེ་ཆུ་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཐེག་ཀྱང་ཐེག་དགྲའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཁེངས་སྒྲིབས་རིགས་དྲུག་འདྲན་པར་མཛད་དེ། རྩྱི་རྩྱི་དེ་ཕྱིར་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་། འོད་ལྔའི་ཐིག་གྲོང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་དཀར་གསལ་སྟེགས་མཛུབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཛིན་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་སྟོ་རུ་རིག་འཛིན་མ་རྒྱུ་ཤི་སེར་བསལ་རལ་ཐོད་སྒྲགས་པའི་ཆས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་དཀར་གསལ་པུ་སྟེ་དགོ་སྟོང་ཆས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་རིག་འཛིན་པུ་སྟེ་ཏེ། དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆུལ་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་སྟོ་རུ་རིག་འཛིན་པེ་མ་ལ་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་དཀར་གསལ་བུམ་འཛིན་པའཆ་ཆེན་ཆས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་སྟོ་རུ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་དམར་སྒྲུག་དོར་ཐོད་རིག་འཛིན་ཆས་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཅུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་རོམ་བུ་གྱུ་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་སྒྲུག་ཁལྱེ་ཏེ་རུ་གྱུ་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་ཤར་ཤར་རིག་འཛིན་གྱི་རྩྱི་གྲུང་ཅུབ་ཏུ་གྱུ་རུ་དཀར་དམར་ཕུར་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཨྱི། རྩུ་ལྷོ་འཛིན། བཞི་ཀ་ཞི་འཛུམ་ལོངས་སྐྱའི་ཆས། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་བཞུག། རྩུ་ལྷོ། བོ་བྱང་སྒོ་བཞི་འོད་ཀྱི་གྲོང་། རྩོ་རྩེ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དཀར་། རྩུ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་
སེར་། རྩུ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དམར་། ཀམ་གིང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་། ཞི་མ་བྲོས་ཉམས་གར་སྟབས་བཞེངས། གཡས་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒོག་དྲིལ། གཡོན་རྣམས་རེའུ་ཆུང་བོད་ཐུག་འཛིན། དཔའ་
བོ་དཔའ་མོའི་ཆས་རྣམས་རྩོགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་ལ་བརྩོན། རྩུ་ལྷོ། བོ་བྱང་སྒོང་འོག་བྲོགས་མཆོམས་སུ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་ལྷ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་། དམ་ཅན་ཞོར་
ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག་། ཉན་བྲོས་དག་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད། ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་གསལ་བ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོྱ་ལྷ་རྩུ་གིས་མཆོན་པ་དང་། ཐུགས་སྒོགས་ས་བོན་འོད་ཟེར་གྱིས།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དྲངས་། བསམ། གསུམ་པ་སྤྱན་འདྲན་བྱིན་འབེབས་ནི། སྒོས་གྱི་བྱེ་བྲག་དུད་པ་བཏང་། དད་མོས་ཐུགས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་བསྒྲགས། དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། རྩུ། སྒོན་གྱི་བསྐྱེལ་པའི་དང་བོ་ལ། ཨོྱ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས། རྩུ་

ᠨᠠᠭᠤᠨᠠᠨᠠᠨᠠᠨ

5

6421

[illegible]

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ཨྲི། རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ གསང་བའི་བརྟ་དབྱངས་ལྟོ་རི་རི་ གིང་ཆེན་བཟུང་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་འདུ་རུ་རུ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཡ་ལ་ལ་ བྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ལ་ལ་ ལྟོ་སྟོན་གདམས་པ་ཤ་ར་ར་ སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་ལི་ལི་ སྟོང་རྩེའི་སྟོན་དམར་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག་ འདིར་བྱོན་འདིར་གཤེགས་དབྱེས་དགོངས་ནས་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ་ སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལྟོ་སྤྱགས་གདམས་མང་ བསྐྱེས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ བྱིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟོ་ མདུན་མཁར་ ཐིམས་སེ་བྱོན་ནས་ནི་ དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ ས་མ་ཡ་ བཞི་བ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་ རྩེ་ སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བདེ་བར་གཤེགས་ རྩེ་ གསུམ་རབ་འབྱམས་སྟོ་ཡི་ཆོགས་ བསྐྱེད་ཉི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གདན་ལ་ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ བརྟན་པར་བཞུགས་ བརྟན་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་སྤྱགས་པས་སྤྱག་འཆོལ་ནི་ རྩེ་ སྒྲ་མ་རྩམས་ལ་དད་སྤྱག་འཆོལ་ ཡི་དམ་སྟོ་ལ་མོས་སྤྱག་འཆོལ་ བདེ་གཤེགས་བྱང་སེམས་གྲུས་སྤྱག་འཆོལ་ མཁའ་འགྲོའི་

[illegible]

པ་ཏྲུ་

པ་ཏྲུ་གཅིག་

ཕ་ཏྲུ་

ཨྱི། ཨྱི་ཆེན་པོ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི། སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོག་སྒྲ་ཀུན་ལ་འབུལ། དགྲེས་བཞེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། སམ་པ་ལྷ་ཨྱི་ཏ་ལ་ཁྲ་རྩ་ཁྲ་ཏི། མཆོན་དོན་སྒྲུ་ཏི་འབུལ་པར་བྱ། ཨྱི།
ཁམས་གསུམ་བཅུད་ཀྱི་དམར་ཆེན་མདངས་དང་ལྷན། མ་མཁས་པ་རྒྱ་རྒྱ་འོད་དུ་འཛེར། གྲུ་བྱ་གསང་ཆེན་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་ལ་འཕྱེ། རྒྱུད་དུག་བསྒྲུལ་བའི་རྒྱ་དུག་རྒྱངས་འཕྲིག་ས། ཕ་ཕྱི་བསྒྲུས་པའི་རྒྱ་ཁ་
དོག་འབར། འབུལ་ལོ་དགྲེས་བཞེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཁྲ་ཏི་ཏི། ཨྱི། སྒྲུང་བ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏིན་རྒྱ་རེ་ཡངས། སྒྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷན་རེ་མཐོ། ཆོ་བསོད་དབང་
ཐང་རྒྱན་ཆོག་སྒྲུ་ལ་གསུལ། ཐེབ་རྒྱ་འདོད་ཡོན་སྒྲིང་བཞེས་བསྒྲུང་ལེགས། རོ་མཆོག་རྒྱས་པའི་བདེ་ཆེན་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་ས། ཡེ་ཤེས་འཛད་མེད་དག་པའི་བ་ལིན། སྒྲན་རྒྱ་ཐུད་ཀྱིས་སྒྲན་ནས་
འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ལ། མ་རྒྱ་བ་ལིན་ཁྲ་ཏི་ཏི། གསུམ་པ་གསང་བ་སྒྲོར་སྒྲོལ་མཆོད། ཨྱི། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་མ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་དགའི་

42

པ་ཏྲུ་

ཨྱི། རྩུགས་ཀར་ས་བོན་སྒྲགས་ཐེང་བསྐྱར་ འོད་ཀྱིས་དོན་བྱས་ལའོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བསྐྱར་ བྱུང་པར་རིགས་དྲུག་སྤེད་པའི་བག་ཆགས་སྦྱངས་ ཀུན་ཀྱང་དཀྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཇོགས་

པ་ཏྲུ་བཞུ།

དག་མཉམ་གྱུར་ ཨྱི་པདྨ་བཟླ་རྩྱི་ ཅུ་བའི་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་ག་པོ་ བྱེ་བ་གསུམ་བཞུས་ང་དང་མཇལ་ ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱི་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱི་ཨྱུ་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཅུ་སྒྲགས་འདི་ འབུམ་སྐྱག་བཞི་ཡིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་ དངོས་

ཅུ་ཏྲུ།

གྱུ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེ་ ཅི་མ་ཉ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཅི་ཡ་ཅི་རྟ་ཅིང་ཅིང་ཇོ་བྱེ་རྩྱི་པུའྱི་བྲ་ཤོ་སྤྱི་ར་ཡ་པཎ་ ལས་གྱི་ཐིན་ལས་ཀུན་འགྱུ་བ་པ་ འབུམ་སྐྱག་གཅིག་གིས་ལས་རྣམས་འགྱུ་བ་ ས་མ་ཡ་ སྒྲོ་ན་གཟུངས་དང་རྟོགས་པ་དང་ རྒྱུ་ཐུན་བཞིན་དུ་སྒྲགས་རྣམས་བཞུ་ གཞན་དོན་བུམ་པ་

བསྐྱུ་བས་པ་སོགས་ དབང་ཆོག་བཞིན་དུ་བས་འགྱུ་བ་ དེ་ལྟར་ལྷ་བ་དྲུག་སོགས་ལ་ བཙོན་པས་རབ་ནི་ལྟ་ཞལ་མཇལ་ བུམ་པ་རྩྱི་བུད་ཅི་འབྱིལ་ སྒྲགས་སྒྲ་ཐོས་དང་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ ཉམས་སྒྲ་བྱིན་རྒྱུ་པས་ལུང་རྟོན་ཅིང་ གདམས་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱོད་རྟགས་སྦྱེ་ འབྱིར་ལ་ཉམས་སྒྲ་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ བྱིན་རྒྱུ་པས་ཉམས་རྟོགས་ཅོལ་མེད་སྦྱེ་

མཆོད་པ་འཛིན་དང་མེ་རྟོག་ཆར་ འཇའ་འོད་དྲི་བཟང་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ ཐ་མ་མྱི་ལམ་སྐྱབས་སུ་ནི་ རྒྱ་གསུང་བྱགས་རྟགས་རྟེན་དང་མཐོང་ བྱིར་ལའོད་སྒྲགས་དབྱངས་ཐོས་པ་དང་ བུད་མེད་རིགས་བཟང་བདེ་བ་སྦྱེར་ ཉམ་མཁའ་འཕུར་དང་ཞིང་ཁམས་མཇལ་ རང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ ཐེལ་ཆེ་བྱིན་འོད་ལྡན་པ་མཇལ་ བུད་ཅི་ཕྱོད་དང་

॥

ཨྌ།མཁུ་འཁོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། མཁུ་སྟོང་ས་རྩ་འཕྲུལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། བཞེན་ཐུབ་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཁྱིལ་མཁུར། གྲ་ཡ་སི་རྟི་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་རྩུ་ཨོ། རྩ་ག་སི་རྟི་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་རྩུ་ཨོ། ཅི་རྩ་སི་རྟི་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་རྩུ་ཨོ།

二六

ཧཱུྃ གུ་ཏ་སྒྲི་ཨ་གྱི་འིླ་སྒྲི་ གུ་ཏ་སྒྲི་ཨ་གྱི་འིླ་སྒྲི་ མཐ་སྒྲི་ཨ་གྱི་འིླ་སྒྲི་ ཞེས་པས་བདུན་ཅི་མུང་བ་དང་། དངོས་གྲུ་ཐ་ཐ་གྲུ་ལྟ་ག་མེད་ཅོང་། དེས་ནི་དངོས་གྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་། གྲོ་ན་དབང་ཚོག་བསྐྱེས་པ་བཞིན་། སྒྲུ་ཐ་ཐ་གྲུ་ལྟ་ག་མེད་ཅོང་། ཐ་ཐ་ལ་། སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲི་

[illegible]

CH.
142
D
—

ཚོགས་རྒྱས་དངོས་འཛིན་མ་དག་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲུས་། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྭ་གིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་པའི་། ཟག་མེད་མུང་གྲོལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་། ཏ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་། གཉིས་པ་སྒྱུན་འཕྲིན་བྱ་བ་ནི་། སྒྲིལ་ལོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས་

[illegible]

॥

ཨྱི།ཨྱི། ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། གསལ་ཚོགས་མ་འདྲེས་རང་བྱུང་ལྟ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྟ་ཚོགས་ལ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། མ་རྒྱ་ཁ་ཅ་ག་བྱ་ང་། ལྟ་ཉི།

[illegible]

མཚོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། ཉང་གི་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་སྒྲ་ཆར་ལྟར་འབེབས། དམར་ཆེན་རྟའི་ཅ་རྒྱབས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་ཕུང་པོ་ལྷན་དང་མཉམ། གསང་བའི་རིག་མ་སྒྲ་ཚོགས་

གར་སྟབས་སྟུར་། བད་དང་བད་ཡི་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱའོ། ཐོད་རྩ་ཅང་ཏེ་བྱ་སྒྲ་སྒྲ་ཏྟོང་ཁམས་ཁེངས་། དི་མི་གྲིང་བུའི་སྒྲ་དབྱངས་ཁམས་གསུམ་གཡོ། མཚོག་ཆེན་མཚོག་ཕྱན་མཚན་ཕྱན་མདངས་ཀྱི་

ཚོགས་། མྱི་ས་ཤ་ཆེན་ཆེལ་གསུང་དུད་སྒྲིན་འབྲེགས་། ཟ་ལེ་འབྲི་དང་ཤེལ་ལྷག་ཙ་ར་ར་། སྐང་གསལ་ཁུན་མེ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་། ཟླ་རྩ་ས་ཟླ་བྲམ་བྲ་ལ་མ་དུ་ན་། བླ་དང་ལན་ཆ་སྔོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་

॥

CH.
122
D

དང་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་ལྷ་དར་སྒྲ་དྲི་ལྷ་སོགས། མཆོད་པར་འོས་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་འདིས། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། འོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་
 ཅིག། དཀར་བྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། མཆོད་འོས་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། མ་རིག་དྲི་མས་ནོངས་པ་མ་ལུས་པ། འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མི་སྤེད་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 གཡར་དམ་སོར་ཆུད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སོལ་ལ་དག་ལེགས་སྟོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རྣམ་བཟོད། ལྷ་པ་བསྐྱལ་ཞིང་སྟོབས་པ་ནི། ཆོགས་ལ་དག་བགགས་བཀུག་ཅིང་བསྟིམ། རོ་རྩེ་ཕུར་པ་བསྐྱལ་འདེབས་བྱ། རྩྱི་ཆེ་མཆོག་པདྨ་
 ཏེ་རུ་ག། རམས་བརྩེད་འབར་བའི་གར་དགུ་ལྷན། རོ་རྩེ་གདེངས་གིང་ལས་ཕུར་སྤྱིལ། གཞོད་བྱེད་སྟོག་ལ་སྦྲ་ར་ཡ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགགས་འབྱུང་བོ་སྦྲ་སྦྲ་ར་ཡ་ཕྱེ། རྩྱི་བྱེས་གིག་

॥

वकुवकु।

6421

ཨྱི། ཨྱི་ཚེགས་ཞལ་བྱེས་ཤིག། གདུག་པའི་ཡུང་ཁམས་ཞལ་དུ་སྟོབས། མཆེ་བས་ཀྱམ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲིལ། ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་ལྷག་མེད་རོལ། སམ་བཞུན་དུའྱི་གཏྲུ་ར་ཡ་སྤྱི་ས་རྟ་གྱི་ནི་
 རི་ཏི་ལ་ཁྲ་ཏི། ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་ཏི་ཏི་ཡུ། དུག་པ་ཚེགས་ལ་རོལ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཚེགས་རྩ་སྤོགས། ཏི། འདིར་འདུས་ནལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་ཀྱན། གཟུང་འཛིན་གཙང་སྟེ་བྲལ་བ་ཡིས། རོ་མ་ཉམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཉིད་དུ།
 བདེ་ཆེན་ཚེགས་ལ་དབྱེས་པར་རོལ། ཞེས་ཞུས་མཆེད་ལྷམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨེ་ལ་ལ་སྟེ་དག་པ་ཆེ། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་ཡོངས་སྤང་བས། ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་རྒྱན་དུ་ལེན། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་དེ་ཉིད་གནས།
 མ་དུ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ཏི། ཞེས་བརྗོད་པད་སྒྲོར་བཅས་ཏི་སྤངས། ཚེགས་ལ་ནང་གི་སྟེག་སྤྱུགས་རོལ། ཡེ་ཤེས་སྤར་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱིད། དུག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཟག་མེད་གྲོང་། བདེ་སྟོང་ཉམས་ཀྱིས་ཅེ་དགར་རོལ། དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཡིས་དབྱངས་ཀྱང་བྱ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཅི་དགར་དབྱོད། ཅེ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་ཉམས་ཡང་བསྐྱུང་། སྟོན་བཟུན་རྒྱས་
 སྟོན་ལམ་འདེབས། ས་མ་ཡ། བདུན་པ་ལྷག་མར་ཁ་སྤྱོད་བཏབ། ཡང་ན་བདུད་ཅིས་བྲན་བར་བྱ། ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱི། ཨེ་ཨེ་དུ་ལི་རྩིང་རྩིང་ཇ་ཇ། ལྷག་མ་བསྟོ་ཞིང་ལས་ལ་བསྐྱུལ། རྩྱི། ཡུང་ཀྱིས་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚེགས་མཆེད། བར་དུ་གཉིས་མེད་རྒྱ་འབྲས་

དྲོ་ཡ་སྤྲོ་ཡ།

གཞན་ཡང་གིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེར་བྱ། དུས་ཀྱན་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། བྱིར་སོགས་མ་དང་འབྲེལ་མི་བྱ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གསང་བ་གནད་གདམས་ཅི་བཞིན་སྤྱད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨེ་མ་གྱ་རུ་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ལོ་ཙྰ་བདག་གི་སྒྲིང་གི་ཏིག། རྩེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྒོག་གི་སྒྲིང་། གདམས་ཟབ་
ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་པ། དུས་གསུམ་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་ཆོས། རྒྱ་གི་མཆོ་རྒྱལ་བད་མེས་བསྟར། བོད་ཡུལ་རྒྱབ་གནས་ཀྱན་གྱི་ཐུལ། ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ཐུག་རུ། ཟབ་མོའི་རྒྱས་བཏབ་སྤྱང་མར་བཅོལ། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གསུང་གི་སྤྱུལ། བདུད་འཛོམས་སྒྲེ་མཐས་རྟེན་པར་གོག། ས་མ་ཡ། གཏེར་རྒྱ། སྤྱུལ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏན་རྒྱ། གསང་
བའི་རྒྱ། ཞི་ཐི། བད་ཐིམ། ཅེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་སྤྱིར་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་པོ་སྟག་གི་ལོར་གསང་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ། སྤྱད་ནས་ལུང་ཟེན་རང་གི་རིགས་སྤྱུལ་པར་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བཞིན་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པའི་ལྷས་ཀྱང་
གསལ་བར་བཏེན་མེ་སྤུལ་སྒྲ་བ་དང་པོའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་པར་བྲ་འོད་གནས་དགོན་དུ་གོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

༣༡། ། ན་མོ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འང་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་པདྨ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གྱིས། སྤྲུལ་པའི་སྦྱུང་དག་ བསྐྱེད་པའི་སྦྱུང་དག་ དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགོས་དག་ སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་གདོན་བཞག་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བར་དུ་གཙོན་ཅིང་། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུད་པའི་རྒྱལ་འདྲེ། ༥། ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་

སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཚོགས་ཐ་མ་འདི་འམ། གཏོར་གཞོང་དེ་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱེད་ཅིག །བཟླ་ཨོ་ཀུའུ་ཨོ། ཨོ་ཏཱ་པུ་ཏཱ། ཞེས་པས་བཀུག་ལ་བསྟེན། གཏོར་ཐུག་པར་ཆོད་བར་མིག་འཛིན་གྱིས་ཉེར་མཁོའི་ཆོད་ཏུ་སྟེན་པ་དགེ། །བཟླ་
ཞེས་པར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་ནི། ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་། །འོངས་སྐུ་ཆེ་འོད་སྒྲང་མཐའ་སྐུན་རས་གཟིགས། །སྒྲུལ་སྐུ་བུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ད་འབྱུང་བེལ་གཞོན་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་
 དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །རིགས་འདུས་པ་རྣམས་བཅོམ་མཁྱེད་ར། །ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་ལྷ་གྲུ་རུ་མཆོན་མཆོག་བརྒྱད། །ཁྱུ་རུ་རྒྱལ་དང་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །བདེ་
 གཤེགས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་འཁོར། །དཔའ་བོ་གིང་བཞི་མཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཀའི་ཆོགས། །ཡི་དམ་ཞི་དང་ཐོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །རྩེ་
 འབངས་རྒྱ་མཆོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏུན་གླིང་། །ལྷང་བེན་ཆོས་བདག་དཔལ་མགོན་ལོ་ར་གཏེར་སྒྲུང་། །སྟོན་བཅུད་དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་ལ། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །
 མཛ་སྒྲིལ་པ་ལ་རྟོ། །ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་སོ། །དེ་སྐད་རང་སྟོབ་རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་གསུང་བསྐུལ་ལྟར། །གཏེར་སྐུ་པ་པ་རྣམས་ཆེད་བང་རིག་འཛིན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ མཛ་དུ་མཛེལ། ॥

ལྷ་ གཉིས་པུའོ། ། རྒྱལ།	ཨྱིཾ ཨྱིཾརྒྱལ་འབོད་པ་ནི། ཧྱིཾ མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་ལསཾ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རྒྱལཾ བག་ཆགས་རྟོག་པའི་གཡུལ་ངོ་ལསཾ བདག་མེད་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལཾ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་བྱད་མ་ལསཾ གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་རྒྱལ་ལོཾ ལན་གསུམ་འབོད་ཅིང་ཕྱེ་མར་རོལ། ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མའི་ཆ་ལགས་ལོ་གྱི་ལས་ཁོ་ལ་དུ་སྦྱང་བའོ། །དགེའོ།	63
---	--	-----------

༄༅། །སྒོང་རྩ་ས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྲིེེ་ ཨོཾ་ཨཱཱཱཱེེོཾ་ ལན་གསུམ། སྒོང་པའི་ངང་ལས་ཕྱི་སྒོད་སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ཤིང་བཅུད་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྒྲིད་དགོར་ནོར་ཤིང་ལའོར་འདས་སྒྲིད་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་
 བཀོད་པ་ཤིང་མཆོད་རྩ་ས་བསྐྱེད་རྩ་ས་རྟེན་རྩ་ས་སྒོང་རྩ་ས་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤིང་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ཤིང་ཀུན་རྩ་བ་ཟད་པོའི་སྒྲིན་ལུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར་པར་ བསམ་ལ།
 ཨོཾ་ཨཱཱཱཱེེོཾ་ ཏཱ་ཏྲཱཱཱིེེོཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ། །མཛུ་ལོ། །

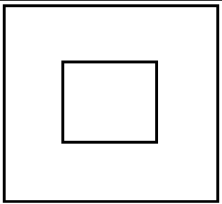
ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་



༢༡། བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་ཟབ་གསང་སངས་རྒྱས་ཐོད་བ་རྩ་ལ་གྱི་རྩ་སྐྱབ་ལ་སྐྱར་བའི། རྒྱུ་རྩེ་ལ་ཉམས་ཆགས་དུང་ནས་
འབྱེན་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཁྱུས་ཆབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༣༡། ། བ་མོ་གུ་རུ་ཡེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཙོ། །མ་རྩ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་འདུད། །གང་གི་ཟབ་གསང་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། །སྒྲིང་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བྱས་ཆབ་བསྐྱེབས། །
 དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ལྟས་བྱུང་ན། སྒྲིང་བའི་ཆོག་འདིར་བསྟན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་སྒྱིད་ན་ནམ་པ་ཐུག་གོ། །ལག་
 ལེན་བཤམ་བཞོད་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་དགོངས་སུ་གསོལ་བ། ཐུག་འཆལ་བ། བཤགས་བ། བྱིན་པ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་ལས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་ལོ་རྩལ་ལྷ། ཡོན་ཆབ་བྱས་ཆབ་མེ་ཉིག་སྒྲིམ། དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་དང་།

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། ། སྒྲུབ་རྒྱལ་གཏོར་མ་ཆོག་མར་མེལ། བརྒྱ་ཅུ་སྟོང་ཅུ་ལ་སོགས་པལ། ཅི་འབྱོར་བསགས་ལ་གཙང་བར་བྱེ། ཞེས་པས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལས་གཉིས་པ་འཕྲོས་ཏེ། རང་མདུན་དུ་མཁའ་ལ་སྒྲུབས་སེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། རྟོལ།

སྒྲུབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཞེས་ཞེས་པལ། མུ་མཐའ་མེད་པའི་བཀོད་པ་རྩོགས་པལ། ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྲོང་པལ། ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ། རྩེ་བྲའི་རོལ་པར་བཞིན་འཆར་བལ།

ཇི་སྟེང་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་པལ། བདག་གཞན་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ལལ། ཐུགས་རྩོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མཛོད་པལ། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་གངས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་དད་མོས་ཅེ་གཅིག་གིས་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

༡༡། །འཆ་ལེཾ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདྲུ་འབྲལ་མེདཾ མརྟ་ར་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏེ་རུ་ཀཾ ཐོད་ཐོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་གང་འདྲུ་ལ་སྟོན། །མཚན་མཚོག་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྟིང་རྗེས་རིགས་དྲུག་འདྲེན་མཛད་པ། །གྲུ་རུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཡི་དམ་མཛོན་གྱུར་དངོས་གྱུ་བ་བརྟེས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་སར་
བརྟེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བདེ་གཤེགས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ས་བརྟུ་མཐར་ཕྱིན་བྱང་སེམས་ཚུལ། །སེམས་དཔའ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཆད་མེད་བཞི་དང་མུ་བཞི་དག །གིང་ཆེན་ཡབ་
ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། རྗེཾ ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་དགའའི་རོལ་པ་ཆེཾ ཞི་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ སྐྱུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱག་རྒྱར་ཤརཾ བློ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རང་གདངས་རྩལཾ
རིག་འཛིན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ ཆོར་བ་རང་དག་གྲོང་ནས་འགྱུརཾ ཕྱ་མེན་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་དག་གྱུར་པའིཾ མ་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོཾ ཡན་ལག་

ॐ

༡༡། །གཏི་མུག་པས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་མེད་མོངས་ལུའ་པའི་དབང་གྱུར་པས་ཉེས་བྱས་ཅི་མཆིས་འགྱུར་པས་བཤགས་མེད་ལྡན་བཅས་དང་རང་བཞིན་མ་ཐོས་ལས་མོ་ཐར་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་འགལ་ཉམས་རལ་བ་ཅི་མཆིས་བཤགས་ཀྱིས་དང་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དང་ལུང་སྒྲུབ་མའི་གདམས་པ་ཞོས་པ་ཀུན་ཅི་བཞིན་མ་སྦྱད་ལུའ་པས་ཞོངས་སྒྲོབ་དཔོན་གཤེ་ཞིང་སྦྱར་བ་བཏབ་མཆིང་དང་གཟུང་མར་གཡོ་སྦྱབ་བྱས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་བརྟེན་བཅོམ་གཞོད་པ་དངོས་སུ་བགྱིས་ལྟ་ལོག་ཆོག་རྩལ་ཆགས་དང་སྦྱང་བསྐྱེད་རིམ་གོ་ལ་དང་མ་སྦྱོམ་པ་སྦྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་རྣམས་གཞོད་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྟ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་མ་ཐེབས་ཐོབ་བསྐྱེས་མ་དག་ཟུར་ཆག་གཡེལ་ཕྱ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་ཐ་མལ་ཤོར་རྩལ་ཆོག་དག་འཆལ་ཆོས་ལ་སྦྱང་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་རྣམས་གཞོད་ཞིང་འགྱུར་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་གསང་བ་བཟུ་ཡི་གཉེར་གཏད་

12

三才圖會

[illegible]

॥

༡༡། །ཡས་ཁང་གནས་པའི་མྱེ་མགོན་སྤྱི་ལོ་གསང་གནས་སུ་ ལུང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་མ་རྟོགས་པེ་ནས་ཡུལ་སེམས་བྱང་འཇུག་ལ་ ཕྱོགས་དང་མཉམ་
རྟེན་སྦྱོང་མ་ཤེས་པེ་ རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འཛིན་པར་གོ་ལ་ འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ སྒོ་ད་བཅུད་ཞིང་དང་ལྷ་ར་མ་ཤེས་པེ་ འབྱུང་ཆོས་མ་བརྟེན་གྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་ ཡེ་ནས་སྐྱེ་འཆི་ཡོངས་མེད་
ཀྱང་ མ་རྟོགས་འཆི་སྤྱི་སྒྲིང་པ་འབྱུལ་ འོད་ཀྱི་གོང་བུ་འཕོ་མ་ཤེས་པེ་ འདའ་དགའི་གདམས་པ་ལེ་ལོར་འབྱུམས་ ལུས་རྩ་གཙོ་དང་ཕལ་པ་ཀུན་ གདོད་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གནས་མ་རྟོགས་པེ་ དབྱིངས་
ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་ནོར་བ་ ལུས་རྩ་བུམ་དབང་མ་ཤེས་པས་ ཡོ་གའི་བསྐྱོམ་ཆུང་བདུད་རྩི་ཉམས་ བུམ་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་དང་དུ་བཤགས་ ལུས་གནད་ཡི་གེ་གསང་
དབང་སྟེ་ འཁོར་ལོར་མ་བརྟེན་ལམ་མ་བསྐྱོམ་ ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོགས་གྲོལ་ཞི་རྣམས་ གྲོང་ཡངས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་ རོ་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་དབུ་མ་རུ་ བྱང་འཇུག་བདེ་བར་མ་རྟོགས་པེ་ སྐྱ་སྐྱད་

འཁོར་འདས་སྐད་ཡིན་པར་། མ་ཤེས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་སྟོད་སྒྲིགས་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྲལ་མེད་ཅིང་། མ་བསྒྲེལ་རང་གསལ་མ་རྟོགས་པས་། འབྲལ་རྟོག་གཞན་འཆལ་གདམས་པ་གོལ་། ལུས་
གནས་ཡི་གེ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་། མ་རྟོགས་བདེན་པ་སྒྲེལ་མ་ཤེས་། རྟོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར་། གསང་དབང་གདམས་ངག་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། བདེ་བ་ལམ་དུ་མ་སྦྲིང་ཞིང་། གཏུམ་མོ་ལུས་ལ་མ་ཤར་
བས་། གསང་དབང་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཀུན་། འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ངང་དུ་བཤགས་། ལུས་གནས་བདུད་རྩི་རང་ཆས་ལ་། ཡུམ་དག་འདོད་བྱིན་རྒྱབས་པ་མ་ཉམ་། རིམ་གསུམ་འཁོར་ལོ་མ་སྒྲེལ་ཞིང་།
བདེ་བ་རང་གནས་མ་རྟོགས་པས་། གོ་རིམ་གནས་དང་སྤང་བྱ་དང་། རོ་བོ་བདེན་བཞི་ཉམས་མ་ལོན་། རང་གནས་བདེ་བ་མ་ཤེས་པས་། མ་བསྒྲེལ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱུན་དུ་ཤོར་། བདེ་སྦྲིང་རྒྱ་ཁྱང་མཐའ་མ་
རྟོགས་། བདག་ཉིད་རྟོར་སེམས་མ་ཤེས་པས་། འཆི་དུས་འོད་སྐྱར་མ་གྲུབ་ཅིང་། གཞི་ཡི་བདེ་བ་མ་འབྱོངས་པས་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་། མ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱུར་མ་གཏུབ་། ཤེར་དབང་དམ་ཆེག་

॥

望

3288

༡༡། །ཉམས་པ་ཀུན་ལ། བདུད་ཅི་དགུ་སྟེ་ཤེས་རབ་དབང་ལ། བདེ་བ་མཆོག་བདེ་རྣམ་པར་རྟོག་ལ། བྲལ་བདེ་ལྷན་སྦྲེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ངང་དུ་བཤའ་གསལ་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀར་རང་གནས་ཀྱང་ལྷན་པར་མ་སྦྱངས་པས་ཤིང་། རྟོ་རྟེན་ཐ་སྲབས་ལམ་གསུམ་འདས་ལ། ལུས་ངག་སེམས་དང་ལུས་སེམས་ལ། ཡན་འདོགས་རང་གནས་མ་ཤེས་པས་ལྷན་པར་ལྷན་རྣམ་སྦྲེས་བྱེད་དང་། སྤྱི་མེད་ཡོན་ཏན་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་རང་གནས་ཉམས་སྦྱང་མེད་ལ། འཛིག་རྟེན་འདས་མཐའ་རྟགས་མ་ཤེས་ལ། བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་མ་རྟོགས་ལ། སྦྱངས་གོམ་ལས་ལ་སྦྱད་མེད་པར་ལ། མ་ཤེས་དབང་སྦྱངས་སྦྱོར་བ་བྲལ་ལ། སྟོག་རྩོལ་སྦྱང་ལ་མ་གོམས་པས་ཤིང་། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་སྦྱིབ་པར་ཤོར་ལ། གནས་ལུགས་དོན་དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོ་རྟེན་ཐ་སྲབས་སྦྱོམ་མ་གྱུར་ལ། སྟོག་རྩོལ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། སྦྱང་བོ་རྣམ་ཤེས་ཡན་ལག་སོགས་ལ། སྦྱང་བཅུ་སྟོག་ཤིང་གསུམ་འདས་པ་ལ། ཆོག་དབང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀུན་ལ། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་སྦྱོང་དུ་བཤའ་གསལ་ལ། རྟག་ཆད་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཀུན་ལ། སྦྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་དུ་བཤའ་གསལ་ལ།

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །རིག་འཛིན་ཞི་བྱོའི་ལྷ་མོ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་མཁུ་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་ཆགས་བཤགས་མཁུ་ ཐུགས་དམ་དགེས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཁུ་ ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ དྲངས་
བསེལ་བྱི་མེད་ཞབས་བསེལ་རྒྱན་མཁུ་ ཚོས་རབ་རྒྱལ་འབྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་མཁུ་ ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཁུ་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་མཁུ་ ཐུགས་དམ་དགེས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཁུ་ ཨོ་བཟླ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ མདངས་ལྷན་མེད་ཉོག་དཀར་དམར་ཚོགས་མཁུ་ བཙུན་འགྲུས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཁུ་ ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཁུ་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་མཁུ་ ཐུགས་དམ་
དགེས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཁུ་ ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ སྒྲོས་དཀར་ལ་སོགས་བྱི་ཡི་སྒྲིན་མཁུ་ དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཁུ་ ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་མཁུ་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཉམས་མཁུ་
ཐུགས་དམ་དགེས་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་མཁུ་ ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ རིན་ཆེན་འོད་དང་སྒྲུང་གསལ་མེ་ ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཁུ་ ལྷོ་མ་རིག་འཛིན་ཞི་བྱོའི་ལྷ་མོ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་

08

ॐ

༡༡། །རབ་འབྱུང་པས་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཡོ་བཏྲ་བྱ་བ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེན་པ་ཀུན་དག་པའི་། སྤྲུལ་ཚོགས་གྲགས་སྦྱོང་བར་
 ཚོས་སྦྱོར་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རོལ་མོ་ནི་། རྩེ་རྩེ་གར་གྲིས་རབ་འབྱུང་པས་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཡོ་བཏྲ་བྱ་བ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞེན་པ་
 ཀུན་དག་པའི་། ཚོར་སྦྱོང་ཚོར་བདེའི་བར་ཚོས་སྦྱོར་། སྤྲུལ་ཞེན་ཀུན་བྱུང་ཚོགས་རྣམས་ནི་། རྩེ་རྩེ་གར་གྲིས་རབ་འབྱུང་པས་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་།
 ཡོ་བཏྲ་བྱ་བ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། རོ་ཡི་ཞེན་པ་ཀུན་དག་པའི་། རོ་སྦྱོང་བདེ་པའི་བར་ཚོས་སྦྱོར་། རོ་མཚོག་ཞལ་བས་དམ་པ་ནི་། རྩེ་རྩེ་གར་གྲིས་རབ་འབྱུང་པས་། སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་འབྱུང་། ཉམས་
 ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཡོ་བཏྲ་བྱ་བ་བྱ་རྩེ་རྩེ་། རོ་ཡི་ཞེན་པ་ཀུན་དག་པའི་། རོ་སྦྱོང་བདེ་པའི་བར་ཚོས་སྦྱོར་། རོ་མཚོག་ཞལ་བས་དམ་པ་ནི་། རྩེ་རྩེ་གར་གྲིས་རབ་འབྱུང་

五

32
84

॥

༡༣། །ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་ ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་བྱགས་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ དམ་ཆེག་དག་པའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གཙང་སྤེ་ཀུན་
 བྲལ་བདུད་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བྱགས་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ མཆོན་ལྷན་སྟོད་མཆོག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོད་སྦྱར་བདུད་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆགས་
 བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྟེ་ལུ་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་སྦྱར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་རྩུ་ གཉིས་པ་ནི། རྩུ་ལག་གཡོན་དུ་ཐོགས་གཡས་པས་བྱར་ཞིང་དབྱིལ་ལམོར་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བྱས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། རྩུ་ ཡེ་ནས་རྩུ་དག་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ འབྲུལ་བ་བསྐྱལ་བའི་རྩུ་སྦྱར་
 བཀའ་ སྦྱ་མ་རིག་འཛིན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྟེ་ལུ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གཉི་ལྷག་བསྐྱལ་བའི་རྩུ་སྦྱར་བཀའ་ སྦྱ་མ་རིག་འཛིན་བྱགས་ ཉམས་
 ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྟེ་ལུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ཞེ་སྦྱང་བསྐྱལ་བའི་རྩུ་སྦྱར་བཀའ་ སྦྱ་མ་རིག་འཛིན་བྱགས་ ཉམས་ཆགས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྟེ་ལུ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ང་

 $\frac{1}{2}$

328

38

॥

[illegible]

66

42
84

༢༡། །ཆེན་སྒོ་ད་གྱི་གཞིང་པ་རུ་ ལའོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆོག་ས་གཏོར་བཤམས་ཅེ་ དག་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ་ སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ ཉམས་ཆགས་བཤམས་སོ་དག་ཆངས་
 སྒྱུ་ལེ་ ཕུ་ཁམས་བདེ་བའི་གཞིང་པ་རུ་ དག་པ་ཆེན་རྒྱུང་བཅུ་འཛིན་ཆོག་ས་གཏོར་བཤམས་ཅེ་ ཟུང་འཇུག་བྱང་སེམས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ་ སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ ཉམས་ཆགས་བཤམས་སོ་དག་
 ཆངས་སྒྱུ་ལེ་ ཐབས་ཤེས་མཆོན་ལྡན་གཞིང་པ་རུ་ འབྲུ་བཅུད་སྒྲོད་ལྡན་ཆོག་ས་གཏོར་བཤམས་ཅེ་ ཟུང་གོ་ལ་ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ་ སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ ཉམས་ཆགས་བཤམས་སོ་
 དག་ཆངས་སྒྱུ་ལེ་ མ་རྒྱ་ག་ཏུ་ཅ་ག་ཕྱུ་ཇ་ཏེ་ ལྷ་པ་ནི། མར་མེ་ལག་རྩ་ཐོགས་ལ་ད་གྱི་ལ་ལའོར་ལ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། རྩི་ མ་བཅོས་ཆོས་ཉིད་གོང་བུ་རུ་ ཆོས་ཅན་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བུ་བཅུ་གེ་ དག་པ་ཆེན་པོ་འི་མར་ཁུས་བལྟམས་ཅེ་
 སྒྲོན་མེ་རང་གསལ་སྤྲང་བཞིའི་མེ་ སྤྲུལ་མ་རིག་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ ཉམས་ཆགས་བཤམས་སོ་དག་ཆངས་སྒྱུ་ལེ་ བཀོད་པ་ལུས་གྱི་གོང་བུ་རུ་ ཕུ་གསུམ་ལའོར་ལོའི་སྤྲོད་བུ་བཅུ་གེ་ བདེ་བ་ཆེན་

༡༡། །སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་འགགས་མེད་ལུང་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། གསལ་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ལུང་། སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། ཐབས་ཆེན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུང་། ཤེས་རབ་
 འགགས་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བདེན་མེད་ལུང་། ཀ་དག་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། ཚོས་ཅན་གྱུན་རྫོབ་དག་པ་ལུང་། རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། གནས་སྤྱད་དག་བཞི་བའི་ལྟ་།
 རང་ངོ་མཇུག་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། རྟོག་ཚོགས་གནས་གྱུར་རིག་པའི་ལྟ་། བློ་བའི་ལྟ་ཚོགས་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། རང་བྱུང་རང་དག་རང་གྲོལ་ལྟ་། ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། བསྐྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་
 གྲོང་དུ་བསྐྱུང་། སྒྲུབ་མེད་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་། སྒྲོལ་མེད་ཡེ་སྒྲོང་དབྱིངས་སྤྱོད་ལྟ་། ཡེ་སྒྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་། ཡེ་སྒྲོལ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་མེད་གྲོང་། ཡེ་རྫོགས་ཀ་དག་གྱུན་ཏུ་བཟང་།
 འགྱུར་མེད་དོན་དམ་ཨ་ལ་ལུང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་མ་ཉིང་། སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ས་ལ་ལུང་། གསལ་སྒྲོང་འོད་ལྡན་ལྟངས་སེ་ལྟངས་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་ལི་ལི་། གྲགས་སྒྲོང་སྤྱད་བྱུངས་སེ་ལི་ལི་། དྲན་

ལྟོ་ལྟོ་

དུ་གསུང་བྱེད།

ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །རྩོལ་ཆོས་སྐྱེའི་སར་ཕྱིན་ནས་མེ་མོད་སྟོང་དུ་དབྱེར་མེད་ནས་ལོངས་སྐྱེའི་ཆོམ་བུར་སྐྱུར་ནས་ནི་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཡས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ཤོག་ཞེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་འབད་བར་བྱའོ། །གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོང་ཆོག་འདི་ལ་འབད་བ་ན་ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྒྲིག་ལུང་བྱང་གསང་གསལ་ཕྱིན་དང་གསང་བ་ཡིས་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོར་ཁྱད་ནས་སྐྱེ་བ་འདི་དང་མཐོངས་དུ་ཆོམ་བུར་མངོན་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྐྱུལ་ལྟན་ཐར་འདོད་ནམས་ཆོག་འདི་ལ་སྐྱེང་བོར་ལོངས་འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་དང་པདྨའི་བྱང་དུ་མཁའ་འགོའི་བསུ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པ་བརྩོན་པར་བགྱིས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ཉོན་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་དག་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་གྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཡིན་པས་འབད་བར་རིག་གོ་སྐྱར་སྐྱས་པ། རིག་འདུས་པད་འགྱུར་དབྱེར་མེད་མཆོག་རྩོམ་ཅིང་འཆང་དངོས་བསམ་སྒྲིང་པའི། །ཟབ་གསང་བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཆོས། །འགྲོ་ཆོགས་སྐྱིབ་བྱང་སངས་རྒྱས་པའི། །མན་ངག་བསྐྱེབས་པའི་དགོ་བ་འདིས། །འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་སར་འགོད་ཤོག །དེ་ལྟར་སྐྱོང་ཆོག་བྱགས་རྩེའི་བྱས་ཆབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་དང་། །བྱད་པར་རང་སྟོབ་རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུང་བསྐྱུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གཏེར་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཆང་ཕྱིར་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་བགྱིས་སྐྱབས་སུ་བརྟགས་པ་བྱས་པས། །ཡུལ་ངོས་མི་ཟེན་པ་བྲག་རི་མཐོ་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གེུ་ཆང་ཞིག་ཏུ། །རྩོམ་ཅིང་འཆང་དངོས་གཏེར་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུལ་ཞུགས་གི་ཆས་ཉམས་འབར་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ། །ཐུན་དེར་ཕྱིན་པས་བྱགས་དབྱེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བྲག་འདིས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་ཞིག་འདུག་པ་ཁྱོད་ལ་དབང་བས་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཕྱིན་ཅིང་བྲག་ལས་སྐྱོམ་བུ་ཞིག་དང་ཐུར་བུ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་རྟ་དབྱེའི་མཆོན་པ་སོགས་ལག་ཏུ་ཐོན་

པར་མྱེས་པས། རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱི་ཟབ་ཆོས་དབང་པའི་རྟགས་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་གཏེར་ག་ལུང་གི་དགོངས་པ་རྣམ་བསྟུས་ཏེ་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེདས་པ་པོ་ནི། གཏེར་སྒས་པ་བདུ་ཆེ་དབང་འིག་འཛིན་གྱིས་ཁྲོའོད་གནས་དགོན་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། བདུ་བཟླ་བསྐྱེད་ཆོག་ཟབ་མོ་འདི། སྟོན་སྟོན་འབྲེལ་བའི་རྩེལ་ཁྲིམས་བདུད་འདུལ་
ནས། །པར་བསྐྱུན་བྱས་པས་འབྲེལ་བློགས་འགོ་རྣམས་ཀྱན། །འིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷུང་བོ་བཤོག །སཏ་མཆོ་ལམ། །

ལྟུང་ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་ལྟུང་



༣༣། ཁྱི་རྩི་ལྷགས་ཏིག་པར་བཟོ་སྒྲོ་ནས་གནས་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཀྱང་བཞུགས་སོ། །



༡༡། ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱའ། །རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། །སྐྱ་ལྔ་མཚན་བརྒྱད་ནམ་འཕྱུལ་དུག། །སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་དང་བདེ་གཤེགས་བཞི། །ཉེ་སྤྱས་བཞི་དང་
དབྱ་བཙོམ་ཆོགས། །ལས་བྱེད་བཞི་དང་མ་ཆོགས་བཅས། །ཤུས་པས་བསྟོད་དོ་སྦྱར་མགྱོགས་ཀྱི། །གཤིན་དོན་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ་བྱི། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་སྒྲག་བར་དོའི་འཕྲང་
མིང་ཆེན་པོ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལ། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་བཟོད་མེད་ཀྱི་འདྲེན་བསམ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷོ་རུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་རུས་པ་གོས་དུམ་མམ། །མིང་བྱང་གང་ཡིན་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། །སྒྲོང་ཆས་ཟས་བསྟོ་རྫས་སོགས་འདུ་བྱས་ནས། །དམིགས་ཉེན་བསངས་སྦྱངས་ལ།

༡༡། ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་མིང་བྱང་ནི་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་གསལ་བར་གྱུར། ཞེས་བཞེད་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་བར་བསམ་ལ། རྟོང་པའི་འཛིན་ལ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ། ར་
 མོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ བྱང་པར་དུ་ཡང་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོད་སྡེ་ལྟ་བུ་རུ་མཆོན་བརྒྱུད་རྣམ་འཕྱུལ་གྱུ་བ་ཆེན་བདེ་
 གཤེགས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱུངས་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། ཆེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་

ལྟོ

གཞུག

གནས་འདུག

༡༣། །ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱ་ཡེ། ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སཐ་ཏི་རྩྱ་ཀ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏུ་རྩྱ་ཡེ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་དགྲིལ་ལོ་རྩེན་ལ་བྱུས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཏེ་ཀ་ཏིས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱ། །སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཆེན་དང་། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་པ་སྐས་བཅས་ལ། །དྲི་ལྟ་དྲི་ཆབ་སྐྱབས་བྱས་གསོལ། །ཆོ་འདས་ལས་སྒྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན་རྒྱལ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བྱང་སེམས་ལས་བྱེད་རྒྱལ། །རས་དཀར་དྲི་ལྟ་སྐྱེ་བྱི་བྱི། །མི་ཤེས་ལུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །ཉེས་ལྟར་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་སྐྱོག་སྐྱེ་བྱུས་ཚུ་ལྟ་བུ་ལྟ། རྩྱ། དྲི་མེད་མཛེས་ལྟ་ན་ན་བཟའ་འདི། །རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་ལ། །དད་པས་འབུལ་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ནས། །ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀྱ་ཡ་བེ་ཤོ་རྩེ་ནི་སྐྱ་རྒྱ། །བྱས་བུམ་གྱིས་དམིགས་ཏེན་བགྱ་བ་ནི། རྩྱ་རྩྱེ་བུམ་པ་རྩྱེ་ལས་

ལྷ་

ལྷ་

གནས་པའོ།

༡༡། །།འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགོ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། ། འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱུང་ཅིང་། ས་ནི་དུག་གི་
ཕ་ཡིན་ཅིང་། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྦྱུན་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །ཁུ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཅིང་། །ཁུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །མ་མུ་གེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཅིང་། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག །རླུང་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཅིང་། །
རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །ཆེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དུག་མེད་ཤོག ། ཞེས་པས་དུག་སྦྱོང་ལ། རྒྱས་ན་རིགས་དུག་གནས་ནས་སྦྱོང་བྱེད་འདི་ལྟར་དུ་བྱ། ལུ་རུ་དུག་གི་སྦྱུ་གཟུགས་མདུན་རིགས་དུག་གི་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཞོད་ལ། རྩྱུ་ ང་
ནི་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྦྱུ་ལ་པ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཐེག་དགུའི་ཆས་རྗོགས་ཐུག་མེ་ཁྱ། །དམུལ་བ་ཆ་གང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱིར་སྦྱར་བ་ཞེངས་དད་གུས་བསྦྱིད། །ཞེ་སྒྲིང་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །

མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བཟུ། །ཡུམ་ཆེན་ལུ་ཡི་འོད་གློང་གིས། །དབྱེ་ལ་བའི་ས་བོན་དུམ་སྦྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །དབྱེ་ལ་བའི་གནས་ནས་ཡར་རྫོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་
 ཤོག །ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྒྱུ། །ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། །དུམ་སྦྱང་པ་པོ་ཤི་རྩོ་གུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །རྩོ་ན་ཀ་རུ་ཅ་སྦྱང་པ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །དུམ་སྦྱང་རྩོད་ཀ་རྒྱུ་པར། །ཞེས་པས་བུམ་ཆུས་བཟུས་ལ་སྐྱོ་མདངས་གིས་ཟབ་ཆུལ་
 ཟ། དལ་གྱི་གནས་སྐོས་ཞིང་རྩོ་རྗེས་མནན་སྦྱར་ཡང་དེ་བཞིན་ཡི་དུགས་སོགས་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཞོད་ལ། །རྒྱུ་རེ་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །སྦྱེ་ལ་པ་གུ་རུ་རྩམ་སྦྱང་མཛོད། །ཐེག་དགུའི་ཆས་རྩོ་གས་ཐུག་གཏེར་བུམ། །ཡི་དུགས་བཟུས་སྐྱོམ་སྦྱག་
 བསྐལ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྦྱར་བཞེངས་དད་གུས་བསྐྱེད། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །སོར་རྩོ་གས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བཟུ། །ཡུམ་ཆེན་ལུ་ཡི་འོད་གློང་གིས། །ཡི་དུགས་ས་བོན་དུམ་སྦྱང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡི་དུགས་གནས་ནས་ཡར་རྫོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་ཤོག །ཨོ་པདྨ་བཟོ་རྒྱུ། །ཨོ་ཡུལ་རྒྱུ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ། །དུམ་སྦྱང་པ་པོ་ཤི་རྩོ་གུ་རུ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། །རྩོ་ན་ཀ་

ལྟོ

༄༅། །རུཅ་སཐ་ཕྱ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་ན། བྲེ་ཏ་ཀ་སཐ་རྩོད་ཀ་རྩྱ་པཌ། ཞེས་པས་བུམ་ཚུས་བཀུས་ལ་སྒྲོ་མདངས་གྱིས་ཟབ་ཚུལ་བྱ། དལ་གྱི་གནས་སྒོ་ཞིང་དོ་རྩེས་མནན། སྒྲ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་སྟགས་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཞོད་ལ། རྩྱ། ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །

ལྟོ

སྒྲལ་པ་གུ་རུ་སེང་རབ་བརྟན། །ཐེག་དགུའི་ཆས་རྩོགས་ཕྱག་པོ་ཏི། །དུང་འགོ་སྒྲན་ལྷགས་སྒྲལ་བསྐལ་ལས། །སྒྲོབ་ཕྱིར་སྒྲར་བཞེངས་དད་གུས་བསྐྱེད། །གཏི་ལྷག་དྲི་མ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཡི་བཀུ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འོད་སྒྲོང་གིས། །དུང་འགོའི་ས་བོན་དུཤ་སྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །དུང་འགོའི་གནས་ནས་ཡར་རྩོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆད་པར་ཤོག ། ཨོ་

གནས་འདྲན།

པདྨ་བཟོ་རྩྱ། ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་བཟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། ཏི་སཐ་ཕྱ་པོ་བྲི་རྩྱ་གུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་ན། རྩོ་ན་ཀ་རུཅ་སཐ་ཕྱ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲ་ན། ཏི་རྩོ་ཀ་སཐ་རྩོད་ཀ་རྩྱ་པཌ། སྒྲ་ཡང་བཀུ་བྱབ་སྟགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་མི་ཡི་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཞོད་ལ། རྩྱ། ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲལ་པ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །ཐེག་དགུའི་ཆས་རྩོགས་ཕྱག་དོར་ཐོད། །མི་ཡི་སྒྲེ་འཆིའི་སྒྲལ་བསྐལ་ལས། །སྒྲོབ་ཕྱིར་སྒྲར་བཞེངས་དད་གུས་བསྐྱེད། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་

སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ཡི་བགྲ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འོད་གློད་གིས། །མི་ཡི་ས་བོན་དུཤ་སྒྱུང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། །མི་ཡི་གནས་ནས་ཡར་རྫོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་
 པར་ཤོག། །ཨོ་པདྨ་བཟླ་རྒྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ། །ཐེ་སམ་པ་པོ་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། །རྒྱ་ན་ཀ་རུ་ཆ་སམ་པ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། །ཐེ་ཏ་ཀ་སམ་རྩོད་ཀ་རྒྱུ་ཡེ། །སྒྱུར་ཡར་བགྲ་བྱེད་ལོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་
 ལྷ་མིན་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཞོད་ལ། །རྒྱུ། །དེ་མི་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩོ་འཆང་། །སྒྱུ་ལ་པ་གུ་རུ་རྒྱུ་པར་གཞོན། །ཐེག་དགུའི་ཆས་རྩོགས་བྱུག་གོ་མཆོན། །ལྷ་མིན་འཐབ་རྩོད་སྒྱུ་བསྒྲུལ་ལས། །སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱུར་བཞེངས་དད་
 གུས་བསྐྱེད། །ཐེག་དོག་དེ་མ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བགྲ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འོད་གློད་གིས། །ལྷ་མིན་ས་བོན་དུཤ་སྒྱུང་། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། །ལྷ་མིན་གནས་ནས་ཡར་
 རྫོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་ཤོག། །ཨོ་པདྨ་བཟླ་རྒྱུ། །ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ། །སྒྱུ་སམ་པ་པོ་ཤིན་ཀྱང་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། །རྒྱ་ན་ཀ་རུ་ཆ་སམ་པ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྱུ་རྒྱ། །སྒྱུ་ར་ཏེ་སམ་རྩོད་ཀ་

ᠨᠠᠭᠤᠨᠠᠨᠠᠨᠠᠨ

༡༡། །རྩྱུ་ཕྱེ། སྒྲུ་ཡང་བསྐྱུ་བྱུ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་ལྟ་གནས་དལ་དུ་མིང་བྱང་བཀོད་ལ། རྩྱུ། ང་ནི་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱུ་ལ་པ་གུ་རུ་སྤིང་བྱུ་བ་འཛིན། །ཐེག་དགུ་ཆས་རྩོགས་བྱུ་ག་པེ་མི། །ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་

山

ལས། རྒྱུ་བ་ཕྱིར་སྐྱུ་ལ་བཞེངས་དད་གྲུས་བསྐྱེད། །ང་རྒྱལ་དྲི་མ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡི་བརྟ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་འོད་གློང་གིས། །ལྷ་ཡིས་ས་བོན་དུམ་སྐྱུང་། །ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྗེའི་
ལྷགས་རྒྱ་ཡི། །ལྷ་ཡི་གནས་ནས་ཡར་དྲོངས་ལ། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆད་པར་ཤོག །ཨོ་པརྟ་བརྟ་རྩྭ། །ཨོ་ལྷ་རྩྭ་བརྟ་གྲུ་པརྟ་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་བརྟ་ས་མ་ཡ་ར་མི་རྩྭ་པ་ལ་རྩྭ་ལྷ་མ་སྐྱུང་ལྷ་པོ་ཤི་རྩྭ་གྲུ་རུ་ཡེ་སྐྱུང་།

二五二

དུ། རྩོམ་ཀ་རུཾ་སང་ལྷ་པོ་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྲ་དུ། ཨ་སྤྲ་ར་སང་རྩོད་ཀ་རྩྱ་པའ། ཞེས་དམིགས་ཡུལ་བྱས་བསགས་ཀྱི་རྟིག་རྩིབ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། བསྟུན་བྱས་འཆོལ་སྤྱབས་སྤྱགསོལ་བ་ནི། སྤྱར་ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་ཉེ་དུ་ཡིད་མ་བྱུན་ཞིག་གི་མིང་བྱང་བཟུང་ལ་བྱས་འཆོལ་ཞིང་ཆེ་འདས་ཀྱི་

ཕྱག་འཆའ་བ་དམིགས་ལ་ཆེ་འདས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་འདས་ལུས་ངག་

ᠳᠠᠭᠤᠨ

༡༡། །གསུང་རྟེན་ཐོགས་ལ། རྩྱུ། བདེན་གཉིས་ཚོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པུ། གསང་བའི་སྒྲོག་སྒྲགས་ཟབ་མོ་འདུས། ཚེ་འདས་ངག་ལ་བསྟིམ་པ་ཡི། གསུང་གི་མཐུ་རུས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅུ་སྒྲགས་

མཐར་ ལྷག་ཨ་ཉི་ཏྲ་སྒྱུ་ རྟགས་བྱང་མགོན་པར་བཞག་ལ་ཡེ་རྩྭ་གྱིས་རྟམ་པ་བརྟེན་པར་བྱས་སོ། བོད་ཆང་ཐོགས་ལ། སྒྱུ་ ཐབས་ཤེས་མཚན་ལྡན་ཀ་ཕྱ་ལེ། གསང་བ་བྱང་རྩབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ ཆོ་འདས་ངག་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། གསུང་

251

གསང་རྒྱལ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་སྒྲི་ཨ་མྲི་འི་རྩུ་རྩྱུ། ཐོད་ཆང་མ་གྲིན་པར་བཞག་ལ་བདུད་ཅི་མྱོང་། ཐུགས་རྟེན་ཐུག་མཆོན་ཐོགས་ལ། རྩྱུ། ཐུགས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ཐུག་མཆོན་བད་རྟགས་མཆོན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་

422

འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ལ་མཛོན་རྫོགས་ཤོག། ཅུ་ཐུགས་མཐར་ ཅི་ཏྲ་ཨ་མྱི་འི་བྱ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། ཐུགས་རྟེན་སྟོང་ཁར་བཞག་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཐུན་དུ་བཟའ་བཏུང་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་ལ། གཙང་ཆབ་བྲན་ལ་བསངས་སྒྱུར་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

འདོད་ཡོན་སྤང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་ བསམ། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ལ། རྟོ། རྟོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱམས་འདུན་ཡིད་ཅག་གཉིན་འདུན་རྣམས། །ཡུན་དུ་

༡༡། །བར་གྱིས། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ལས་སད་ཏེ། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
 ཤོག། །ཆེ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ནས་ཐོན་ཏེ། །ཨོ་རྒྱན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་དམིགས་གནད་ལྷན་པའི་ངང་ནས།
 སྤྱ། །ཞེས་ལེན་གསུམ་བཟོད། སྤྱི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། །བདག་འཛིན་ཕྱང་པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་ནས། །ཆེ་འདས་སྤྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས། །མ་དག་དག་པར་སྐད་ཅིག་
 སྤྱངས། །སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྱུ་བ་པར་ཤོག། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེད་པས། །ཆོས་སྐྱེ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་ནོ། །འོངས་སྐྱེ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བརྒྱ་
 འབྱུང་གནས་མཁྱེན་ནོ། །སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། །གངས་མང་བཟོད་ལ། །གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། དེག་ །འདིའི་མཐུག་མ་རྟེན།

ཕྱི

ཕྱི

ལྟོ

༡༡། །བེ་མོའི་ཐུགས་ཏིག་ཡང་ཐུར་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་འོད་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཚོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མཁའ་ཁྱབ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །རིག་ཅུལ་ཤར་གྲོལ་
དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག། གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཟླ་དངོས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱེད་རྫོགས་རུས་མཐུ་སྟོན། །བར་ཆད་ཀུན་འཛོམས་ཐུར་བཞི་མདོན་གྱུར་ཤོག། །རྒྱུད་དོན་ངེས་པའི་
མཐར་ཐུག་གསང་བའི་བདག། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཚོས། །ཟབ་གསང་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཀུའྲུ་ར། །མན་ངག་གནད་གྱི་གདམས་མཛོད་པ་ལྟ་ཉར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱེད་རྫོགས་
རུས་མཐུ་སྟོན། །བར་ཆད་ཀུན་འཛོམས་ཐུར་བཞི་མདོན་གྱུར་ཤོག། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་། །བཀའ་གསང་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་མཛད་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། །སྤྱོད་དོན་མདོན་ཐུང་ལོ་ཆེན་བེ་
མོ་ཙ། །དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་བཀའ་བབས་བདུད་འཛོམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱེད་རྫོགས་རུས་མཐུ་སྟོན། །བར་ཆད་ཀུན་འཛོམས་ཐུར་བཞི་མདོན་གྱུར་ཤོག། །སྤྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་

༦༡། །ལམ་དབུ་མར་རྫོགས། །རིག་པའི་ཕུར་པས་འབྲུལ་ཉོན་ཀུན་དག་ཤོག། །སྒང་བ་ལྷ་ཡིས་དཔལ་ཆེན་སྐྱུ་རུ་བརྟེས། །གྲགས་པ་སྒྲགས་གྲིས་འཕྲོ་འདུས་ལས་བཞི་འབྱུབ། །དྲན་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་གདོད་མའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དབྱེར་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། ། དེ་སྐད་རང་སློབ་རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། རྫོན་རྫོན་འབྲེལ་བའི་ལྷ་དབང་སོགས་དོན་གཉིས་འགའ་ཡི་གསུང་བསྐུལ་ལྟར། གཏེར་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབངས་གྲལ་མཐར་གནས་པ་གཏེར་
 སྐུ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྲིས་སྐུས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་



ཨྱི།ཨྱི། བེ་རོ་འི་ཐུགས་ཏིག་ཟབ་གསང་ཆ་ལག་ལས་ཨྱི། ཡང་ཐུར་གསང་དྲིལ་ཐྱིན་ལས་མན་ངག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་ཨྱི།



114

116

𐎧𐎠𐎼𐎿

ཨྌ། ངོས་གྲུབ་རྩིང་། རྩིང་ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེ་རུ་ག། ་འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་

མདོན་གྱུར་པའི། མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ངོ། གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་བྱ་ག་འཆོལ་ནི། ཏྲི། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དམ་ཆོག་རྟེན་དང་གཉིས་

12

མེད་བཀྲུགས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་། བླ་ལ་འཕྲུང་སྟ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆ་ལ་། རོ་རྩི་བོ་རྟོ་། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟན་། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་། བ་ཏི་ཙྰ་རྟོ་། བཞི་པ་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ནི་། རྩི་། ཉེར་སྦྱོང་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་

ནམ་པ་བདུན་། དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱ་བ་། སྒ་མེད་ནང་གི་མཆོད་པ་སྦྲན་རྟག་གཏོར་། གསང་མཆོད་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱང་སེམས་ཐུང་ཁམས་རྩ་ས་། ཡང་གསང་ཡེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་

ΕΛΛΗΝΙΚΗ

མཚོད་འབྲུག་། སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་། ཨོ་བཌོ་ཨ་ཁྱོ་ཧྲཱི་ཏྲི་ ༄གས་ གཞུ་ཨླེ་ཧྲི་། པཌུ་ཀ་མུ་གུ་ཏ་ཨ་ཐི་ཏ་རྟ་བ་ལིན་ཁུ་ནི་། ཏ་ན་གུ་ཏ་བོ་རྩི་ཅིན་མ་རྒྱ་ཁ་ནི་། མ་ཧྲི་རུ་མུ་

120

ལྟོ་ལྟོ་

ཨྱི།མེའོ་ཐོབ་པར་ བསམ་ཤིང་ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་སྟོན་ཏུ་བཟུང་ཤིང་ ཨྱི་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩི་ལྟོ་ ཅ་བསྟེན་འབྲུམ་སྟག་བཅུ་གཉིས་བཟུང་ ཨྱི་བཟོ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སམ་བེ་སྒྲན་བེ་རྩི་ལྟོ་ རོ་རྩི་ལྟོ་ རྒྱལ་སྟགས་ཅ་བའི་སྟེང་ཆ་བཟུང་ གནད་བཞིའི་འཕྲོ་

ལྟོ་

འབྲུའི་དམིགས་པ་བཅས་མ་རྟོ་ཡ་རྟོ་ གྲོ་ལ་རྩུ་པ་སྟེང་ཅ་ལ་ཡི་ཡི་ སྟོན་ཅ་ལ་ཡི་ཡི་ སྟེང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ སྟོན་ལ་ཆུམ་ཆུམ་ ཅི་ཏུ་སྟོན་ལ་དུང་དུང་ སྟེང་ཐལ་སྟོན་ལ་ཤད་ཤད་ ཐུང་རི་ལི་ལི་ སྟེང་ཅིག་

ཐང་ཐང་

ཅིག་ ཏུར་ཏུར་ ཤིག་ཤིག་ འགྲུལ་འགྲུལ་ ཐུག་ཐུག་ སོད་སོད་ རྩི་རྩི་མ་མ་གམ་ཕྱི་ཕྱི་ག་ར་ཡེ་ རྩི་ར་སེན་པ་མཚན་ལེ་རྩི་ལྟོ་ དེ་ལྟར་སྟེ་གྲོ་ལི་ཤམ་བུ་སྟེ་ བེ་ཐལ་དུག་གམ་གསུམ་དུ་བཟུང་ དེ་ལྟར་བསྟེང་རིམ་སྟགས་སྟོན་ལ་ གོམས་པ་

ཅུང་ཟད་བཏན་པ་ན་ ཐུན་མཚམས་ཀྱན་རྩོལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ ཐུར་བྱ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་ དགོངས་པ་ཡང་དག་བསྟུང་བས་ན་ དོན་གྱི་ཐུར་པ་མཛོན་འགྲུར་རོ་ ཏུགས་ནི་སྟེ་མཐུན་ཉིད་དུ་ཤེས་ ས་མ་ཡ་ བཏན་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་པ་ལ་ རང་དོན་དང་ནི་གཞན་དོན་གཉིས་ དང་པོ་རང་གི་དབང་ལེན་ནི་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་

ཐུར་པའི་ལྟོ་ བསྟེང་སྟགས་རྩོགས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ མཚོག་གི་དབང་མཚོག་སྟེན་མེད་ གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདག་སྟུབས་ཤིག་ ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཕྱ་རོ་རྩི་ལྟོ་ ཡང་དག་བྱ་སྟེ་པ་མི་

ᠳᠠᠭᠤᠨ

ཨྲི། རྩ་བའི་གསུང་རྒྱུ་ལོ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་ཅིག་ཅད་དུ། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། གླ་ཡ་ མོགས་སྟགས་བྱང་མགོན་པཌལ་ཐོད་ཆད་མྱིན། ཧྲི། བསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན། ཕ་ཁམས་གྲོལ་བས་ཡེ་

ཤེས་སྒྲེད་། རོ་རྩེའི་གསུང་མཆོག་རྣམ་མཁུའི་རྩ་ལ་། སྐལ་ལྷན་ངག་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ལྷ་ག་ཨ་མྲི་ མོགས་ལྷགས་རྣམས་རྩེས་ལྷོས་བྱིད་རྒྱ་ཁྱེད་། ལུང་པ་སྒྲིབ་ཁར་བཞག་པ་དང་། ལྷོལ་ལུང་ལག་རྒྱ་བསྒྲིལ་རྒྱ་ལྷུག་། རྩྭ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོ་ལ་

望

ཡ། རིག་པའི་སྒོར་དུ་རོ་གཅིག་འདྲེས། གཏན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལུང་བྱ་ཡིས། སྤིད་པ་མ་ལུས་རབ་སྐྱོལ་ཤོག། ཅི་ཏྭ་ཨ་མྱི་ ཟུར་ཟུབ་ཁྲགས་སྒྲ་གྱིའི་ཁྲགས་བརྒྱས་གཞུག། ཕྱོགས་མཚམས་གཏན་ཏུ་ལུང་བྱ་བསྐྱིལ། དཔལ་ཆས་དུར་ཁོད་ཀྱན་དབང་བསྐྱར།

རྩི་ གཤམ་ཆོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཆས། སྟོབས་བཙུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། བཞོན་པ་གཤམ་དང་དུར་བྱོད་ཆས། སྟོབ་མའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཕྱིར་བསྒྲོ། ་གས་མཐལ་ རི་བརྩུ་ཨ་གླི་བརྩུ་མི། གཉོ་

五

མ་གནས་གསུམ་བཞག་བྱས་ལ། རྩི་དང་པ་ལ་གྲི་གཏོར་ཆེན་བརྒྱུད་པ་འདི། དེ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ཆོག་ས་བཀླགས་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་གནས་གསུམ་བྱོན་། བྱོན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་ཤོག། མ་རྩེ་བ་

124

𐎧𐎠𐎼𐎿

ཨྱི། གོ་བོ་ལ་སོགས་པས་། གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་བཞེས་མངོན་སྟོན་མཐུ་རིག་མཛོད་། གཉིས་པ་མཁྱེན་གསོལ་གཟུང་པར་ནི་། རྩི་། ཡེ་ཤེས་ཕུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་དགོངས་། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་གྱི་

५१

མཚོའི་ཚིག་འདི་གསོན་༥ བདག་ཅག་སྟོན་པའི་བསྟན་ལ་ལེགས་ལྷགས་ནས་༥ གཞན་ཕན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཉིས་བརྩོན་༥ རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་༥ རྒྱལ་བའི་

五

གོ་འཕང་མཚོག་ལ་བགྱོད་ལགས་གྱང་། མ་རིག་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་བདུད་རིས་གྱིས་། འོག་པར་འདྲེན་ཅིང་བར་ཆད་འཆོ་བ་ཡི་། དག་བགེགས་འབྱུང་པོས་བསམ་ངན་ཐད་དུ་ལངས་། མ་རུང་ཐོ་

མཚམས་ལོག་ལམ་ལའི་དཔལ་ནུ། བྱེད་རྒྱུ་ལམ་གྱིས་དགོངས་ལ་སྤྱོད་གྱིས་གཟིགས། གཞུང་པ་ལ་མཛོད་སྤྱོད་ལས་མཛོད། གསུམ་པ་དམིགས་བྱ་བ་ལྟོད་དུག་བསྟོམ། ཨོཾ་ཨཱི་ཨཱཱ་ཨཱི། མཐུན་དུ་

གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་སྒྲོམ་བྱུང་གསུམ་པ་དུག་ལྡེའི་ཆ་བཟུང་ལུགས་པའི་ནང་དུ་དབྱ་བཞགས་དམ་སྤྱིའི་གཟུགས་མུང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་། ན་མོ་། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་

126

དོ་ཐོ་བས་འཐར་བྱས་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་གཞིབ་པ་ཡིས། དག་བགལ་མིང་མེད་བརྒྱལ་པར་གྱུར། བརྒྱ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོ། ལྷ་པ་ཞལ་དུ་བསྟལ་བ་ནི། རྩྱེ། བྱེས་ཤིག་བྱེས་ཤིག་ཞལ་བྱེས་ཤིག།
 དག་བགལ་པསྒྱལ་བའི་དུག་གསུམ་རྩེས། ཞལ་དུ་བསྟལ་བོ་དགེས་པར་བཞེས། རྒྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པར་མཛོད། ཏ་ཏ་ཏ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། སྟ་སྟ་སྟ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལྷག་མ་བཏང་ཞིང་སྒོན་ལམ་
 གདབ། དུག་པ་སྒྲོག་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱེ། མཐིང་ནག་གྲུབ་གསུམ་ཨེ་གྲོང་ནས། བདུད་འདུལ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། བྱིན་ལས་བཟླ་གུ་མུ་ར། ཅ་ག་འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ནས། རིགས་ལྡེའི་སྤུལ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ།
 གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། རྒྱལ་བའི་བློ་ཆེན་རྣམ་པ་བཅུ། ཡུམ་སྤུལ་ཁ་ཐབས་སྤྱང་མའི་ཆོགས། བྱིན་ལས་སྒྲོ་བཞིའི་གདན་སྟེང་ནས། སྒྲོ་སྤྱང་ཆེན་མོ་རྣམ་པ་བཞི། ལུ་རན་རྩང་གི་
 དྲ་མིག་ནས། དབང་མོ་ཉིར་བྱ་རྩ་བརྒྱད་ཆོགས། བསྒྱལ་ལོ་མཛོན་སྒྲོད་དུས་ལ་བབ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་བཅས་ལ། གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་དང་

॥

ཨྱི། རྩེ་བཀོག་སེལ་བ་དུ་གཅོད་པའི་རིག་སེལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དམ་སྟེ་དང་། བྱད་མ་ཚོད་གཏོང་བྱད་འདྲེ་དང་། ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་མི་མཐུན་པའི་། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལ་
 འཆར་བའི་། བཅུ་གསུམ་སྟེ་རིག་སེལ་ཡུང་བའི་བདུད་། ཟ་བའི་འདྲེ་དང་གི་བའི་གཤེད་། ལོག་པར་འདྲེན་པ་གང་མཆིས་རྣམས་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་སྒྲོག་། བསྐྱར་རོ་ལྟས་ངན་ཕར་ལ་བསྐྱར་།
 མིང་ཡང་མེད་པར་དུ་ལ་དུ་སྒྲོག་། ཨྱི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་། བདུད་བྲ་སྒྲ་ར་ཡ་བྱད་ནན་། ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་བྱད་ནན་། རྩ་ཅ་དུ་ལིང་ཤག་བྱད་ནན་། ཤིག་ཤིག་དྲི་དྲི་བྱད་ནན་། ཆལ་པ་ཆལ་པ་བྱད་ནན་།
 ཁྲོམ་ཁྲོམ་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱད་ནན་། ཐུགས་ཐུགས་བྱད་ནན་། ཏིར་ཏིར་བྱད་ནན་། ཆལ་དུ་ཆལ་དུ་བྱད་ནན་། ཨེ་ས་སྒྲོ་སྒྲོག་། གཏོར་མ་སྒྲོག་བའི་ནང་དུ་བསྐྱབ་། བདུན་པ་སྒྲོ་ཡིས་གདབ་པ་ནི་། སྒྲོ་། སྒྲ་བྲིད་འབྲུགས་བའི་ད་ལ་ནས་།
 མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲ་ལྷིར་། དུག་པོ་ཨེ་ཡི་རྩུབ་འབྱར་ནས་། ལྷ་འདྲེའི་སྒྲོ་སྒྲ་དི་རི་རི་། སྟོང་པ་འབུམ་གྱི་འོད་སྟོན་ནས་། འཁོར་ཆོགས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སྟོས་། ཐུག་གི་ཐལ་མོ་དུ་ལ་མོ་བསྒྲོད་། ཞལ་ནས་

གདུག་པའི་བྱོ་སྒྲ་ལྟེང་། ཁམས་གསུམ་གདུག་པའི་དམོད་མོ་ཡང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། སྟོང་གསུམ་ཆགས་ཆེན་ཉམ་ང་ཡང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། སྟོང་གསུམ་གཡོ་འབྲུགས་
བར་ཆད་ཡང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། སྟོང་པ་རིགས་དུག་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། བན་བོན་སྒྲགས་པའི་བྱང་ཀ་ཡང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། ཆགས་སྒྲོ་
རྒྱན་ངན་མི་མཐུན་རིགས་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་སྒྲེག་། བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཅི་མཆིས་ཀྱང་། སྒང་དབྱའི་སྟེང་དུ་བྱོ་བྱོ་བསྒྲེག་། མདོར་ན་སྒྲག་རིགས་ནད་གདོན་བགོགས་། བཀྲ་མི་གིས་པའི་རིགས་
ཐམས་ཅད་། བྱོ་བྱོ་སྒང་བྱེད་སྟེང་དུ་བྱོ་། བྱོ་བྱོ་གནོད་བྱེད་སྟེང་དུ་བྱོ་། བྱོ་བྱོ་བསྒྲེག་བསྒྲེག་། བརྒྱད་པ་གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ནི་། ངོ་རྒྱུ་བྱི་རྩོམ་བེ་ག་ཡ་པཎ་། ཞེས་པས་སྒྲོ་དབྱེ་གསེར་སྒྱེམས་འབུལ་། ཆད་མདོ་བྱས་ལ་བཞེངས་པར་བསྐལ་། སྒོ་ན་
དམིགས་བྱ་འབེན་དུ་བཅུགས་། གསེར་སྒྱེམས་གཟུང་པར་འབྲུགས་བསྐྱེམས་བྱ་། གཤིན་རྗེ་བཞིན་དུ་ཟོར་ཡང་བརྟེག་། བསྐྱེད་ཡེ་གེས་རང་ལ་བསྐྱེམ་། དམ་ཆིག་ལྷ་ཆོགས་རབ་ཁྱོས་པས་། གཏོར་མ་དུག་མཆོན་གེས་པ་ཡིས་། འཕང་བས་དབྱེ་བགོགས་བསྐྱེམས་པར་བསམ་། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་ཐོགས་བྱས་ལ་། རྩོམ་ ཞེ་སྒང་གདུགས་

॥

ཨྱི། རྩོད་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་མཆོན་པ་། སྤྲོད་པ་དང་ཕྱན་པའི་གཏོར་ཆེན་འདི། དེ་རིང་དབྱེ་བཞག་གསལ་སྤྲོད་དུ་འཇུག་པ་། ཐལ་བར་སློག་ཅིག་སྙམ་རྩི། སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་དང་ཐད་དུ་འཇུག་པ་། བཟུང་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྗེས་པས་འཕང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་མོ་ལྟོགས་པ་།

བཀྲིས་པའི་མཐའ་མ། བྱི་ལམ་གཅིད་ཅིང་སྤྱང་ལའོར་བསྐྱོམ་མ། བརྟན་སྒྱུར་རྟ་བློ་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་འབོད་མ། རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་། དེས་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྒྲོག་མ། ས་མ་ཡེ་མ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ། གཞན་ཡང་མནན་བསྐྱོགས་ལས་དེམ་རྒྱལ་མ། དྲག་པོའི་སྒྱུར་བ་སོགས་ནས་རྟོགས་མ། རྒྱ་བས་སུ་བྱུང་སྒྲོག་པུ་དེ་ནི་མ། སྒྲུ་ནག་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་མ། དྲག་གི་བསྐྱོག་ཏུ་མ།

മുഖ്യ

ལྷགས་ཤོད་དྲིལ་། ཨོ་པ་རྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་། བྱད་མ་ལི་སྟིང་ལ་ཐད་། བྱད་འདྲེའི་ཤོག་ལ་ཐད་། ཉེ་མ་དུ་མ་རིལ་བྱད་མ་གཏུབས་། བྱད་མ་སོད་། ཅིནྱ་ཐད་ནན་། བ་ཤོལ་བྱད་མ་ལི་མ་བྱུ་རྒྱལ་ཤིགས་། ལྷ་ར་ཡ་ཐའ་ཐད་། བརྒྱག་བརྒྱག་། ཅེས་དང་མན་དག་ཅ་ག་བཅས་། གཞུག་ལ་སྒྲུ་ནག་པོ་བྱ་། ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་རབ་ཏུ་གནས་། ལམ་ནི་རྒྱ་གམ་གནས་།

ལྷའམ་། ཡང་ན་པ་ཤོལ་རྒྱབ་ཤོགས་རིམ་། ལྷས་བས་བྱད་མ་རང་ལོག་འཁྱུར་། ཟབ་བྱད་ལུ་མི་ཡ་ལྷམ་རྒྱ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོ་མ་ཡང་ལུར་གནད་དྲིལ་གྱི་། སྟོན་ལས་མན་དག་གཟེར་པ་བཅས་། མ་བྱུ་ཆེན་པོ་རོ་རྩེ་འབངས་ལ་། ཨོ་རྒྱན་མ་ཐས་པ་པད་འབྱུང་གིས་། ལྷགས་བཏུད་གསང་བའི་སྟིང་ཤིག་བསྟུས་། ལྷགས་རྩེའི་བཙེ་བས་གནང་བ་སྟེ་། གཅེས་

—

ཟབ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོག་གི་བྲག་མ་འོངས་དོན་ཏུ་སྒྲས་ཏེ་བཞག་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྒྲས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གསང་བའི་རྒྱ་གཉེན་རྒྱ་ཨ་བླུ་མ་རྒྱ་པད་ཐིམ་ཅེས་བའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བས་མ་གཏན་གྱིར་བ་སྒྲིན་ལས་འཕྲོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་སྒྲིབ་གནས་མཆོག་ཡང་ཡུར་

ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ནས་གསང་གཏེར་ཏུ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་གཏན་ལ་ཟབ་ནས་ཡུར་ཐེན་རིགས་སྒྲས་བརྒྱ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་གཏད་པས་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱི་གཙོས་པའི་བོད་ཁམས་བརྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲིན་ཡོན་གྱི་དཔལ་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་སྒྲུས་པ། ཟབ་གསང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ཡུགས་མཆོག་ཟབ་རྒྱས་ངོ་མཚར་ཡང་ཡུར་

བརྒྱུ་ལ་མ་ཡི། །རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་གསང་པར་དུ་བརྒྱན་པའི་དགེས། །ཐིན་ལས་ཟབ་གཏེར་ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྱབ་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཚུལ་གྱི་མས་བདུད་འདུལ་ནས་བྱིས་པའོ། །སཏྲ་མཆོ་ལམ། །

ཕྱི་ལོ་

ལྟེན་

ལྟེན་མཆོད་

༄༅། ། བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་ཟབ་གསང་ལས། །ཡང་ལུར་གསང་བྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། །སྤང་མ་མཆོད་པའི་མན་ངག་བསྟན། །དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐིན་ལས་ཟབ་མོའི་སྤང་མ་ལ། །རིག་ཅུལ་ཤར་གྲོལ་ངང་དུ་བསྟན། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གི། །ཐིན་ངགསང་བའི་ཚུལ་དུ་བཀོད། །ཐོ་རང་དངོས་གཞི་ཐིན་ལས་བསྐང་། །མན་ངག་སྤང་མའི་ལས་རིམ་ལ། །སྐྱབ་ཇུས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བསགས། །དངོས་གཞི་ལྟ་བའི་གདེངས་ལྟན་པས། །རྩྭ་བྱོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་མཐའ་བལ་གྲོང་། །འགགས་མེད་ལྷན་གྱུབ་སྤང་ཆ་ལས། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱར་བཞེངས་པ། །དཔལ་ཆེན་བཟླ་གུ་སྤྲ་ར། །གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་ཤེས་རབ་ཡུམ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྤྲས་མཆོག་བཞི། །ཁྲོ་བཅུ་ཟ་གསོད་གྲ་ན་མ། །ཕྱ་མེན་དབང་ཕྱག་ཉར་བརྒྱད་ཆོགས། །ལུར་སྤང་དམ་ཅན་ལུམ་དུལ་རྣམས། །རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་། །ལྷན་གྱུབ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གསང་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །སྐྱབ་པའི་མགོན་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས། །རང་རིག་གདན་བཞུགས་གུས་ཕྱག་བཀྱི། །ཞེན་པ་རང་གྲོལ་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཐི་སྟོང་གྲོང་བཞི་བཀོད་རེ་ལེགས། །ནང་བཅུད་ལྟ་མའི་དཔལ་དང་འབྱོར། །འདོད་

༄༅། །མཐུ་སྒྲིན། །རྒྱུ་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་བརྟེས། །དཔལ་ཆེན་བྱགས་གྲོང་དབྱེར་མེད་དུ། །མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། དེ་ལྟར་གྱུར་མའི་མཆོད་ཐབས་འདི། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་གྱུར་ན། །པར་ཆད་སྒྲོག་ཅིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས། །དངོས་གྱུ་བ་ནམ་གཉིས་བདེ་བླག་ཐོབ། །ས་མ་ཡ། །དེ་སྐད་ཕྱོན་སྒྲོན་མཐུ་ལྡན་པ། །རང་སྒྲོབ་རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱིས། །ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོ་མ་ལྟོག་ཅམ། །རྟེན་འབྲེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བརྟེན། །གཏེར་སྤྲས་པར་རིག་འཛིན་གྱིས། །བྱན་མཆོམས་ཡི་གེའི་ལམ་བྱས་དག། །མཆོ་ལམ། །

༡༡། །བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་ཡང་ཐུར་གྱི་ཅུང་ཆེན་གསུང་དུང་ཟེལ་གཞོན་བཞུགས། རྩོམ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིས་འཁོར་དབུས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཐིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་རིག་
 ཅུལ་འདུས་བའི་ལྷ། །བདུད་དྲག་འདུལ་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། །རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་བདག་ །དྲག་པོའི་ཅུང་གི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། །དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་
 ཁྲག་གཏོར་མ་བཞེས། །ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་ཅུང་ཐུར་དཀར། །རྩོ་རྩེ་དྲུ་བའི་རྒྱམ་གྲུར་མིག་རིས་དབུས། །ཞི་མཛད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་ཞི་བར་མཛོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་བའི་ལས་མཛད་ཅུང་ཐུར་སེར། །རིན་ཆེན་དྲུ་བའི་གྲུ་བཞི་མིག་རིས་དབུས། །རྒྱས་མཛད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱས་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅུང་ཐུར་དམར། །པདྨའི་དྲུ་བའི་རླ་གམ་མིག་རིས་དབུས། །དབང་མཛད་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །ཁམས་གསུམ་སྤིང་

གསུམ་དབང་སྐྱུ་མ་ཐིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་རྩང་ཕྱར་མཐིང་། །རྒྱ་གམ་དྲུ་བའི་གྲུ་གསུམ་མིག་རིས་དབུས། །དྲག་མཛོད་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ། །ཕ་རོལ་
བསྐྱུན་དག་བསྐྱུལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀྱན། །དྲག་པོའི་རྩང་གི་ལས་སྦྱོར་ཐིན་ལས་འདིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ལའོར་བཅས་མི་མཐུན་རིགས། །ཕྱི་དག་
སྒྲུ་སྒྲོའི་མཐའ་དམག་བསྐྱུན་དག་སྒྲོག། །ནང་དག་བསམ་སྦྱོར་ངན་སྒྲགས་ལོག་སྦྱོར་སྒྲོག། །གསང་བ་ཏིང་འཛིན་ས་ལམ་བར་ཆད་སྒྲོག། །བསྒྲོག་གོ་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག། །བསྐྱུར་རོ་
ལའོར་འདས་དག་མཉམ་སྒྲོང་དུ་བསྐྱུར། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་རུ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ། ཅེས་དམིགས་མེད་དག་མཉམ་གྱི་ངང་དུ་ལ་བཟུ། སྒོ་འདས་བྱར་མེད་སྒྲོང་དུ་ཨ་ཨ། དེ་སྐད་ཀྱི་མཚོའི་ནན་ཆེར་བསྐྱུལ་ངོར། གཏེར་སྐས་རིག་འཛིན་གྱིས་གང་ཤར་དུ་སྒྲེལ་བ་དག། །

༣༡། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐུགས་ཏིག་ཡང་ཕུར་ཟོར་གྱི་ལས། །གནད་གྱི་གཟིར་བུ་འདི་ན་འཆད། །འཕང་བའི་ལས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། །སྒོ་དབྱེ་བཞེངས་བསྐྱུལ་ཟོར་ལས་སོ། །དང་པོ་སྒོ་དབྱེ་གསེར་སྒྲིམས་སྤུལ། རོ་བྱོ། ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཕུར་བའི་ལྷ། །སྒྲིང་
 རྗེའི་གྲོང་ནས་སྐུར་བཞེངས་ཆོ། །ལས་ལ་མངག་བའི་ཕོ་ཉ་ཆོ། །ཐིན་ལས་དབང་བསྐྱུར་སྒོ་བཞི་ཕྱང་། །བརྒན་བའི་གཏང་རག་མཆོད་པ་བཞེས། །ཆོད་མེད་ཕྱག་རྒྱས་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །ལས་བཞིའི་ཐིན་
 ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །མདོན་སྦྱོད་ལས་ལ་ད་བཞེངས་ཤིག། །གཞུང་ཐུགས་ཕྱག་རྒྱས་སྒོ་ཡང་དབྱེ། །དམ་བསྐྱགས་ཆད་ཐོ་ཕུལ་བའི་མཆོམས། །གཉིས་པ་བཞེངས་བསྐྱུལ་གཏོར་མ་འབུལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྱི་སྐྱ། །རིག་རྩལ་ལོངས་
 སྐྱ་ཉེ་རུ་ག། །ཐིན་ལས་སྐྱུལ་སྐྱ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག། །འབྲུལ་གྲོལ་གཏོར་མ་འདི་
 ལོངས་ལ། །སྒྲིང་པ་དོད་སྐྱགས་ཐིན་ལས་མཛོད། །གསུམ་པ་ཟོར་དུ་བསྐྱེལ་བ་ནི། །གསེར་སྒྲིམས་གཟུང་དབང་དམིགས་འབེན་འཇུག། །འགྲུགས་བསྒྲིམས་ཡང་ཡང་བྱས་བའི་མཐར། །རིག་འཛིན་གཞུང་ལྷ་གཏོར་ཟོར་བརྟེན། །དེ་ནས་ལས་ཕུར་ཐོགས་བྱས་ལ། ། རྩྱ་བྱོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷན་

གྲུབ་ཐོབ། །འབྲུང་བཞི་ལས་གྲུབ་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་། །མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་པའི་བདུད། །དམ་ཉམས་རུ་ཏྲའི་སྟེང་དུ་འཕེན། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རང་སར་སྒྲོལ། །བག་ཆགས་སྤིང་པའི་སྒྲེ་རྒྱན་
 ཚོད། །སྒྲེ་ལྡ་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། །དཔལ་ཆེན་དབྱིངས་གྲོང་ཆེན་པོར་ཨམ། ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་རྫོ་སོ་ལྷུང་། །དམ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོར་ལོངས། །དམ་མེད་རྣམས་ལ་ཨག་ཐི་རྒྱ། །དབྱིངས་གདངས་ཤར་བའི་བཟོ་མེད་ཆོག །གསང་སྤྱོད་མེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ། །ཉིང་སྤྱོད་པར་ཇི་ལྟ་འཛིན་
 གྱིས། །དམ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཤེས་རབ་ནས། །ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ་བ་དག།

༡༡། །བེ་རོའི་ཐུགས་ཏིག་གུ་རུ་སྒྲུང་སྤིང་ཟིལ་གནོན་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར་ཆེན་བཞུགས། ཡེ་གདོད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་རྩ་བཟང་། །རིག་རྩལ་འགགས་མེད་ཆེ་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །སྤིང་རྗེའི་དབང་ཐུག་འགྲོ་འདྲན་
 བད་དཀར་འཆང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུབ་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །སྦྱེ་འཆི་གཉིས་སྤངས་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་། །གཞན་སྒྲུང་དབང་བསྐྱར་སྒྲུང་
 སྤིང་ཟིལ་གནོན་རྩལ། །བདེ་སྤྱོད་ལྷན་སྦྱེས་རྒྱ་གི་རིགས་བཞི་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ ཐུགས་གྱི་སྤངས་མཆོག་རྩི་རྗེ་བདུད་འཛོམས་དང་། །ངེས་པའི་གསང་མཛོད་ལོ་ཆེན་
 བེ་རོ་སོགས། །བཀའ་བབ་དོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཆོགས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བརྒྱ་བཀྲོལ་བསམ་གཏན་གྱིང་། །སྦྱོན་ལམ་འཕྲོ་སང་
 ལས་ཅན་ཆོས་བདག་བརྒྱད། །དཔལ་མགོན་དམ་ཅན་གཏེར་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུབ་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་

བཏབ་བདག་གཞན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ངེས་པའི་གསང་ལམ་རྟེན། །མཆོག་ཐུན་གྱུ་བ་བརྒྱད་ཀ་དག་རང་ས་ཟེན། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐྱར་ཆེ་འདིར་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་པའང་དགེ་སྦྱོང་ཀླུ་འཕྲུལ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དོར། གཏེར་སྐུ་པ་དྲུའི་མིང་གིས་སྐུ་ས་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐུ་མཛུ་ལོ། ། ༄། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཇའ་སྤྲིན་འོད་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་རིག་འཛིན་སྐྱར་སྤྲིན་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་གྱུར།



ཨོྃ ཨོྃ ཨམ་མཁའ་ལྷ་མོ་འཇམ་མཁའ་ལྷ་མོ་ ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ བད་འབྱུང་ཟེལ་གཞོན་རྩ་ལ་ལ་འདུད་ གང་གི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ མ་འོངས་དོན་དུ་འདི་རུ་བསྐྱེད་ ས་
 མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསང་བའི་ཡང་སྒྲིང་ཟབ་མོ་ནི་ བད་འབྱུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཟེལ་གཞོན་གི་ བསྐྱེད་ཐབས་བྱེ་བ་ཐུག་བསྐྱེད་སྒྲིང་ ཟབ་པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ནི་ སྒྲིང་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོར་ལོངས་ དང་པོ་དྲེན་མཆོད་ལེགས་པར་བཀྲམ་ དད་མོས་གདུང་བས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ རུས་
 གསུམ་འབྱུང་མེད་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་ ཡེ་ཤེས་ཀྱན་བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ འདི་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་ ཕྱི་གཅིག་དག་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ གཉིས་པ་སྒྲོན་འདུག་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ མར་

146

ལྷོ་ལྷོ་

གསལ་

ཟེལ་གཞོན་

ཨྱི་ ཨྱི་ཐངས་ཤེས་ཁྱིར་ རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་པདྨ་འབྱུང་ ལྷ་པོ་མེད་ཟེལ་གཞོན་དཀར་དམར་མདངས་ ཞེ་མ་ཁྱོ་ཉམས་པད་ལྷ་གསོལ་ བེར་མོད་ཆོས་གོས་དར་ཤམས་དམར་ ཟབ་བེར་རིན་
ཆེན་ཆས་རྣམས་རྩོགས་ རྒྱག་གཡས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གདེངས་ གཡོན་པས་ཐོད་ཆང་ཆེ་བུམ་འཛིན་ ཡུམ་མཆོན་ཁྱོ་མཆོན་དུ་སྦྱེངས་ ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྤྱབས་འབྱིང་ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གཟེ་
ཁྱིན་འབར་ རྒྱགས་བཞིར་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་དང་ པདྨ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ དཀར་སེར་དམར་ལྷ་གར་སྤྱབས་འབྱུགས་ ལྷ་གས་རྒྱ་ཞགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་གཡས་ ཐོད་པ་ཁྱག་བཀའ་གཡོན་ན་
བསྐྱམས་ བར་མཆོམས་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ འཕགས་བོད་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་དང་ ཐེག་དགྲའི་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་འབྲིགས་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལྷ་ མ་འདྲེས་རང་བྱུང་རང་
གར་གསལ་ གནས་གསུམ་འབྱུགས་གསུམ་ས་བོན་ལས་ འོད་འཕྲོས་སྒྲུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སྒྲུན་དྲངས་བསམ་ གཉིས་པ་སྒྲུན་འདྲན་ཁྱིན་འབེབས་ནི་ ཨྱི་ སྒོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་ ལྷ་

۱۲۱۲

॥

॥२॥

[illegible]

[illegible]

১২১

ཨྱི། གསལ་ལྟན་ངག་ལ་གཉིས་མེད་བརྩིམས། ཆོས་སྒོ་རབ་འབྲུམས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ་ཕླག་ཡ་གྱི་ཁྱུ་རྗེ། གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྗེ། དུག་མཚན་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། དཔེ་བརྙེན་དོན་དམ་ཡེ་

ཤེས་དངོས། ཀ་དག་རང་དོན་བློད་པ་ཡིས། འབྲུལ་མེད་སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ཅིཏྭ་ཨ་ཁྱིཾ་ཧྩཾ་ཧྩཾ། དམི་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་དབང་ནི། ཧྩཾ། གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། གསང་གསུམ་འོད་ཟེར་ཅིག་ཙམ་

n2[illegible]

॥२॥

[illegible]

ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དང་། རྒྱ་གཞུང་དག་པའི་ཞིག་ཁམས་ནས་། ཅུ་གཞུང་རྒྱ་མཐོ་དམ་ཅན་རྣམས་། མོགས་ལ་རྒྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བཟླ་ས་ལྷ་ལྷ་། མོགས་སྤྱད་རིམ་གཞུང་རྒྱུ་བྱས་ལ་། ཧྲིེ་ ཟག་

མེད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་གྱི་ལུང་། བདེ་ཆེན་རྒྱ་གཞི་གར་དང་བཅས་། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་གྲུས་འབུལ་ན་། དགེས་བཞེས་གྲུབ་གཉིས་ཆེ་འདིར་སྦྱེལ་། མ་རྒྱ་ཁ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཉི་། ཉི་། བདག་ཅག་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་སྒྲིག་། གསང་སྒྲགས་དམ་ཆོག་ཉམས་གྲུར་རྣམས་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། སྒྲིབ་མེད་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་བུ་རྒྱེ་ལུ་། རྩི་། མ་རིག་
གདོན་བགོགས་ཆོགས་སུ་བཀྱག་། རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱལ་། དུག་གསུམ་འཛིན་རྟོག་ལུང་ཁམས་རྩ་ས་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཉིས་མེད་སྟོབས་། ལྷ་ར་ཡ་ཏི་ཕུ་ཁྲ་ཏི་། བད་དང་བད་ཡིས་ཆོགས་ལ་རོལ་།
རྩྭ་མ་ཆད་བཏན་ཏུ་བློ་ནི་། ཨོྩ་ལུ་རྩི་ཉི་། བཀའ་ཉན་འབར་མ་གིང་ལྒྲ་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་སྦྱོང་འདིར་འདུས་ལ་། ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་སྒྲིན་ལས་བཞི་། ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷོ་རྩྭ་བ་
ལི་རྩྭ་རྩྭ་ཁྲ་ཏི་། རྩི་། སྟོན་ཆེ་བར་དང་ཐ་མའི་དུས་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཡི་། སྒྲིན་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི་། ཆོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་། སྒེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་

ལྷོ་ལྷོ་

དུག་བྱེད།

ཟེལ་གཞོན།

ཨྱི་ གཏོར་མ་ལོངས་ དམ་ལ་མ་འདའ་བྱུགས་ཏིག་གི་ བསྟན་པ་དར་ཞིང་བདག་ལམོར་སྤང་ གང་བཙོལ་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་སྐྱབས་ བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ཕྱེད་ སྤྱི་ བསྟེན་དམ་གནས་བརྟན་
སྤྱིང་ཚོགས་ འདིར་བྱོན་དམ་རྩ་ས་བཤལ་ཚུ་བཞེས་ བསྟན་འགྲོ་སྤྱིང་ཞིང་བར་ཆད་སོལ་ ཟབ་གཏོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ མ་མ་ཉིང་བ་ལིནྟ་ཁྲ་ཉི་ རྩྱི་ གཏོར་སྤོད་རི་སྤྱིང་འབར་བའི་
འོག་ དམ་སྤི་རྒྱབ་འདྲེ་ཐར་མེད་མནན་ ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྤྱ་བྲོ་བརྟུང་ ནམ་ཡང་མི་ལྟང་སྤྲུ་སྤྲུ་ཡ་ནན་ གཉིས་པ་རྩེས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུན་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ནོངས་པ་བཤགས་ བདག་སྤོ་སྤོངས་བའི་དབང་གིས་ནི་ མ་
འབྱོར་མ་རྟེན་མ་ཚང་སོགས་ བྱིན་གསང་བའི་དམ་འགལ་རྣམས་ འགྲོད་བཤགས་ཚངས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད་ཅིང་རྟེན་ཡོན་ན་ བརྟན་བཞུགས་མེད་ན་ བརྩ་མུ་ ས་གཤེགས་ བསྟུ་ལྟང་དག་བསྟོ་གིས་བརྩོད་ནི་ ལྟར་སྤྲང་
འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཨྱི་ ལྟར་ལྟང་རྩོ་རྩོའི་གོ་བསྟོས་གྱུར་ དག་ཚོགས་དུས་གསུམ་ཅི་མཆིས་པ་ ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཀུན་ལ་བསྟོ་ དུག་གསུམ་ལས་ཉོན་ཀུན་དག་ནས་ སྤྱ་གསུམ་གོ་

འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། རྩི། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱབ་ཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པའི། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱན་ཁྱབ་ཤོག། རུས་ཀྱན་ཁྱེར་སོ་སུམ་ལྷན་གྱིས། སྤྱོད་
 ལམ་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིམ་པ་འདི། རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཐོད་སྤྱོད་གིས། ལོ་རྩུ་བེ་མོ་བདག་ལ་གནང་། ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་ ཨོ་ཐི། ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གླིང་པས། །ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ལྷག་ནས་བཏོན། །སྤྲད་ནས་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དུས། །རིགས་
 སྤྲས་པ་དྲུ་རིག་འཛིན་དང་། །བྲགས་སྤྲས་ཀྱན་བཟང་འགོ་འདུལ་གཉིས། །གསུང་བསྐྱལ་མཛད་པས་ཤོག་སེར་ལས། །བསྐྱར་འདིས་ངེས་གསང་རིང་ལུགས་མཆོག། །དར་རྒྱས་ལུན་ཏུ་གནས་པར་ཤོག། །དགོའོ། མཆོ་ལོ།

༦༡། །རྩ་ཡི་ཁྱོ་། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ་ཏྲ་ཏྲུ་ཏྲུ་ ལན་གསུམ། རྩྱུ་ཏྲུ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གྲོང་། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྣམས། །ཀུན་བཟང་སྒྲོན་ལམ་ལས་གྲུབ་གཏོར། །ཕྱི་སྒྲོང་རི་རབ་
 གྲོང་བཞི་བཀོད། །ནང་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ལུས་ལོངས་སྒྲོང་། །གསང་བ་ཉེར་སྒྲོང་སྒྲན་རྣམ་གཏོར། །ཡང་གསང་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོང་རྩལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱལ་འདིས། །བྲུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །ཆོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །སྒྲ་ཕྱིད་ཐེལ་གཞོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་རྣམས་ཐོགས་མེད་དབང་བསྐྱར་བདག །
 རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་དབང་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱིན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབ་མཛད་པ། །ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱངས་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་གེགས་བར་ཆད་ལྷོག། །སྒྲིབ་དག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་མཛོན་གྱིར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད། ཉེར་མཁོའི་

ཆེད་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་དག་ཏུ་གཏེར་སྤྲུལ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐུན་གསེང་ཨོ་ཁུན་རྒྱུ་བ་ཐུག་ནས་ཡིག་བྲིས་སུ་བཏབ་པ་དགེ། ། ཨྲི་ན་མོ། སྤྱ་མེད་དགོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་དང་རིག་འཛིན་སྣང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་ལྟ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་མཐུ་
 དང་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱུང་རྣམས་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ཐ་མ་འམ་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་
 བའི་འོག་ཏུ་ཐུག་ཅིག ། རྩོམ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ ཅེས་བའང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆོ་གཏེར་སྤྲུལ་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤྲུལ་སོ། །



ཧྲིཿ བེ་རོའི་བྲུགས་ཐིག་ཟབ་གསང་ལསཿ འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་སྣང་བ་བཞུགསཿ



[illegible]

[illegible]

ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལི་བྲིའི་མདངས་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུམ་སྒྱུན་གསུམ་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུའི་ཏྲུག་ལྷན་ཅོད་པའ་འཕུར་མགུལ་ཆ་སྒྱུན་རྒྱན་དོ་ཤལ་སེ་མོ་དོ། རིན་ཆེན་ཕྱ་ལྷན་སྐྱ་རགས་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་དར་དམར་སྟོད་གཡོགས་སྒྲིབ་དགྲིས་ཤམ་ཐབས་དང་། དར་དབྱངས་བྱང་བསྟོད་མཆོན་དཔེའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱས་ཕྱག་བཞི་དང་པོས་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང་། སྟེ་སྟོད་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱ་སྟེ་ཡུའྲུལ་བསྐྱམས་འོག་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་ཞབས་བྱང་དོ་རྟེའི་སྐྱེལ་གྱུང་བཞུགས་པའི་པང་། ཤེས་རབ་ཀྱན་བདག་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་སྟོན་མདངས་ལྷན་ཞི་འཇུམ་སྒྲིབ་ཉམས་མཛེས་དར་དང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་རྒྱན་ཆས་སྒྲིས་ཕྱག་གཡས་པི་མི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྒྲིབ་གས་གཡོན་པས་གསང་བའི་དོན་སྟོན་ཨ་ཡིག་བསྐྱམས་ཞབས་གཉིས་བདེ་སྟོད་ཡབ་ཀྱི་སྟེད་ལ་འབྲིལ་སྟོམས་འཇུག་ཨ་ཉིང་གི་སྒྲིབ་དབྱངས་སྟོགས་སྐྱ་ཡི་གནས་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྷ་དང་། དབྱངས་ཅན་རིགས་ལྷ་ཞལ་

ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ

三二

四、五、六、七

ཨྱི། རྩོམ་མཆོན་དཔེ་རྫོགས། ཡབ་རྣམས་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བའི་མདོག། རལ་པོད་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་མདོག་ཡབ་དང་མཚུངས། ཐུག་གཉིས་པི་མི་ཡབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲོགས། ཐམས་
ཅད་རྒྱན་རྫོགས་སྒྲིལ་གྱུང་འོད་གྲོང་གསལ། སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་རྒྱན་རྫོགས་པ། བར་སྒྲུང་མཆོམས་ཕྱོགས་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཁེངས། ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོྩ་ཨྱུ་རྩྱུ་ཡིག་དང་། ཐུགས་
སྒོག་རྩྱུ་རྩྱུང་མཆོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། བདེ་གཤེགས་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དྲངས་ བསམ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་འཛིན་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ འོག་མིན་ཆོས་
དབྱིངས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་། བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་རྩ་གསུམ་ཐུགས་གྲོང་ནས། མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་ཡབ་དང་ཡུམ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་འདིར་བྱོན་དངོས་གྱུབ་སྒྲུལ།
ཨོྩ་མཁྱེན་གྱི་སྤྱ་ར་སྤྱུ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ། གསུམ་པ་གདན་འབུལ་ཐུག་འཆོལ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ རང་རིག་དམ་ཆོག་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ཆགས་བྲལ་ཐབས་ཤེས་གདན་མཆོག་འོད་འབར་སྟེང་། འཇམ་

དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པུ་གསུམ་རབ་གྲུས་དྲངས་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། རོ་རྩི་བེ་རོ་ ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན་པུ་ ཡ་ཏི་ཕུ་རོ་ ཕ་ཏི་རྩོ་རོ་ བཞི་པ་མཆོད་འབུལ་རིམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་ ལྷང་སྤིང་ཞིང་
གི་དཔལ་ཡོན་འབྱོར་བའི་སྤྱིན་པུ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་ཀྱན་པུ་ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་པུ་ མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་དགྱིལ་འཁོར་དབྱེས་ཕྱིར་འབུལ་པུ་ ཡོ་
སཏྲ་མ་རྩུ་ཕུ་རོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་རྩི་རྩི་ན་ཡ་ཏི་རོ་ ལྷ་པ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱུལ་བཅས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པུ་ གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་པུ་ བདེ་སྤྱིང་ཤེས་
རབ་དབྱངས་ཅན་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་པུ་ བཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱོད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཞོད་པུ་ ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་པུ་ རི་ལྷར་རི་སྤྱིང་མཁྱེན་རབ་སྤྱོ་གྲོས་གཏེར་པུ་ མི་ཟད་
སྤྱོབས་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པུ་ སྤྱུལ་པའི་རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་ད་ལྟ་སྤྱོལ་པུ་ ཐུག་པ་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་པ་དང་གནས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ ཐུགས་དབུས་ཕྱག་མཆོན་ ཡབ་ལ་རལ་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་ཟད་ ལྷེ་བར་

ཨྱི།ཾ ཾལའོར་ལོའི་ སོ་སོའ་ལའོར་ལོ་བཅིབས་དུག་རང་མདོག་ དབུས་ཾ ས་བོན་ ཡབ་ལ་རྟི་ཡུམ་ལ་རྟིང་ཾ དང་ནི་རྩིབས་ལ་སྒྲགས་ ཡབ་ལ་གཡས་ལའོར་ཡུམ་ལ་གཡོན་ལའོར་མཆན་ བྲེང་ལའོར་ཾ འོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་མཁུན་རྒྱས་དང་ཾ
 འཇིག་རྟེན་སྒོ་གྲོས་ལའོར་འདས་ཤེས་རབ་དཔལ་ཾ དྲངས་བཅུད་བདག་ཐིམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་བསམ་ཾ ཨོྱེ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟི་ཾ ལས་སྒྲགས་དང་ནི་ཡུམ་སྒྲགས་ནི་ཾ ཨོྱེ་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྟི་ཾ གཙོ་བོའི་རྩ་བ་སྟེན་འདི་དག་ནི་ཾ འབུམ་སྒྲག་དུག་
 གམ་བཅུ་གཉིས་རེ་ཾ བཟླས་པས་ཏྲགས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་འོར་ཾ ཤེས་རབ་སྒོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྗོད་ཾ མཁུན་རབ་ཆགས་དང་ཐོགས་པ་བྲལ་ཾ འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ཾ རྒྱལ་སྒྲས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར་ཾ ཡང་གསང་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ནི་ཾ རྟི་ཾ ལུས་ལྟ་བསྒྱལ་ཞིང་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ཾ བཟླས་པས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་ཾ
 ལུང་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ཾ ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་སྟོང་པོ་འོ་ཾ ས་མ་ཡ་ཾ བདུན་པ་དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་ནི་ཾ དང་པོ་ཐལ་སྒྱུར་གསོལ་བ་གདབ་ཾ བླ་མ་རྩོ་རྩེ་འཇིན་པ་དགོངས་ཾ བདེ་གཤེགས་སྒྲས་བཅས་མཁུན་རབ་བདག་ཾ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཾ
 དབང་བསྒྱུར་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་རྟི་ཾ ལན་གསུམ་གསོལ་བ་ཏབ་བུམ་པ་དང་ཾ ལྷོ་རལ་གྱི་ཕི་ཕང་དང་ཾ རིལ་བུ་བྱང་བ་ལ་སོགས་བྱེ་ཾ རྟི་ཾ ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེ་ཾ ལུམ་བཅུད་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་ཾ ལུགས་རྩེའི་

164



ཨྱིཾ དགོངས་འདུས་ཡིད་བཞིན་གསེར་ཕྱེད་ལས། སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་
མིག་ལ་རྟོ་རྟེན་སྤར་བུ་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །



[illegible]

170

ཨོྃ ཨོྃཆེན་ཚུ་ལེ ལྷ་དང་སྒྲིད་ཀྱིན་ཁྱབ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཨོྃ ཉེར་སྒྲོད་སྒྲན་གཏོར་རལྟ་སོགས་ཨོྃ སྒྲ་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཨོྃ ཨོྃཨྱུང་རྩྱུ་སྒྲ་ལྷ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལྷ་དྲ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ་ དེ་ལྷ་ར་སྒྲན་འགྲོའི་
 ཆོས་དུག་གི་ སྒྲོར་པའི་རིམ་པ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱ་ཨོྃ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཉིས་པ་དངོས་གཉིའི་རིམ་པ་ལས་ཨོྃ དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན་བཞེན་ཨོྃ ཨོྃཨྱུང་རྩྱུ་ མ་བཅོས་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཨོྃ འོད་གསལ་སྒྲིང་རྩེ་ཁྱབ་པའི་ངང་ཨོྃ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩིང་མར་ལས་ཨོྃ
 ས་བོན་རིམ་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་གྱུབ་ཨོྃ རང་གསལ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷན་གྱུབ་པའི་ཨོྃ བདེ་ཆེན་པརྩོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཨོྃ ཇོ་མཆོར་བཀོད་པ་བསམ་ལས་འདས་ཨོྃ ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲིང་གཞལ་མེད་ཁང་ཨོྃ རྒྱན་དང་མཆོན་
 ཉིད་ཡོངས་སྒྲུ་རྩོགས་ཨོྃ དེ་དབུས་སྒྲུ་བྱས་བཏེགས་པའི་བྲིར་ཨོྃ པརྩ་འདབ་སྒྲོང་གི་སར་དབུས་ཨོྃ ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ས་བོན་བབ་ཨོྃ འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་པས་ཨོྃ ཡོངས་གྱུར་སྒྲུ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཨོྃ
 དམར་གསལ་ཞི་འཇུག་མཆོན་དཔེ་རྩོགས་ཨོྃ དབུ་སྒྲུ་ཐོར་ཚུག་ལྷག་མ་གྲོལ་ཨོྃ རིན་ཆེན་ཆས་བརྒྱད་དར་གྲིས་སྒྲས་ཨོྃ རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་བསྒྲམས་ཨོྃ ཞབས་བྱུང་སྒྲིལ་མོ་གྱུང་གིས་

172

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་

ལྟར་

ཨྱི་ ཨྱི་མདོག་སྒྲུག་ དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་སྒྲུས་ མདའ་དར་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲོག་དེལ་ ཆོ་བུམ་འཛིན་ཅི་གར་སྒྲུབས་འབྱུགས་ སྒྲོ་སྒྲུང་ཁྱོ་ཆེན་གསང་ དཀར་པོ་དྲོ་ཐེ་ཞགས་འཛིན་མཆན་ བའི་བདག་
གཤེན་ མེར་ནག་ཐོད་དབྱུག་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་མཆན་ ཐེ་རྟ་ དམར་པོ་པར་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ཐོད་ མགྱིན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ ལྷ་དང་ལྷ་རྒྱ་གྲུ་ཞགས་པ། ཁྱོ་ཆས་ལྷག་མཆན་སྒྲོ་བཞིར་འབྱེལ་ ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་པད་ཉིར་བཞེངས་ སྒྲེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་
ཐམས་ཅད་དུ་ ཕྱི་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྷ་ར་འབྱེགས་པར་གསལ་ ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྱི་རྒྱུ་ འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྒྲུན་དངས་ནས་ དབང་བསྐྱར་སྒྲུ་གང་དེ་མ་དག་
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་མཆན་པར་གྱུར་ རང་རང་ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་མཆན་ འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུར་འབྱེས་ འོག་མིན་བདེ་ཆེན་པར་བཞོ་བཞོ་དུ་ དབང་དུག་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ བསྒྲོམ་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དངས་ བསམ་ གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་འདྲེན་ནི་ སྒྲོས་དཀར་སི་ལ་ཨ་གར་བདུག་ དར་སྒྲུའི་གཡབ་མོ་རོལ་མོའི་སྒྲུ་ དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྒྲུ་དོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ བདེ་ཆེན་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་ སྒྲུ་གསུམ་དག་པའི་གནས་མཆོག་ནས་ སྒྲ་མ་ཆོ་

174

ཨྱི་ ཨྱི་བཙུང་དགོངས་ལ་ ཨྱི་བས་སྐུ་ལ་རྒྱས་སྐྱུང་སྐྱུ་ལ་པ་དང་ འོད་ཟེར་ཕྱག་མཆོན་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ ཕ་གསུམ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཁུག་ དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཆེ་བྱིན་ཁུག་ ཡེ་ཤེས་གསང་
 བའི་ཆེ་བཅུད་ཁུག་ སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྔའི་ཆེ་གཡང་ཁུག་ བྱང་སྒྲོང་གྲུབ་པའི་ཆེ་བཅུད་ཁུག་ འཇིག་རྟེན་འཁོར་འདས་ཆེ་དཔལ་ཁུག་ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྲངས་མ་ཁུག་ ཁམས་གསུམ་སྤིང་གསུམ་སྤྲོང་
 གསུམ་གྱི་ ཆེ་ཡི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཁུག་ མི་འགྱུར་སྒོག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ སྤྲ་ཆེ་དབྱགས་གསུམ་ཉམས་པ་གསོ་ ཆེ་འཕེལ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་སྦྱེད་ གཟི་འབར་འཕོ་མེད་འགྲུབ་པར་ བསམ་ དེ་ལྟར་
 བརྒྱ་ཕྱི་ལོ་གྲངས་སོགས་ བཀྱིས་བས་སྤྲ་ཆེ་ཉམས་པ་གསོ་ གནས་པ་འཕེལ་ཞིང་བརྟེན་པར་བྱེད་ ས་མ་ཡ་ དགྲུ་པ་དབང་ལེན་བྱ་བ་ནི་ བཞགས་སྐྱུངས་སྐྱུང་འཁོར་ཆོས་བཤད་ལ་ མཐུལ་དབྱེད་ཞིང་གསོལ་གདབ་ནི་ དཔལ་ལྷན་འཆི་མེད་རྟག་པའི་སྐྱུ་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་
 འཕོ་མེད་ཆེ་མཆོག་སྤྲིན་བྱེད་དབང་ ཕྱགས་རྩེས་ཕྱི་བས་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ་ ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་སྦྱོར་ཆོས་བྱ་ ལྟར་བསྐྱེད་བྱིན་དབང་བརྟེན་པར་བྱས་ གོང་གི་ཆེ་འགྲུགས་ལེགས་བྱས་ལ་ དེ་ནས་སུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་སུམ་པའི་ནང་

ལཱ་པ་བརྒྱལ་སྟོབས་བྱ་བ་ནི།

ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། ལྷ་ཏི།

གུན་སྟེལ་ལཱ། གྲླ

བརྒྱད་ཚོགས།

དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ལས་མ་འདའ་གང་བཅོལ་བ། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད། བརྒྱད་པ་བརྟེན་མ་སྒྲོར་བའི། ལྷོ། བརྒྱའི་དམ་གནས་བརྟེན་མའི་ཚོགས།

ཨྱི། གཏོར་མ་གཤལ་ཆུ་འདི་གསོལ་ལ། བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོང་ཞིང་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། མ་མ་མིང་བ་ལིནྱ་ཁྲ་ཏི། དགུ་པ་ཏྲ་བོ་བུ་བཞི། ཧྱི། གཏོར་སྦོད་རི་གླིང་གསལ་བའི་འོག། རྒྱབ་འདྲེ་འབྱུང་བོ་བཀུག་ཅིང་མནན། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་སྒྲ་བོ་བརྟུང་། རྣམ་ཡང་ལྡང་མེད་རྒྱས་གདབ་བོ། སྒྲ་སྒྲ་ཡ་ལི་ནན། ལྷ་རྒྱལ་འབོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་རྗེས་རིམ་བུ་བཞི། མཆོད་ཅིང་བསྦྱོད་པ་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཐལ་སྒྱུར་ནོར་ས་པ་བཤགས་པ་ནི། བདག་སྒོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་། ཕྱ་བ་ཡན་ལག་དམ་འགལ་གྱུན། རོངས་པས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྒྱུ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཛོད། རྟེན་ཡོད་གཞུགས་གསོལ་རྟེན་མེད་གཤེགས། ཧྱི་ཧྱི་ཧྱི་གིས་དམ་ཆོག་བསྟུ། བཅུ་བཅུ་བཅུ་གིས་ལྷ་སྒྱུར་ལྡང་། དེ་ནས་བསྒོ་བ་སྒོན་ལམ་ནི། ཕྱ་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱན། ཟག་མེད་མཆོག་ཏུ་སྒོ་བར་བྱ། མཁའ་ཉམས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་གྱུན། ཆོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་སྒྲ་བོ་བཤོག། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་གིས་པ་བཛོད། ཧྱི། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཕྱ་གསུམ་བྱིན་མཐུའི་ཆར། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བྱབ་བའི་སྟོབས་ཕུལ་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྒྲ་གསུམ་ཆོ་

འདིར་ཡོངས་འགྲུལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་ལ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱེ་ས་མ་ཡེ་དེ་ལྟར་དགོངས་འདུས་རིག་བདག་གི་བརྒྱུ་བ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་མཁས་པ་རམ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡང་བཅུད་བསྟུས་ཏུ་བྱུང་བའི་བའི་བྱིན་རླབས་ཆེ་སོག་གི་དྲངས་མ་ལྟ་སྟེ་ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་ལོ་ཙྏ་དང་རྩ་གི་བཅས་ལ་ལེགས་པར་གདམས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ཡོངས་དང་ཆོ་མཆོག་འགྲུལ་མ་འོངས་སྟིགས་མའི་ཡང་སྟིགས་ལ་ཆོས་བྱེད་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་དང་བོད་འབངས་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྦྱོས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་ནས་ནི་འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྐྱེ་ཟབ་རྒྱ་ཨོ་ཐི་ཅེས་པ་ཁོ་བོ་དཔལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་གྱིས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་ཡར་ལུང་གིས་གྱི་བྲག་ཕྱག་ནས་གསང་གཏེར་དུ་སྦྱོན་བྱངས་ཞེ་བདུན་བར་དུ་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ། སྤྲད་ནས་དམར་སེར་ཞེས་པ་མེ་སྒྲུལ་ལོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཀྱན་བཟང་འགོ་འདུལ་དོ་རྗེ་དང་། སྒོ་མ་སྟེ་ཆིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་མཆོག་དང་། དུང་ཡིག་པ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ལྟོ་འབྲུག་སྒྲ་མ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་དར་རྒྱས། ལུ་རུ་ཆོས་དབང་གི་གདུང་རིགས་པ་ཀམ་ཆོ་དབང་དོན་འགྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་དང་བཅས་སྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བླ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་གླིང་གི་རང་གསལ་གསལ་པོ་འདི་དག་འཆལ་ནས་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འབྲེལ་ཚད་འཆི་མེད་ཆོ་དབང་འགྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག ། སྤྲར་སྤྲས་པ། ཆོ་རྒྱུལ་ཡང་ཟབ་ཕྱིན་ལས་སྟིང་། །གཏེར་ཆེན་བསམ་གླིང་གཏེར་བྱོན་མཆོག་བན་སྤྲང་རྩལ་བྲིམས་བདུད་འདུལ་ངས། འགོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་སྦྱིན་བྱས། ། །

༄༅། །ཆོ་གསོལ་འཆི་མེད་དག་འཕྱེར་བཞུགས། གཏོར་མ་གསེར་སྒྱུ་མས་བསངས་རྩ་ས་སོགས་མཆོད་ལ། རྩི་ཡི་ཁྲི་ དང་། རྩི་ལྷུང་རྩི་རྩི་ ས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། རྩི་རྩི་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་འགོ་ལ་
བརྩེ་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དགོངས་བརྩ་སྟན་གཏོར་སྟོན་ལམ་བཀའ་བབས་རྒྱད། །སྤྱ་མ་ཆོད་པག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་པར་འབྱུང་། །ཡི་དམ་ཆོ་ལྷ་བྱེ་བ་
དུང་ལྷུང་སོགས། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དང་སྟོང་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །མཁའ་འགོ་མགྱོགས་མ་སྟོ་བཞི་གཏོར་སྟང་ཆོགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་དད་པས་གདུང་ཐུགས་འབོད། །འདིར་གཤེགས་ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཆོད་འབུལ་བསྟོད། །ཉམས་ཆགས་ཀུན་བཤགས་ཐུགས་དམ་དབྱེས་པར་བསྐྱང་། །མ་གཡེལ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ལྷུང་སྟུགས་ལ། །སྟིགས་དུས་བདག་སོགས་ཆོ་ཐུང་ནད་གདོན་
བགོགས། །ཆོ་རྒྱ་སྟོག་འཕྲོག་ཉམས་ཡལ་བྱེར་འཐོར་བཅོམ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་རིགས་རྣམས་སྟོལ། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ཆོ་གོགས་འཛིགས་བརྒྱད་སོལ། །བདུད་བཞི་ཕྱ་རག་བགོགས་

༡༡། ། ན་མོ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྤྲུལ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་བདེན་པའི་མཐུས་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་སྤྲུལ་ཆེ་སྤྲོག་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི། བྱི་ནང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་འདྲེ་གདོན་བགོགས་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཐ་མ་འམ། གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་
 བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག །ཇོ་རྩྱུ་བློ་རྩོམ་ ཅེས་པའང་གཏོར་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤྲེལ་བ་དགོ།

ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ

༡༡། །དགོངས་འདུས་ཆོ་སྒྲུབ་བསྐྱང་བ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། རྩི་ཡི་ཁྱི་ དང། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཧྱོཾ་ ལན་གསུམ། ཧྱཱི་ཧྱཱིཾ་ སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམ་དག་རབ་འབྱམས་མཐའ་གྲས་ཞིང། །བཀོད་པ་ལྷན་གྲུབ་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་མཛོད། །ཕྱི་ནང་སྒྲོང་
 བཅུད་བསྐྱང་རྩལ་ཁྱིེ་སྒྲིང་གྲུབ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྲུབ་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འདིས། །ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཆོ་དཔག་མེད། །སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ལྔ་ཆོ་བདག་མགྱོགས་མའི་ཆོགས། །སྒྲོ་སྒྲུང་ཆོས་
 སྒྲོང་གཏེར་བདག་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དབྱིངས་རིག་འབྲལ་མེད་ཐུགས་དམ་དགེས་པ་བསྐྱང་། །མཚན་འཛིན་འབྲུལ་ཏྟགས་བག་མེད་གྱུར་པ་བཤགས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་ཆོ་གོགས་བར་ཆད་
 རྒྱུ་ག། །འཁོར་འདས་དག་མཉམ་སྒྲེ་འཆི་ལས་འདས་བའི། །འཕོ་མེད་རྩི་རྩི་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཏྟགས་པ་མཛོན་གྱུར་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་རུ་ལྷུར་སྒྲོལ་མཛོད། །ཞེས་ཡང་
 ཡང་དུ་བཙོན་པར་བྱེའོ། །ཉོན་མཁོའི་ཆེད་དུ། གཏེར་སྒྲས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་སྒྲེལ་བ་དག།

ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ

༡༡། །ན་མོ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟུངས་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུའང་རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོ་པདྨ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་བཀའ་སྤྲོད་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 གྱིས། སྤྲུལ་པའི་སྦྱོང་དག། བསྟན་པའི་སྦྱིང་དག། དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པའི་དགོས་དག། སྦྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་གདོན་བགལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུད་པའི་རྒྱལ་འདྲེ། །ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཐར་ལམ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་པོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་མ་རྟོ་ ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས། །དོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཆོས་དབང་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་ལས་
 ཀྱི་དབང་མོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་རྩེ་སེམས་འགྲུབ་ཤོག །དགའ་རབ་དོ་རྩེ་གླི་སེང་ཏ་དང་། །ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་བི་མ་མི་ཏ་དང་། །བེ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་ དོ་རྩེ་བདུད་
 འཛོམས་ཨ་ཙར་སྒྲ་ལེ་འོད། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གླིང་། །བཀའ་བབ་ཆོས་བདག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་རྩེ་སེམས་འགྲུབ་ཤོག །གཞི་རྒྱུད་ཡེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 དུ་སང། །ལམ་རྒྱུད་རྟོགས་གྲོལ་བསྐྱེད་རྟོགས་ས་ལམ་བརྟེས། །འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ནས། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་སྒྲ་མ་དཔལ་བཟང་གྲག་བཞེད་རྫོང་སྤྱད་དུ། ཨོ་རྒྱན་བསམ་
 གཏན་གླིང་པས་བྱིས་པ་དག་བར་གྱུར་ཅིག



ཨོཾ སྒྲིང་ཐིག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཀྱི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་བྱུང་ཆབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨོྃ ཨོྃ སུལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གང་ཞིག་ནུལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་གྱིས། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་དཔའ་ཡི། བྱི་རྒྱལ་ཟབ་མོ་བཞིད་འདོད་ན། དེས་འབྱུང་སྒོ་གོས་དག་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཏང་། ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྱུང་ཡུལ་གསལ་གདབ་ནི། ཨྲིེ་ སྟོང་ཉིད་
 མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་རྒྱ། བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷན་རིག་འཛིན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩ་བ་གསུམ། མ་འགགས་འོད་གསལ་རང་བཞིན་ཤར། ཨྲིེ་ ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར། སྒྲ་མ་
 བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། རབ་གྲུས་དྲུངས་བས་རྒྱལས་སུ་མཆི། ཨྲིེ་ སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དང་སྤྱུང་བཅས་ཀྱིས། འགྲོ་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་

195

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ལྟོན་པ་

ཨོྃ ཨོྃ གྱིས་དབང་གྱི་ལྟོན་ སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐྱར་བྱི་མ་དག་ རྩ་ལྟོན་ཡར་ལྟོན་རིགས་གྱི་བདག་ མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེས་རྒྱས་གདབ་གྱུར་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ་ བྱི་ནང་གསང་བ་
ཡང་གསང་གི་ མཆོད་པ་སྤྱན་མེད་པས་མཆོད་ མ་རྟུ་སྐྱེ་སྤྱོད་ཉོ་ དཔལ་ལྟོན་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་གཙོ་ བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ ལའོར་བ་དོར་ནས་སྤྱགས་མཛད་པའི་ དོ་རྩེ་སེམས་
པར་བྱག་འཆོལ་བསྐྱོད་ སྤྱགས་དབུས་པད་བྱེད་དོ་རྩེའི་ལྟོན་ རྩུ་ཡིག་ཤེལ་མདངས་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་ འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་ སེམས་ཅན་སྒྲིབ་སྤྱངས་གོ་འཕང་བཀོད་ རྩུར་འདུས་
སྤྱགས་ལས་བདུད་ཕྱི་བབ་ སྒྲིབ་གསུམ་སྤྱངས་ནས་ལན་ཆགས་གསོབ་ བདུད་ཕྱིས་ལུས་ཁེངས་འོད་འབར་ཞིང་ ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་རྩུ་ལ་རྩོགས་བསམ་ ཨོྃ་བཟླ་སྤྱ་ས་མ་ཡ་ སྤྱགས་ནས། ས་མ་
ཡ་ས་རྩུ་ལྟོན་ ཞེས་དང་ཅ་སྤྱགས་ཡིག་དུག་བཟུང་ ཨོྃ་བཟླ་ས་རྩུ་ལྟོན་ དེ་ལྟར་བཟུངས་ཤིང་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་ རྩགས་ནི་བྱས་བྱས་གོས་དཀར་གྱོན་ ལུས་ལས་རྣག་བྱས་སྤྱན་བྱ་ཐོན་ འོད་འབར་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉེན་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཡང་དག་ཉིགས་ དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་འགྱུར་ ས་མ་ཡ་ སྤྱན་མཐར་དད་

མོས་ཅི་གཅིག་པས་། ཨོྃ དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རིགས་ཀྱི་བདག་། ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སྐད་པོ་ཆེ་། བདག་ལ་རྩེས་སུ་དགོངས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བཅུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མི་དག་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲིས་ཉོངས་། བྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་ལས་། འགལ་ཉམས་རལ་བ་ཅི་མཆིས་ཀྱན་། གནོད་འགྱུད་དྲག་པོའི་སྤྱན་སྤར་བཤགས་། ཕྱིན་
ཆད་མི་བཅུད་དམ་འཆའ་བས་། དག་ཆངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་། སྒོན་རུའི་སྒྲེ་བཤགས་འདོན་། བསྐྱེད་དུས་གསུམ་སྒྲི་བཤགས་བརྗོད་། དེས་ནི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་། ས་མ་ཡ་། མཐར་ཉི་
སྒོད་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེ་། བདག་ཐིམ་བདག་ཉིད་ས་བོན་ཐིམ་། མི་དམིགས་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡུ་། སྤར་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷར་ལྷང་སྟེ་། འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་དམ་བཅའ་འོ་། དག་བ་བསྒྲེ་ཞིང་སྒོན་ལམ་གདབ་། ཤིས་བརྗོད་ལ་
སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨོམ་བདག་འདྲ་བའྲ་ཡིས་། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་། རྩོ་རྩེ་སེམས་པའི་སྒོམ་བཞུས་འདི་། ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག་། གཏེར་སྤང་དག་བསྐྱེད་བཅོན་ལ་གཏད་། ལས་ཅན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ལ་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། ཨོ་

21

മുൻപ്

JK
H
2
2
2
2

ཨོཾ ཨཱཱེ ཞེས་པའང་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱི་དཔལ་ཅི་གོ་ནོར་བུའི་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་གཡས་ཟུར་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་མཆོ་ལས་གཏེར་བདག་གིས་དངོས་སུ་གིང་པོ་དྲ་ཡི་ཡོར་གཏད། སྒྲ་ནས་སྒྲགས་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་དོན་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ངེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་བུར་བས་དོར་བུལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དཔལ་བཟང་ནས་ཆེད་དུ་གསུང་བསྒྲུལ་བཞིན་ཁྲ་འོད་བདེ་ཆེན་ཉི་མ་གྱི་དགོང་ལ་གཤགས་བཀྲ་གིས་དོན་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོ་དྲོའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྒྲུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བུ་རྟམ།

ལྟོ གཅིག དབང་།	ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཡང་ཟབ་པ་རྒྱུ་ལི་སྟིང་ཐིག་གསང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུ་ཀྱི་ལྷ་དབང་གུང་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་། ཨྱིཾ ཡུམ་གཤམ་། སྟིཾ འོག་མིན་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས་ནས་། འཁོར་འདས་སྒྲིབ་གཞི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་ཐོར་བྱོན་། གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག་། ཨྱིཾ རྒྱལ་ཀྱ་ཡ་ས་མཉུ་གྱ་དྭ་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་སྟིཾ་སྟིཾ་ སྟིཾ དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་རྩོམ་མེས་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་ཐོར་བྱོན་། གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག་། ཨྱིཾ ས་སྒྲིབ་ཀྱ་ཡ་བཟླ་སཏུ་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་སྟིཾ་སྟིཾ་ སྟིཾ འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་མེས་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་ཐོར་བྱོན་། གདོད་མའི་གྲོང་དུ་། ཨྱིཾ རིམ་ཀྱ་ཡ་བྲ་ནཉུ་བཟླ་ཨ་གྱི་སྟིཾ་ རྒྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བྲི་མེད་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་། གདོད་མའི་གྲོང་། ཨྱིཾ བྲི་བྱ་རྒྱ་ར་བྲི་མེད་ཉ་ཨ་གྱི་། བདེ་ཆེན་ཟུང་འཇུག་། པདྨ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་ནི་། སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིབ་ཐོར་བྱོན་། གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག་། ཨྱིཾ པདྨ་བཟླ་སྟིཾ་ ཀྱ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱིཾ་སྟིཾ་ སྟིཾ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ནས་། བུལ་ཐོང་ཐོང་།	201
---	--	----------------

རིག་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྟོབ་པ་གདོད་མའི་གྲོང་། ཨོ་བུ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་། བཟོ་ཐོད་ཐོང་རིག་འཛིན་ལམ་ལུགས་སྟོབ་པ་གདོད་མའི་ ཨོ་བཟོ་
 ཐོད་ཐོང་ཕུལ་གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ བཅུ་མ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། རྩེ་ཐོད་ཐོང་། སྐལ་ལྷན་། གདོད་མའི་ ཨོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་། བཟོ་ཐོད་ཐོང་། སྐལ་ལྷན་། གདོད་མའི་
 ཨོ་བཟོ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ བུ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་། གཟུ་ཐོད་ཐོང་། སྐལ་ལྷན་། གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཤོག་། ཨོ་གཟུ་ཐོད་ཐོང་ཕུལ་གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི་ རྩེ་
 ཆེན་གྲུ་ར་ཡལ་དང་ཡུམ་། སྐལ་ལྷན་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་གྲུ་རུ་བྱེད་ལྟ་རྩེ་ གྲུ་ཡ་ལ་གྱི་ རྩེ་ འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་རིག་འཛིན་ནི་ མཉུ་མི་ཏུ་ཡལ་དང་ཡུམ་། སྐལ་ལྷན་། སྐྱ་
 ཡི་དབང་མཆོག་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་གྲུ་རུ་བྱེད་ལྟ་རྩེ་ གྲུ་ཡ་། རྩེ་ བཟོ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་ནི་ ལྷ་གཟུ་ན་ཡལ་དང་ཡུམ་། སྐལ་ལྷན་། གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཡོངས་ཐོབ་ཤོག་། ཨོ་གྲུ་རུ་བྱེད་ལྟ་

512

১৯২৫

三

[illegible]

བཟླ་ཡ་མཉུ་ཀ་ཀྱ་ཡ་ཨ་མེ་ ཧྲཱིཾ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་མེ སྐལ་ལྷན་ འཁོར་འདས་མ་ལུས་དབང་བསྐྱར་བའི་ སྤོན་ལས་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྲཱི་ཧྲཱི་མ་ཀྱ་ཡ་ཨ་མེ་ ཧྲཱིཾ ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་
བོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་ སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ བགཟམས་དང་མི་གཙང་བརྒྱག་བྱེད་པའི་ སྤོན་ལས་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྲཱི་ཧྲཱི་མི་ཏྲ་ཀྱཱཱ་ལྷི་ཀྱ་ཡ་ཨ་མེ་ ཧྲཱིཾ ཧྲཱིཾ ཞེས་པ་སྤྱི་དབང་ཁོག་དབུབ་སྟེ་

སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནེ། རིག་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་བྱིན་རྒྱལ་ལྟུག་མཆོག་གྱུན་དངོས་གྲུབ་འཁོར་པར་ངེསེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེས་པ་འདི་བསམ་གཏན་གླིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུར་བའོ། །སྨྲ་མཛུགས་ལོ། །

ལྟུང་

ལྟུང་

ལྟུང་



༢༡། །བྱུང་གི་ཆོ་ག་ཉུང་ཅུར་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཆར་རྒྱུན་དག་ལེགས་དཔལ་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༡། །རྣམ་དག་རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རིགས་ལྡེའི་ལྷ་ལ་གྲུས་པས་བཅུད། །སྒྲོན་བཅུད་མི་གཙང་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བྲུས་གྱི་ལས་རིམ་འདི་བསྟན་བྱ། ། འདིར་སྒྲོན་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་པ་རྣམས་
 གྱི་རྒྱད་པ་བསལ་སྟེན་དག་བྱེད་བྲུས་གྱི་ཆོག་བཞིན་པ་ལ་གསུམ། །བྲུས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དབང་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལྟུང་། །མ་དག་བརྟན་གཡོ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །རྣམ་བསགས་པ། །སྒྲུབ་པ་དངོས། །མཆོད་ཅིང་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྱུང་ག་དཀར་པོ་བ་ལུ་ཙན་དན་དཀར་པོ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བུལ་ཏོག་
 སྒྲུ་གྲུར་གྲུམ་རྣམས་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་སྟན་མ་ཙམ་བྱིལ་བ་བུམ་པར་སྒྲུགས། །དར་དཀར་གྱི་མགུལ་ཆིངས་བྲས་ལ་དབུས་སུ་བཀོད། །མཐར་ཉིར་སྒྲོན་གྱི་བསྒྲོར། །གཟུངས་དོར་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲུབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །
 ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་

42

১২২

845

༡༡། རྟོང་པའི་ངང་། རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པའི་ནང་། རེད་ལྡེའི་གུར་ཁང་འབྲེལ་བའི་དབུས། བདུ་ཉི་ཟེའི་གདན་ལ། རྩོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ཡབ། རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ལས་
ཡུམ། དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སེམས། དཀར་གསལ་དོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས། དོ་རྩེ་སྟེམ་མ་དབྱིངས་ལྷག་སྐྱོར། བཤར་རུ་ནམ་སྒྲུང་སངས་རྒྱས་སྐྱོན། རྩོ་རུ་རིན་འབྱུང་མ་མ་གྱི། རུབ་རུ་སྒྲུང་མཐའ་གོས་དཀར་མོ། བྱང་རུ་དོན་གྲུབ་དམ་ཆེག་སྐྱོལ། གཡས་ནམས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བདུ་རྒྱ་གུམ་རང་རྟགས་བསྐྱམས། གཡོན་ནམས་བྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན།

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །བརྟན་གཡོའི་མ་དག་ཉེས་ཚོགས་ཀྱན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །དཔལ་ཀྱན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བུམ་ལྷ་བཟུ་བ་ནི། །ལྷ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་མེས། །འོད་ལྷ་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱས་ལ་ཐིམ། །རིག་ཀྱན་མི་མཐུན་ནི་བ་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་ཤོག། ། ཞེས་སྦྱབ་པོ། གཉིས་པ་དག་པ་ལྷ་འི་བྱིན་རླབས་ལྷ་བ་ནི། །བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ཚོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་བྱས་ཡོངས་རྫོགས་མཐུད། །ཨོ། །དག་པ་དྲུངས་བ་འོད་གསལ་བ། །མི་
 འབྱུགས་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་ཆེ། །རིག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱ་བྱས་གསོལ། ། བཟུངས་པ་གོང་ལྷ་ར་དང་། །སྒྱ་བྱིན་བཟུང་འབྲུལ་བ་སོགས་སྒྱི་མཐུན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །ཡུལ་དམ་པ་ལ་བྱས་བྱ་བ་དང་། །དམན་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། །རི་
 བྱས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ཚོག་བྱས་ལ། །མེ་ལོང་དང་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། །སྒྱི། །སྐལ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཉམས་ཆགས་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །བྱང་སེམས་གསང་བའི་བྱས་བགྱེའོ། །
 ཡིག་རྒྱུའི་མཐུད་བྱས་བདུན་རིག་པ་སྦྱར་ལ་བྱས་བྱའོ། །སྒྱི། །སྐལ་ལྷན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲོབ་མ་ལ། །ཉན་མོངས་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །བྱང་སེམས་གསང་བའི་བྱས་བགྱེའོ། ། ཡིག་རྒྱུའི་མཐུད་བྱས་བདུན་རིག་པ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །པས་དོ་རྩེ་གནས་གསུམ་དུ་རིག་མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེང་འདིར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་གྱི་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཐོགས་
མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དག་བ་སྤྱད་པས་ནོངས་ཤིང་སྒྲིག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་དང་། གནས་སྐབས་ཉེར་ལེན་གྱིས་སྦྱེད་པའི་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེས་སྤྱད་བར་བྱེད་
པ་ལ་དམིགས་འདུན་འདི་ལྟ་བུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག སྒྲོབ་དཔོན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྟའི་སྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲོ་ཞིང་བསྒྱུ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་དང་ཡུམ་རྣམས་གྱི་བྱུག་གི་བུམ་པའི་བྲུས་བྲུས་
ཤིང་བྱབ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་སེ་དག་པར་མོས་ཤིག མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་བུམ་པས་བྲུས་བྲུས་པ་དང་། མེ་ལོང་མེད་ན་མགོ་བོར་སྒྲུགས་ཤིང་། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ ཐོགས་བརྗོད་སྒྲགས་
དང་བཅས་པས་ཁ་བཤལ་དུ་གཞུག རྒྱ། འདི་ནི་ཕ་རོལ་སྤྱོན་དུག་ཟུ། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །སྤྱོན་དུག་ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེའི་མཐུ། །ལས་དང་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་བཞིན་པའི་མཐར། སྤྱོན་

པའི་བདག་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་པར་ཉོན་མོངས་དུག་གི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྩེ་ཆེའི། སྒྲིབ་གསུམ་སྐྱོང་བའི་དོ་རྩེའི་ཆུས། རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་དང་། མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་དུ་སྐྱོངས། ། ^{སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐར་} སྐྱོན་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ཉམས་དང་དོག་སྒྲིབ་དུག་གསུམ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། འབྱུང་ལྡེ་མི་མཐུན་དུག་གི་ཆོགས། ཁམས་ལྡེ་དག་པའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོངས། དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གིས་བག་ཆགས་གཏོར། ། ^{སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐར་} སྐྱོན་པའི་བདག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་ཉམས་དང་དོག་སྒྲིབ་དུག་གསུམ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤྲོད་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ རྒྱུ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། འབྱུང་ལྡེ་མི་མཐུན་དུག་གི་ཆོགས། ཁམས་ལྡེ་དག་པའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོངས། དོ་རྩེའི་རྒྱུད་གིས་བྱབས་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་དག་སྒྲི་མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་རིགས་ལྡེའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིག་ལས་འབྱུང་ལྡེ་འབྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྡེ་ཐིམ་པས་སྐྱེད་ཁམས་དོ་རྩེའི་རང་

ལྟ

༡༡། །བཞིན་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱུ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བདེ་
ལེགས་ཤོག །ཉིན་ཡང་བདེ་ལེགས་སྒོ་གསུམ་སྒྲིན། །མཆོན་ཡང་བདེ་ལེགས་སྒྲིབ་ལས་གོལ། །ཉིན་མཆོན་བདེ་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་པ། །མཆོག་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །

ལྟ

ཨོ་ཡེ་རྟུ་ མོགས་བཛོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རི་རྒྱང་ལ་བྱས་བྱ་བའི། ས་ཐོབ་གྱི་གཞི་བདག་ཡོད་པའམ་གནས་རི་བཟང་པོ་དང་རྟོན་གསུམ་རང་བྱོན་ལྟ་བུར་ཡོད་ན་བྱས་ཁང་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་ལ། གཞན་ལ་མི་དགོས་པས། གང་ལྟར་ཡང་མེ་ལོང་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། རྩྱུ། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །རྒྱལ་

ལྟ

བ་རིགས་ལྷ་ཡབ་དང་ཡུམ། །བྱུགས་རྗེ་མད་བྱུང་བདུད་རྩི་ཅུས། །སྒོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱས་གསོལ་ལོ། །འབྱུང་ལྷའི་བཅུད་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །དྲངས་མ་གཟི་འོད་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་གཡོའི་དཔལ་
ཀུན་འཕེལ་བ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་ཤོག ། རྩ་སྤྲགས་མཐར་ སྒོད་བཅུད་གྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུ་རྩེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྟུ། རྩྱུ། རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་འོ་རྗེ་སེམས། །འོ་རྗེ་སྤྲེམས་མའི་བྱུགས་རྗེའི་

ལྷ

༡༡། །དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཉམས་དང་། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་སྒྱུར་ངན་གྱི་བ། །དམེ་མྱག་བཙོག་ནལ་རོ་དུད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པའི་གྱི་བ། །མི་རུང་མི་མཐུན་མི་གིས་
པའི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤོག །མཐ་པུ་པི་བྱུ་ཆེ་བི་བྱུ་ཆེ་སྣ་ །ལྷ་ལྷ་བཟུ་བཙས་བཟོད། །སྒོད་བཙུད་བཏེན་གཡོའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་གི་ཉྱ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྣ་ །

ལྷ

སྒྱུ། །ཆོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །སྒོད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཉམས་དང་། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་སྒྱུར་ངན་གྱི་བ། །
དམེ་མྱག་བཙོག་ནལ་རོ་དུད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཕོག་པའི་གྱི་བ། །མི་རུང་མི་མཐུན་མི་གིས་པའི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤོག །མཐ་པུ་པི་བྱུ་ཆེ་བི་

ལྷ

བྱུ་ཆེ་སྣ་ །ལྷ་ལྷ་བཟུ་བཙས་བཟོད། །སྒོད་བཙུད་བཏེན་གཡོའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་གི་ཉྱ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་སྣ་ །སྒྱུ། །ལས་རབ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །སྒོད་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཐམས་

ཅད་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དཔལ་ཉམས་དང་། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་སྒྱུར་ངན་གྱི་བ། །དམེ་རྒྱུག་བཙོག་ནལ་རོ་དུད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཕྱོག་པའི་གྱི་བ། །མི་རུང་མི་མཐུན་མི་ཤིས་པའི། །
 ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་བ་དང་། །དཔལ་དང་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་ཤོག། །སཐ་པ་པོ་བྱུང་བེ་བྱུང་སྒྲ་དུ། ཡིག་བརྒྱ་བཙས་བཞོད། སྒོད་བཅུད་བརྟེན་གཡོའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིཾྀ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཁྱིམ་སྒྲུབ་དང་
ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་སོགས་ལ། རྒྱུ། དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྱུབ་ལྷ་དག། །མཁར་གྱི་ཕེ་ལྷ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ། །ཕ་མཚུན་མ་མཚུན་བུ་ཚའི་མཚུན། །དག་སྒྲ་ཟོ་དོར་གནས་མལ་བདག། །གཡང་ལྷ་
 ར་བ་སྒོ་བའི་ལ། །ནག་ཕྱོགས་གདུག་པའི་ཤན་ཕྱོག་དང་། །དམེ་རྒྱུག་བཙོག་ནལ་ཕྱོག་ཐུག་སོགས། །མི་གཙང་གྱི་བ་དང་འཁོན་འགས་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དག་པ་དང་། །རྫོ་རྫེའི་ཆུ་ཡིས་སྒྱུང་བ་
 དང་། །རིག་སྒྲགས་རྒྱུང་གིས་བྱབ་གྱུར་ནས། །མེ་ལོང་གཡའ་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཕྱིའོ་དག་པར་བཀྱ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟར། །དག་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱུ་བཤོག། ། སྒྲགས་དང་ཤམ་བུ་བཙས་པས་

ལྷ

དུ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ལྷ། ལྷོད་བཅུད་བརྟེན་གཡོའི་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཆྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོས་ ལོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལུལ། རོ་རྩེའི་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་བྱས་ལ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གུར་ཁང་དུ། ལྷོད་བཅུད་ལྷ་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཚུད། །ལྷས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་བརྩི་བར། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ་ལྷེ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྩོ་རྒྱ་ལྷོ། ། ལེས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གང་རིགས་རྒྱས་པར་བརྩོད་པར་བྱའོ། རྩེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་ཡི། །
བྱགས་རྩེའི་རལ་གྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ། །བབ་པས་སྤིང་ཞི་བརྟན་གཡོ་ཡི། རྩེ་མ་ཡོངས་སྤངས་དཔལ་རྒྱས་ཤོག །ལེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་བྱགས་བཞེད་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་བསམ་གླིང་པས་དབེན་རི་ཐོག་མཆོག་འོད་གསལ་གླིང་དུ་སྦྱར་བའི་དགོ་བས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག སྐྱ་
མཁའ་ལ། གཏེར་ཆེན་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ་ཞུས་སོ། །

ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་



༡༡། །དུས་ཀྱི་གཉན་ནད་རིགས་དགུ་དང་། རྟེན་གྱི་འཐམ་ནག་པོ་སོགས་སྐྱེན་པ་མཐའ་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མ་མོའི་མདོས་ཚལ་མཚོ་སྐྱེལ་བྱགས་དམ་
སྒོར་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་མ་མོ་དགྱེས་བྱེད་སྒོར་གསོལ་ནད་བདག་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། །མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ལས་རང་བྱུང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི། །དོན་དམ་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་མ། །སྒྲོལ་མཁའ་ལ་ཕེལ་བའི་དཔལ་མངའ་མ་མོར་འདུད། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་སྒྲོར་
 ཟབ་མོ་བསྐྱེད་ས། ། འདིར་གར་གཏོར་སྒོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་བྱུགས་དམ་སྒྲོར་ལྟ་ལས། ཆོས་སྒྲོང་སྒྲི་རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་དམར་པོའི་ནང་གསེས་མ་མོ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། དེའི་ལས་སྒྲོར་གཉིས་སྒྲེལ་མར་བཞི་བའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུ་པོའི་བསྐྱེན་བསྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་དང་
 མ་མོའི་བསྐྱེན་སྒྲུགས་ལེགས་པར་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་དོན་དང་། རང་དོན་དུ་མདོས་འདི་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མ་མོ་བསྒྲུབ་སྟེ་བསྐྱེན་པ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ། མདོས་ཀྱི་རིམ་པ། བསྒྲུལ་དང་འབུལ་བ་གཏོང་རགས་སྒྲོང་བའོ། གོང་དུ་ཡི་དམ་དང་ཅུ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མའི་བྱུང་དུ་

ཨྲྀ

ཨྲྀ

ཨྲྀ

༄༅། །མདའ་བའི་ཁར་ལྷགས་སྟོན་དུ་མ་མོའི་གཏོར་མ་གྲག་ཟུགས་མི་རོ་དང་དག་སྟོང་ལྷའི་མཚན་པ་ལ་ཤ་དར་དང་སྟན་རག་སྟོན་གྱིས་རྒྱན་པ། སྟོན་རྒྱབ་ཏུ་སྟོག་ལའོར། མདུན་དུ་སྒྲོ་དོན་མས་བཞག་དར་དམར་སྟུག་གི་གདུགས་དང་། ཉེར་སྟོན། སྟུན་གཟིགས་དར་ཟབ་ འབྲུ་སྟན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་
རྒྱན་གཏོར་དང་གསེར་སྦྱིམས་གཙང་མར་འདུ་བ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མདུན་ཉེན་ནི། ཨོྲུ་བྱ་ཏ་རྩྱ་ན་བཟླ་སྟུ་མ་ཨུ་ཀོ་ཉླླ། ཞེས་བས་བསང་སྦྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་མེད་
པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷང་གུ་མེད་ལས་མེ་དགྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་མེད་ལས་ཆུའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷུ་པོ་མེད་ལས་སའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་གསོལ་བ་ལ་འཁོར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་མ་མོ་དགུ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བེད། ཐམས་ཅད་མེ་རླུང་སྒྲིན་ནག་ཐོག་སེར་འབེབས་
 ཤིང་བྱག་ཆོམ་ལུང་བེད། རྩོད་དང་ཨ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲ་ཏིར་ཏིར་སྒྲོགས་པེད། འོད་དང་ཟེར་མ་འཕྲོ་ཞིང་ལས་མཁན་གྱི་ཕོ་ཉ་སྐར་མདའ་ལྟར་འགྱེད་པེད། འཛིགས་པའི་སྒྲ་སྐད་དང་གར་སྟབས་ཀྱི་རོལ་གར་བསྐྱར་
 བེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་རུམས་ཤིང་དགྱེས་པར་གྱུར་པེད། ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོྲེ་མགྱིན་པ་ཨྲེ་བྱགས་ཀར་རྩྱེ་བྱགས་ཀའི་སྒོག་ཡིག་རྣམས་ལས་རང་མདོག་གི་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་པེད། ནམ་མཁའི་གནས་པེད། དྲར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པེད། གནས་ཡུལ་སོགས་རང་རང་གར་བཞུགས་པའི་གནས་ནས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 ལ་སྒྲིན་ནག་རླུང་ཆེན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པོའི་གནས་སུ་བྱོན་པར་བསམ་ལེད། སྒོས་དང་གཞིལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་པེད། རོལ་མོ་རྒྱུང་གྲིང་གཡེབ་དར་དང་བཅས་པས་རོ་སྟན་པོས་འདི་སྐད་དོ། རྩོད་པེད། བྱིད་གསུམ་རལ་གཅིག་མཐུ་མོ་ཆེད། མ་མོའི་

224

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། །ཞབས་བསེལ་སྒོ་ལ་གནག་ཅེ་རུག་གི་མེ་ཏྲོག་བཀྲག་མདངས་འཆེར་ཅེ་ག་ཆེལ་བདུག་སྒོས་དུད་སྒྲིན་འབྲིགས་ཅེ་རྒྱུ་ཆེལ་ཞག་གི་སྒྲིན་མེ་འབར་ཅེ་མཁྲིས་སྒྲིན་དྲི་ཆབ་སེར་ལ་གནག་ཅེ་ག་
རུས་བཟའ་བཅའི་གཏོར་ཆོགས་བཟེད་ཅེ་རུས་ཆེན་དུར་བྲོད་སྒྲི་ཡི་ཆོགས་ཅེ་རུག་པོའི་ཉེར་སྒྲིད་འདོད་ཡོན་འབུལ་ཅེ་རྩྱ་བྱེ་ཅེ་འཆི་མེད་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལེ་ཅེ་ཉེར་མོངས་ཆགས་པའི་རྟུའི་མཆོ་
བཟའ་ཏུང་རོ་བརྒྱའི་གཏོར་ཆོགས་བཟེད་ཅེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཉེན་རྒྱས་དང་ཅེ་མཆོད་གཏོར་གཏའ་གཏོར་སྒྲིན་སྒྲི་འབུལ་ཅེ་དར་བཟའ་རིན་ཆེན་ག་ཁྲག་རུས་ཅེ་ཉམས་པའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲི་མཆོད་དང་ཅེ་
འབོད་རྒྱས་སྒྲིང་བུ་གཡབ་དར་དང་ཅེ་སྒྲིན་ག་བྲིགས་དགོར་ཆའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཅེ་མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གཏིབས་ཅེ་ཡང་གསང་ཏིང་འཛིན་འདུ་འཕྲོ་ཡིས་ཅེ་བྲག་པ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་ནས་ཅེ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་འབུལ་ན་ཅེ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ་ཅེ་བདེ་དགའ་ཆེན་པོར་ཆེམ་གྱུར་ཅིག་ཅེ་བྲིན་ལས་རབ་འབུམས་གང་བཅོལ་བ་ཅེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྒྱབ་པར་མཛོད་ཅེ་ཨོ་

ཕྱི

༡༡། ལྷུར་དུ་སོལ་ཤིང་ནད་གདོན་མི་མཐུན་ནི་བ་དང་། ཁ་མཆུ་གྲོད་ཟུར་ལོག་ལྷ་བསྐྱབས་ཤིང་མི་རུང་ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་ཤིང་ཆོ་བ་སྤྲིང་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་སྤེལ་ཤིང་ཁམས་གསུམ་སྤྲིང་བཅུད་

དབང་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་ལམ་གྱིས་དྲོད་རྟགས་ལྷུར་དུ་སྐྱུངས་ཤིང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་ཤིང་། ཅེས་སྤྲིན་ལས་གསོལ་ནས་སྒོག་གཅུན་པ་ནི་། ཨོྃ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི། ཁ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཨྃ་། ཞེས་བཞུགས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་རྩོ་སོའི་ཤམ་བུའི་ཐད་སྤྲུགས་ནི་། ཡི་དམ་སྤྲུགས་

ཕྱི

མཐར་ མ་མོ་རྟོ་རྟོ་ནད་བདག་གི་སྒོག་ལ་ཨྃ་ཨྃ་། ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་ཐད་ཐད་། དེམས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་སོད་སོད་། ཏི་མུ་ར་ཡ་ཐད་སོད་། ཞེས་བཞུགས་ཏེ་འགྲུབ་བཞུགས་པས་ཐུན་དོལ་སྤྲུགས་བཏབ་ཤིང་སྐྱུང་བ་བྱེད་ན་ སྤྲུག་ཤིང་།

མོང་སྒོན་པོ་ སུར་ནག་ མཁན་སྐྱུ་ སྐྱོག་སྐྱུ་ དྲི་ཆེན་ རྟུ་ར་ ཆོས་སྤྲུན་ གྲི་ཤ་ སྤུར་སྤུལ་ ཤིང་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེམ་ར་བསྐྱུགས་ལ་རིལ་བུའམ་བདུག་པ་བྱས་ལ་མཁུལ་དུ་བཏགས་པའམ་དུད་པས་ལྷོ་སྤྲོད་ལ་བདུག་པས་འགོ་དེམས་མི་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། གཉིས་པ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ནི་། གཏོར་མ་འབྲུ་སྤྲུན་གསེར་སྤྲེམས་བཤམས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྲི།

ཕྱི

ཨོྃ་ཨུའི་རྩི་། སྤྲོད་ལས་རང་བྱུང་ཐོད་པའི་ནང་། ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་སྤྲུན་རྟག་གཏོར་། སྤྲི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྩི་སྤྲུག་། རྩི་མཁའ་དང་མཉམ་ཟག་མེད་གྱུར་། ཨོྃ་བཟླ་སྤྲུ་ར་ཏ་ཁྲིའི་རྩི་བྱེད་། སྤྲི་བྱེད་། སྤྲིང་བ་

[illegible]

ལྔ	༣༡། །སྟོད་གཅིག་དུ་རྟ་དུག་གི་སྤྲུག་པ། །སྟོད་གཅིག་དུ་འབྲུ་སྒྲ་ཤེལ་ཚིག་སོགས་དང་། །སྟོད་གཅིག་དུ་སྒྲན་ཕུད་གསེར་སྒྲེམས་དང་སྒྲུར་བ། །སྟོད་གཅིག་དུ་གཏོར་ཆུང་ཁྲག་གིས་སྤྲུག་པ་རྒྱ་ཅ་བཤམས། །སྟོད་གཅིག་དུ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་སྒྲ་སེན་བྲུས་ཆུ་ནམས་བསགས་ནོར་ཕྱུགས་གོད་ཡམས་ནི་བྱེད་ཡིན་ན་སྒྲ་སྒྲུད་མདུན་དུ་ནོར་ཕྱུགས་གཟུགས་དང་གདང་དུ་མ་སྒྲ་སྒྲ་སོགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བྱིན་སྐབས་པ་ནི། རྒྱ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། ཨོྲེ་སྒྲ་བྲུ་ཕ་སྒྲ་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྫས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་བསམ། ན་མཆོས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱོ་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྫས་ནམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཨོྲེ་བརྗོད་ཨ་ཕྱི་ཏ་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་རྫས་ནམས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩས་པ་སྤྲན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ། ན་མཆོས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མགོན་ནམས་སོ་སོར་དབྱེས་པའི་འདོད་དོན་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་བསམ། ཨོྲེ་རྒྱ་ན་ཨ་ཕ་སྒྲ་ ལོ་གི་ཏེ་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱིན་པས་མགོན་ནམས་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ནི་ནས་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་བསམ། ན་མཆོས་མཆོ་བྱུ་བྱུ་ནི་ སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མགོན་ཀུན་དབང་སུ་འདུས་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཡིང་ག་དང་གཏོར་ཆུང་ནམས་ལ་དམིགས་ ཏེ། ན་མོ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བྱུང་	229
-----------	---	------------

ཨྲ ཨྲ ཨྲ	༡༡། །དང་། །ཤེལ་ཚིག་ཆང་བུ་ཞལ་དུ་སྟོབས། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །གདོན་བགེགས་འདྲེ་གདོན་རུལ་དུ་སྟོག། །ནད་ཡམས་རིམས་སོགས་སྐད་ཅིག་སོལ། །དུས་མིན་འཆི་སོགས་ བསྟོག་པར་མཛོད། །སྟེན་དང་དལ་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དུས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཕྱིར་ལ་སྟོག། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ལྷག་མེད་རོལ། །ཆག་སྒོ་མི་མཐུན་ད་སོལ་ཅིག། །མ་མོ་རགྲོ་ས་བྲ་རི་སྒྲ་ར་གྲོ་རྟེ་ རྟེ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་གོང་གི་མ་མོའི་གཏོར་མར་ལུལ། དེ་ནས་ཆང་བསྐྱད་ཁྲུ་ཆུ་ཁྲུག་ཁྲུག་ཤེལ་ཚིག་གི་དུམ་སྒྲ་སེན་སོགས་ཡས་རྩ་སྒྲ་མཛོས་ནང་ལུལ། གཤེགས་བཞིའི་མཚན་དང་ཁ་འབར་མའི་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྟོས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ། སྟོེ་ ཡམས་བདག་ཆེན་མོ་བྲག་རལ་ཅན་ཅེ་ བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྟོག་མ་སྟེན་ཅེ་ ནམ་མཁའི་ཁམས་གནས་ནད་ཆར་འབེབས་ཅེ་ སྟོད་པའི་མ་མོའི་ཕྱི་འཁོར་མ་ཅེ་ ཁ་ནས་ཡམས་ནད་རྩྭ་པ་འབུལ་ཅེ་ སྟེན་ནག་གོས་གྲོན་རྒྱ་སྐར་འཛིགས་ཅེ་ ཁམས་གསུམ་ སྟོག་གི་བདག་མོ་ཆེ་ཅེ་ རང་འདྲའི་ཡམས་བདག་འབུམ་སྟེར་བཅས་ཅེ་ སྟོད་རྩེའི་འཁོར་དོ་སྟུར་དུ་གཤེགས་ཅེ་ ཉམས་པའི་གཟུགས་སྤང་ལི་རྒྱ་དང་ཅེ་ ནལ་བུའི་བྲག་དང་འབུ་སྟེན་ཆོགས་ཅེ་ དང་བ་ཆེན་པོའི་	231
-------------------------------	---	------------

འབྲུལ་ལགས་ནུང་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེས་སུ་གསོལ་ལུང་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལུང་། འབྲུགས་པ་བཅོས་སོན་དུ་ཡམས་སོལ་ལུང་། རད་ཀྱི་ན་བུན་མཁའ་ལ་བསྐྱུས་ལུང་། ཡམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུངས་
 དགྲེས་ལ་བསྐྱུར་ལུང་། རད་བདག་མ་མོས་ནད་སོལ་ཅིག་ལུང་། ཡམས་བདག་མ་མོས་ཡམས་སོལ་ཅིག་ལུང་། སྒྲིང་གི་བར་སྒྲིན་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ལུང་། མི་སྐྱུག་གཟུགས་ཅན་སྐྱུག་པ་མོ་ལུང་། རལ་པའི་ལེན་བུ་རེ་རེ་ལུང་།
 ཡམས་བདག་སྒྲིན་མོ་ཉི་ཤིའི་གཏམས་ལུང་། ཟ་བྱེད་བདུད་མོ་ཆར་དུ་འབེབས་ལུང་། མིག་ནི་སྒྲོག་གི་འོད་ཟེར་འབྲུགས་ལུང་། བྲག་གི་མཆི་མ་ཐ་ར་རུང་། སྒྲིན་ནས་ཡམས་བདག་མ་མོ་འཕྲོལ་ལུང་། གྲུ་ཡི་ནད་ཡམས་གཏོང་
 བར་བྱེད་ལུང་། ཁ་ནས་འོ་དོད་སྒྲོང་གསུམ་གཡོལ་ལུང་། འཛིག་རྟེན་མ་མོ་འབྲུགས་པར་བྱེད་ལུང་། ལག་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐྱུང་ལུང་། ཁམས་གསུམ་ཡམས་ནད་སྒྲོ་དམར་གཏོང་ལུང་། གཡོན་པས་ཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་ལྷོག་ལུང་། སྒྲིང་འགྲོ་
 ཡོངས་ཀྱི་མངའ་ཐང་སྐྱུང་ལུང་། མཆེ་བ་དུག་སྐྱུར་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏམས་ལུང་། སྒྲིང་འགྲོའི་ལུས་སྐྱུང་བས་སུ་བཟུང་ལུང་། རུ་མའི་ཕྱི་ནས་བྲག་རྒྱུན་འབེབས་ལུང་། གཤིན་རྗེའི་བུ་མོ་རོལ་དུ་བྲིད་ལུང་། བསེན་མོ་འབུམ་གྱིས་འཁོར་དུ་

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། །བསྐྱོར་མེད་མེད་པའི་ཡམས་བདག་མོ་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་བྱོས་གིང་འབྲུག་སེལ་ བོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱུ་ མོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་འཕྲོག་ རྒྱུད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མིང་ནས་སྐྱེམ་ གདུག་པ་ཤ་བཟ་སྤོང་མོའི་ཆོག་སེལ་ ཉེ་སྤང་འདོད་སེམས་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་ ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མེ་ལྟར་འབར་ གཏི་མུག་མུན་པ་ནག་པོ་འཐིབ་ ཟས་སུ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་བཟ་ གོས་སུ་མི་ཡི་ལྷགས་པ་གྲོན་ རྒྱབ་ནས་སྤོ་སྤོང་ནང་རོལ་གཡོ་ སྤྱུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་སྤོང་མོའི་ཆོག་སེལ་ སྤྱུ་སྤྱུད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ་ མཛེས་གཟུགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ མོ་སྤྱུད་མཛེས་ མ་རྒྱན་གོས་བཀྲ་ རྒྱངས་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་འཇུམ་མིག་གཡོ་ སྤྱུ་སྤྱུད་བྱིས་གར་སྤྱབས་འཕྲོ་ མཛེས་གཟུགས་ཡིད་འོང་ལྟ་ན་སྤྱུག་ འདི་དག་བྱོད་གྱི་གྲོགས་སུ་འབུལ་ ཆང་བུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་ ཤེལ་ཆོག་བྱི་དཀར་སྟོང་ནག་དང་ དར་བཟ་འབྲུ་སྤོང་རྒྱུའི་མཆོ་ ཡས་རྫས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི་ སྤོའོ་འབུལ་ལོ་དགེས་པར་སྤྱོད་ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་གྱི་ ནད་ཁ་སྤྱུར་ལ་ཡམས་ཁ་

ཕྱི

ལྷ

ཕྱི

༡༡། །གཟུགས་ནད་བདག་ཁྱོད་ལོ་འཁོར་འདས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་ཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཅན་མ་ཡང་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཕྱོད་ཅི་མས་བདག་མ་མོ་ཆེན་མོ་ནི་སྒྲིན་པོའི་བུ་མོ་ཁྱེད་མེད་མ་མོ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གོས་སུ་གྱེན་ནད་རྒྱལ་ཆོན་གྲུག་ལག་ན་ཐོགས་མི་ཤ་བྲག་གི་དྲི་ཆོར་བས་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་གྲུག་ལ་ཉལ་ཞེས་པ་དུག་རྩུབ་མེ་ལྟར་འབར་འདོད་ཆགས་སྒྲིང་གིས་མི་བཟོད་པས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་སྒྲུང་སེམས་སྐྱེས་སྒྲོག་སྒྲིང་སྒྲ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་ནད་དང་རིམས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་གདོན་དང་བགེགས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲན་བྱེད་ལྷུ་ལུ་ཤ་ཡི་སྒྲ་སྒྲིང་འདོན་ཟ་བྱེད་སྒྲིན་མོ་ལས་ལ་འགྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི་ནད་བདག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དང་རྒྱུན་ངན་ཉི་མེ་ཆེན་སྒྲིང་དང་ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་སྒྲོ་བུར་སྒྲ་འདྲན་བྱེད་པའི་ཆོགས་ལོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་སྐྱུ་འདི་གཏོང་སྐྱུ་སྐྱུ་དར་གྱི་མི་བོ་ཆེ་མཛེས་གཟུགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་དགའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་མོ་སྐྱུ་མཛེས་མ་རྒྱན་གོས་བཀྲ་

ཨྲི་ ཨྲི་ ཨྲི་	༡༡། ཁྲོག་མེ་རྒྱ་གཞེར་དམར་བཤལ་སྒོ་ནད་སོགས་མེ་སྒྲིལ་མོ་གདུག་པ་བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་མེ་གྲངས་འདུས་པའི་རིམས་ཡམས་ཀྱན་མེ་བདུད་མོ་བྲག་རལ་བྱོད་ཀྱིས་བྱེད་མེ་སྒྲུང་བདག་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བྱེད་ལ་མེ་བདག་ཅག་ནད་ལས་ཐར་བར་གྱིས་མེ་གདོན་དང་བགོགས་རིགས་ཞི་བར་མཛོད་མེ་བྱོད་ཉིད་སྒྱེ་འཆིའི་སྒྲིད་པར་སོམ་མེ་དཔྱལ་བའི་ལས་ལ་ལེགས་པར་སྟོས་མེ་ལྷུལ་སྒྲུང་རང་ག་བྲུགས་ནད་བདག་བྱོད་མེ་ལོར་འདས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོས་མེ་ཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མེ་ནམ་ཡང་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མེ་སྒྱེ་ནད་བདག་བདུད་སྒྲིལ་བུ་མོ་ནི་དམར་ནག་བྲག་མདོག་རྩ་མ་བྱུང་མེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ནད་གཏོང་མེ་བར་སྒྲུང་གསོན་འདྲེ་མང་པོ་བསྒྲུད་མེ་གི་འདྲེ་ཕོ་མོ་ལས་ལ་འགྲེད་མེ་སྟོབས་ལྡན་ཐེའུ་རང་དམག་ཆོགས་བྲིད་མེ་གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཆོགས་མེ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་གསུམ་གཞོད་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་མཇལ་ཆོས་མ་ཐོས་མ་རིག་ལྷུལ་པའི་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིད་ལ་གནས་གིང་སྒྲིད་ལ་ཆགས་མེ་བཀྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏུག་ཏུ་མནར་མེ་ལུས་པོ་འཕྱལ་	237
-------------------------------------	--	------------

རྒྱུན་འདྲེ་མོ་ལུ་ སེམས་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་བཀའ་སྒྲོམ་ཆེ་ སྤྱིད་པའི་ལས་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་ བྱི་མ་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་ དང་པོ་སྒྲུང་བ་ཞེན་པས་བཅིངས་ བར་དུ་སྦྱོང་པའི་ཡིད་ལུས་སྒྲུངས་ བ་
 མ་འདྲེ་ངན་མིང་དུ་བཏགས་ བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲག་བསྐྱེད་ཆུང་ གསོན་འདྲེ་མོ་དང་གི་འདྲེ་མོ་ བར་འདྲེ་མོ་དང་རྒྱུ་འདྲེ་མོ་ ཡམས་བདག་མོ་དང་རིམས་བདག་མོ་ ནད་བདག་མོ་གདོན་
 བསེན་མོ་དང་ དུར་འདྲེ་མོ་དང་སྐར་འདྲེ་མོ་ སྒྲ་རྒྱན་མོ་དང་ཆེ་ལེན་མོ་ བྱིས་སྤྱི་སྒྲ་ཡིད་མདངས་འཕྲོག་མ་ འདོད་ཆགས་དབང་གིས་ཕོ་ལ་སྤང་ འཕྲོག་དབང་གིས་མོ་ལ་སྤང་ ང་རྒྱལ་
 དབང་གིས་འཕྲོ་ལ་འཆེ་ ཞེ་སྤང་དབང་གིས་ཆོས་ལ་གནག་ གཏི་མུག་དབང་གིས་སྒྲུངས་དོར་ནོར་ སེར་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིད་བཏགས་ལུས་ མོ་གདོན་རིམས་ཡམས་ནད་བདག་མོ་ འབྱུང་པོ་མ་
 ལུས་བམས་ཅད་ལ་ བདག་དང་ཡོན་བདག་སྤྱད་འདི་སྦྱིན་ སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་ སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་འདི་སྦྱིན་ རྟོག་ཆོགས་འབྱུལ་པའི་གདོན་ཆོགས་ལ་ རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་སྤྱད་འདི་སྦྱིན་ ཉོན་

༡༡། །མོངས་རང་ག་ཟུགས་འདྲེ་གདོན་ལུ་ ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤྱད་འདི་སྦྱིན་ ཡིད་ལུས་བར་དོའི་འདྲེ་གདོན་ལུ་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་སྤྱད་འདི་སྦྱིན་ ལོ་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ ཏྲག་མེད་
 མཐའ་བུལ་ངང་དུ་སྦྱིན་ མོ་སྤྱད་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་སྦྱིན་ གཉིས་མེད་སྣ་ཆོགས་རོལ་པ་ཉིད་ ཏེན་འབྲེལ་དག་པའི་ངང་ནས་སྦྱིན་ སྤྱད་ནི་མ་བཅོས་ཤར་གྲོལ་
 ལམ་ གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐབས་ རང་རིག་ཏིང་འཛིན་བྱིན་རྒྱབས་པའི་ རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱེད་མ་ཆངས་མེད་ སྤྱ་སྤྱད་ངར་གྱི་མི་བོ་ཆེ་ མཛེས་ག་ཟུགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་ དགའ་བའི་
 ཉམས་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ མོ་སྤྱད་མཛེས་མ་རྒྱན་གོས་བཀྲ་ རྒྱངས་སྤྱ་ལེན་ཅིང་འཇུ་མ་མིག་གཡོ་ སུ་སྤྱད་བྱིསྤྱ་གར་སྤྱབས་འཕྱོ་ མཛེས་ག་ཟུགས་ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྤྱག་ འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་སུ་
 འབུལ་ ཆང་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་ ཤེལ་ཆོག་ཁྱི་དཀར་སྟོང་ནག་དང་ དར་ཟབ་འབུ་སྤྱན་རྟའི་མཆོ་ ཡས་རྩ་ས་མ་ཆང་མེད་པ་འདི་ སྟོའོ་འབུལ་ལོ་དབྱེས་པར་སྦྱོད་ བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་

244

ལྟོ

དུང་བོ།

ལྟོ

༡༡། །རིང་མེད་ལུ་ཁྱེ་གཤེགས་བཟང་ལྷ་གྲོགས་མཛེས་མེད་ཅེ་རུ་སོང་དང་ཁྱོད་རྣམས་སྦྱིད་མེད་འདི་ན་འདུག་དང་གནས་ས་མེད་མེད་འདི་ན་འགྲོགས་པའི་སྦྱེས་བཟང་ཉུང་མེད་བདག་ནི་དཔལ་ཆེན་གྲུགས་སྦྱུང་ཆེ་མེད་བྲན་དུ་ཕོ་རྒྱུད་ཡི་དམ་ཆོག་མེད་མོ་རྒྱུད་མ་མོ་དྲག་རྩ་ལ་ཅན་མེད་འབྱུང་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོག་བདག་མོ་ལུ་ཡུམ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏི་མེད་ལྷ་འམ་རུང་སྦྱེ་བདུད་ཀྱང་རུང་མེད་གནོད་བྱེད་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱོག་དཔུགས་ལེན་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་ནམ་བདུད་མོ་ཡིན་མེད་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་ལས་ལ་བཅུད་མེད་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ང་ཡི་ལྷ་མེད་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་མགོན་སྦྱབས་ཡིན་མེད་ཁྱོད་རྣམས་སྦྱོག་ལ་གཅིས་འཛིན་ནམ་དེ་ལྷ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་མེད་མི་འགྲོ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནམ་ཁྱོ་བོའི་བཀའ་ཆད་མགོ་ལུས་གཏུབས་མེད་ཁྱོ་མོའི་སྦྱོག་སྦྱིང་བས་སུ་བཟུང་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་ཆས་བརྟེན་མེད་དྲག་སྦྱགས་མེ་ཡིས་སྦྱང་ཁམས་བསྐྱེད་མེད་གཤེགས་པའི་དབང་ནི་མེད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པར་འབྱུང་མེད་གནམ་ལྷགས་སྦྱར་མོས་སྦྱོ་གསུམ་བསྐྱེད་མེད་ནང་ཁྱོ་ལ་སྦྱི་རུ་སྦྱངས་ཤིང་བཟུང་མེད་དེ་སྦྱིར་ཆོས་སྦྱོན་སྦྱང་

གདོང་ལྟར་སྒྲོ་གདབ་བྱའོ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱང་ལ་ཁོར་གཞུང་ལྟར་བསྒྲོམ། ལྟ་བུ་གཏོར་རགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོར་བ་བྱ་བ་ནིེ། སྒྲོར་རྒྱས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་ལ།

འོར་མེད་ལྷན་སྐྱེད་གསུམ་བརྟན་གཡོང་བཀོད་པ། མཆོད་རྩིས་བསྒྲུབ་རྩིས་རྟེན་རྩིས་སྒོར་རྩིས་ཟད་མི་ཤེས་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མའི་རང་བཞིན། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨྲིན་

འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་རོལ་པའི་རྩ་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཁའ་ལ། གྲོང་ཆེན་བདེ་བའི་སྒྲོང་རྒྱལ་རོལ་མོ་འཆར། སྤྱིང་ཞིའི་བཀོད་པ་རབས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་འདིས། རྩ་གསུམ་དམ་

ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ

༣༡། །སྟོལ་ལྟོ། ཀ་དག་ཁྱེག་ཆོད་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ནས་ལྟོ། ཐོད་རྒྱལ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཟད་གྲོང་ལྟོ། གཞོན་ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུང་ཐོབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་ལྟོ། ཞེས་བསྟུ་ཅ་སྒྲུང་དང་བསྟུ་ཅ་ཉེ་སྒྲུང་དང་རྟ་གཏོར་མ་ཡང་

ཡང་འབྲུལ་ལོ། དེས་ནི་ནད་ཡམས་རིམས་ཁ་སོགས་ལ་ཕན་ཅིང་ལྟོ། བསྟུ་ཅ་པའི་མཆོག་གྱུང་ཡིན་ནོ། ཡུལ་སྟེ་ཆོན་པོ་དང་ལྟོ། དགོན་སྟེ་ཆོན་པོ་དང་ལྟོ། དགོན་པ་ཆོན་པོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་གིན་ཏུ་འང་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལྟོ། ས་མ་ཡལ་ལྟོ། དེ་ལྟར་བསྟུ་ཅ་བས་མ་མོའི་ལྟུགས་པ་རང་ཞི་ལ་འགོ་ལྟོ། ས་མ་ཡལ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ཞེས་གསུང་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་ལ་
སྟོགས་དུས་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བར་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྟུ་ཅ་པ་ཡིན་ནོ། ཞོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་གསང་གནད། །མན་ངག་ཡང་ཟབ་སྟོང་པོའི་ལུང་དམ་པ། །ཆོད་ལྟོ་སྟོགས་མའི་འགོ་ལ་སྒྲུན་པའི་ཕྱིར། །བསྟུ་ཅ་དེས་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་མཆོ་རྒྱལ་བྱགས་དམ་སྟོར་ལྟོ་ཆོས་སྟོར་སྟོར་ལས་མ་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ལས་
སྟོར་གཉིས་གཤམ་སྟེ་དེ་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དགྱུས་སྟེ་བསྟུ་ཅ་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྒྲུན་པའི་བསམ་པས་དུས་མཐའི་རིག་འཛིན་དཔལ་ཁྱེག་འབྱུང་ནག་པོ་ཞོ་རྒྱན་འཛིགས་མེད་མི་འབྱུང་བསམ་གཏན་གྱིང་པ་ཕྱིན་ལས་འགོ་འདུལ་ལས་རབ་བདེ་བ་རྩལ་ཞེས་འབོད་པས་བྱིས་པ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་གཏོར་བདག་སྟེང་མའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་

ཤིང་དགེ་བས་སྟོང་མའི་རང་མདངས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་དུ་ཞིན་ས་བདེ་སྟེ་རྫོགས་ལྟོ་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་རྒྱ་གྱུར་ཅིག། སྟེ་དུ་མ་རྒྱལ།



ཨྱི། རིམས་ནད་ཀྱན་ཞིའི་མདོས་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་དགོས་པའི་མ་མོ་ལུགས་པའི་བཅོས་ཐབས་སྒོར་བ་
མ་མོ་དབྱེས་པའི་སྟན་དབྱངས་ཅེས་བྱ་བ།



[illegible]

ཨྵེ། ུགསང་སྒྲགས་བོན་གྱིར་ལོག་ཚེས་དང་། བས་ཟེར་བུ་ཡིས་མི་ཉན་ཅིང་། ཉེ་བ་ནང་ལུགས་གི་ཁ་དང་། བྲིལ་མེད་རེ་བའི་གོས་ནག་གྱོན་། ཟས་ངན་མནའ་དང་སྒྲིག་རྒྱས་
 ཟེ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲགས་པ་ནང་དཔྱེན་པྱེད་། གཙུག་ལག་ཉམས་ཤིང་དམེ་ལུགས་མང་། ས་ཡི་གནད་བཅར་བཅུད་རྣམས་འཕྲོག་། དགོ་བཅུའི་སྒྲོལ་བསྐྱབ་མི་དགོ་སྒྲོད་། མཐུན་
 གཉིས་སྒྲོ་སེམས་གྲོགས་གྱིས་བརྒྱ་། ཉེས་མེད་རི་དྲགས་སྒྲོག་ལ་གནག་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཡིད་མི་གཏད་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྲད་དུ་བོར་། མི་རུང་གདུག་འདྲེ་ལྷ་རུ་བརྟེན་། བགས་

ལྟུན་

ལྟུན་

ལྟུན་

ཨྱི་ ཨྱི་ལྟུན་ གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་སྣ་ཡང་འདྲེན་ སེལ་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་སོལ་ བསྐྱོག་ཀྱང་མ་མོ་བྱོད་ཀྱི་སྐྱོག་ ཞི་བྱེད་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་འབུམ་ བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བྱུགས་དམ་
བསྐྱང་ ནད་གདོན་རིམས་ཡམས་ཞི་བར་མཛོད་ རྒྱས་མཛད་མཁའ་འགོ་སེར་མོ་འབུམ་ འབྱུ་སྣ་གཏོར་མས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ ཆེ་བསོད་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་མཛོད་ དབང་མཛད་མཁའ་འགོ་
དམར་མོ་འབུམ་ སྒྲན་སྣ་ཆང་སྣའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོ་བར་མཛོད་ དྲག་མཛད་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་འབུམ་ ག་བྲག་དུག་སྣས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ དག་བགེགས་གཞོད་
བྱེད་བར་ཆད་སྐྱོག་ སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་ ཏེན་རྩ་ས་བསྐྱབ་རྩ་ས་སྐོང་རྩ་ས་ཀྱིས་ བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ འབྱུག་པའི་མ་མོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ བྱུགས་འགོ་འཛིག་
ཏེན་མ་མོ་འབུམ་ བྱི་སྐྱོད་འཛིག་ཏེན་ནང་བཅུད་རྩ་ས་ སྐྱེ་འགོའི་ཡོངས་སྐྱོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ བསྐྱང་ངོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ འབྱུགས་པའི་རིམས་ནད་ཞི་བར་མཛོད་ ཡམས་ནད་དལ་ཁ་

སྐད་ཅིག་སོལ་། དེ་ལྟར་བསྐང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཟོད་པ་གསོལ་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་། རད་ཁ་ཚོད་ལ་རིམས་ཁ་སྐྱར་། བྲམ་ཁ་ཕྱེས་ལ་བྲུ་དེལ་སྒྲིས་།
 རད་གཞོན་བར་ཆད་སྐྱར་དུ་གསོལ་། མོ་ངན་འཛེར་རྩུབ་སྐྱར་དུ་གསོལ་། ཐོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡས་སུ་སྐྱར་། མོ་བདུད་དལ་ཁ་གཡོན་དུ་བསྐྱར་། སྒྱི་བདུད་དལ་ཁ་མཁའ་ལ་སྐྱར་། རད་ཀྱི་ན་བུན་མཁའ་
 ལ་སྐྱས་། མ་མོའི་མཚོན་གྲུག་དབྱིངས་སུ་ཕྲོག་། བདུད་ཀྱི་བྲམ་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། གདུག་པའི་ནད་ཀྱལ་དག་ལ་ཐོབ་། གྲི་མཚོན་ལ་ཐུགས་ངོ་རྣམས་པས་བུལ་། སྒྲིགས་མའི་ལོག་སྒྲིད་སྐལ་ངན་སྒྲོག་།
 སྐག་རིགས་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སོལ་། སྒོ་བུར་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། དུས་ལ་བབ་སོ་ས་མ་ཡ་། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། མ་རིག་དབང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་། ད་ལྟའི་བར་དུ་
 འབྲུལ་པའི་ལས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་ལ་། འགལ་ཉམས་རལ་བ་ཅི་མཆིས་པ་། ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོད་དུ་བཤགས་། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་བཟོད་ལས་འདས་། སྐང་བྱ་སྐྱོང་།

三

புது

五

ཨྱི། གྲེད་འོད་གསལ་མཁའ་མཛོད་བཟོད་བཟོད་བྱེད་ཆེག་ལས་འདས། སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་བཤགས། ཡིག་རྒྱ་བཟོད་ཅིང་མཉམ་བཞག་སྒྲིང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བརྒྱ་ཅུ་བུ། དེས་ནི་མ་མོའི་འབྲུགས་པ་ནི། བད་གདོན་རིམས་ཡམས་རང་སར་ནི། དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་
སེལ་བ་དང་། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྷན་ལྷ་བུར་འབྱུང་། མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་དུ། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བཀོད་དེ་སྤྲས། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་མི། ཞེས་པ་ཁོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་གྱིང་པས་གོ་བོ་དབང་རི་བཏུའི་རྒྱལ་བུག་ནས་སྤྲས་པའི་སྒྲིང་རོ། ། བཟླ་གིས་ཤོག

ཏྲ

ཨྲིཾ ཨྲིཾ མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དམ་པུ་ བེར་དགུ་བཙུགས་མར་གསོལ་བ་པོུ་ མདོག་ནག་འགོལ་བ་ཟང་གི་ཅན་ རྒྱལ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་ བྱག་སྟེང་གྲུ་གསུམ་པ་མི་ལོང་ གཡུ་རྩོ་ཟང་གི་གི་གྲུག་ལུ་ ཤོག་གྲུའམ་ནི་དར་ནག་ལུ་ སེར་པ་ཡི་སྟོག་སྟགས་བི་ ཨྲིཾ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་རྩྱུ་ ཡུ་བེ་ཏ་ལི་རྩྱུ་རྩེ་ ཞེས་བིས་བྲུ་རྩོ་

བིལ་བྱས་ལུ་ གི་གྲུག་ཆང་བྲུང་ལ་བཏག་གོ་ རང་ཉིད་ལུས་ལ་མི་འབྲལ་བྱིར་ སྟོག་འཁོར་གཞན་ནས་འབྱུང་ལྟར་བྱུ་ དམར་གཏོར་ཅི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ནི་ གཏོར་རྒྱུང་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཡི་ རྒྱུའམ་ནི་བདུད་ཅིས་བྲན་ ཡི་དམ་སྟོན་སོང་འདི་རྒྱད་དོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱགས་རྒྱད་ཀུན་ བགྲོས་

པཱུ་

ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལུ་ ཡན་བདེའི་དཔལ་དང་དགྲ་བོའི་གཤེད་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོར་མངའ་ཡང་གསོལ་ བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱོས་ རྩོ་རྩེ་ཡག་མོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཀུན་

རྒྱད་གཅིག་པའི་ ཟང་གི་ཅན་གྱི་རྒྱར་བཞེངས་པའི་ མདོག་ནག་མཐིང་ནག་བེར་དགུ་གསོལ་ སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་འགོལ་འདུག་མཛད་ རྒྱ་རེགས་བེར་བཞི་འཆིངས་བའི་ཚུལ་ བྱག་གཡས་

ཅན།

ཟང་གིས་དགྲ་བགོགས་གཅོད་ གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་གིས་བཀང་པ་ བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་ཤིང་ལྷགས་འདིལ་ཞིང་ ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོ་སྟོགས་པས་ སྟེང་གསུམ་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་འདུལ་ རྒྱན་གསུམ་

260

ཨྱི་ ཨྱི་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་ནང་མཆོད་ལྟ་། གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་དང་། རང་བྱོལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིའི་གཏོར་རྒྱ་གཏོར་མའི་ལྟ་དང་། བུད་ཅི་གསེར་སྒྲིམས་ཇ་གད་ལྟ་དང་། མཆོད་དེ་ཡི་
གསེར་མགོན་པོ་མཆོད་དང་། མ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཇ་རྟོ་རྟོ་། ཡི་གས་ཐབས་དང་དགྱེལ་ལོའི་གྱི་རྟོ་རྟོ་། རྣམ་པ་ཀུན་འདུལ་མདོག་ནག་པོ་། གཟུགས་ཐུང་བེར་ནག་ཟང་གི་ཅན་དང་། ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད་དང་།
ཞབས་གཉིས་འགོལ་པའི་སྒྲིམས་གྱིས་བཞུགས་དང་། པད་ཉི་རོ་སྟེང་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། ཞལ་གདངས་ལྟ་གསེར་འདྲིལ་རྒྱ་སྒྲིམས་དང་། དབྱ་བགོགས་བརྒྱལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་དང་། རིགས་ལྟ་དབྱར་བརྒྱན་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབར་དང་། སྒྲིམ་གཉིས་མེ་ལུང་གསེར་ལས་གྱུ་བ་དང་། ཤངས་ནས་འབྱུག་ལྟ་ར་ར་བ་སོ་དང་། གཏུམ་ཆེན་འབར་བ་བྱོད་ལ་བསྟོད་དང་། བསྟོད་བྱ་བསྟོད་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་། བསྟོད་ཡུལ་བྱུང་བདལ་ག་
དག་སྟེ། གཉིས་མེད་འོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉི་དང་། བདེ་ཆེན་ཡི་གས་ངང་དུ་བསྟོད་དང་། རྟོ་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་རྟོ་ཡི་གས་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག་དང་། ཆོན་གད་ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟོ་ལྟེ་རྟོ་རྟོ་།

561

263

མཁའ་

ལྷན་

པོ་



༡༡། །དག་སྒྲུང་དུ་རྩེ་མ་པའི་ཆོས་བསྐྱོར་སྡེ་ཚན་ལས། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོར་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་དག་ལེགས་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༄༅། ། ཨོ་སྤྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་བསམ་ཡས་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་ལ། རྩོམ་གཉིས་སྤང་བྱེད་ཐུགས་རྩེའི་ཤིང་ཏྲེའི་བྱིར། །འགྲོ་པན་ཐུན་སེལ་མཛད་པའི་གཟི་འབར་བ། །སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གཙུག་ཏུ་བསྟེན། །སྲིད་ལམ་དུབ་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིང་མིན་བརྩེ་བའི་ཕྱག་རིང་བརྒྱངས་པ་
ཡིས། །གཏན་བདེ་ཐར་པའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་མཛད་པ། །མདོ་ཐུགས་བརྒྱད་པའི་ཕྱོད་བ་ཀུན་ལ་བརྒྱད། །མད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་ཐབ་མོའི་འགྲོ་ཁམས་ཀུན། །སྟོ་གྲོས་ཀུན་འི་ཆལ་ཆེན་བཞད་པའི་གཉིན། །བསིལ་བྱེད་བསྟན་འགྲོའི་གར་རིའི་ཕྱེར་ལ་མདོན། །རུབ་མེད་རྒྱལ་བ་དྲུ་ཡི་སི་ཏུར་འདུད། །གང་གི་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་བའི་
སྟོར་དམན་བདག །ཡོན་ཏན་དབེན་ཀྱང་ཕྱོགས་མེད་བསྟན་པ་ལ། །མོས་པའི་མཐུན་བསྐྱེད་དེར་བརྟེན་མཆོག་དམན་འགས། །བསྐྱལ་བྱིར་སྟོན་ལམ་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟེན་པས། མདོ་ཁམས་སའི་ཆར་སྦྱེས་པའི་སོ་སྦྱེས་ཨ་ཅཱ་ཆུ་མོ་འབྲུག་གི་ལོར་དབུས་སྟོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས། དུམ་དྲུ་ལར་སངས་རྒྱས་བསྟན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༢༡། །པ་སྒྲོངས། །ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་སྟག་ལུང་པ་ཞེས་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་སྟག་ལུང་མི་འབྱུར་དོ་རྗེའི་གདན་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་སྐབས་སུ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མ་སྒྲུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས།
ཉེན་གཙོ་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་གངས་ཅན་མཚོ་ཡི་རྣམ་པར་རྒྱན་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་དུག་ཅུ་པའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེས་མཛད་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོག་འི་སྒོ་ནས་མེ་ཉྱག་འཐོར་བའི་ཚོ། ཁོ་བོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་
མཐུས་མཛད་པ་དེ་དག་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དད་སྟོོ་ཚད་མེད་པ་འབར་བས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཅི་རྒྱས་འབྱུང་ནས་བསྟན་པའི་དུས་སུ། དམར་ཕྱོགས་ཚེས་བཅུའི་ཐོ་རངས་ཁར་གཉིད་ཟ་ཟི་དང་ཉམས་འདྲེས་པའི་སྐབས་སུ་ཁོ་བོ་སྟོ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ལས་དོན་ནས་བལྟས་པས། ཤར་

ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་	༣༡། །ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྟོན་པས། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རངས། །ཞེས་པའི་མཚམས་སུ་ལན་གསུམ་བརྟོན་པའི་མཐར། །སྟོན་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཡི་བྱང་འདྲེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་བསྐྱགས་པས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱི་མགིན་གཅིག་དུ་སྟོན་ལམ་འདི་རྒྱད་ཅིས་གསུངས་སོ། ། །ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ ཅིག །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་གྲངས་མེད་བྱོན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་དང་ཆོག་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས། །བདེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིང་འདིར་འགྱུབ་པར་ ཤོག །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །གྲངས་ལས་འདས་པ་རེ་རེའི་ཞིང་བཀོད་པ། །སྐྱ་ཆེ་ཆོད་མེད་བཞུགས་པའི་བཙུམ་ལྷན་འདས། །རྩལ་སྟེད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པར་ བྱ། །སྤིང་ན་ཡོད་པའི་སྟོད་བཙུད་ཞིང་དང་དཔལ། །བདག་ལུས་ལོངས་སྟོད་ཟག་མེད་དག་བའི་ཆོག་པ། །ལའོར་འདས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་གྲུས་པས་ མཆོད། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །རྩལ་བསྐྱལ་རྒྱར་གྱུར་མི་དག་ཅི་བསགས་དང་། །བསགས་འགྱུར་རྟོག་མའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཀྱན། །འགྱེད་དང་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོས་	269
----------------------------------	---	------------

ཡུལ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །སྐད་ཅིག་སྒྲོབ་པར་ཤོག། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བ་ཞུགས་པ་ཤེས་གཉེན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་ཤིང་། །སྒྲོ་མིག་དག་པས་ཤེས་བྱའི་ཐང་ཡངས་པོར། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་པར་
མཐོང་བར་ཤོག། །མ་དག་རྒྱད་ངན་རིགས་དང་ཐོ་ཅོ་མཁན། །དམན་གདོར་བྱི་མ་ཐེ་ཆོམ་ལས་སོན་ཅིང་། །དད་བརྩོན་བརྩེ་དང་དགའ་བའི་རྒྱད་དེས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་
ཤོག། །དུལ་དང་བག་ཡོད་གྲུས་དང་བརྩོན་སེམས་ཀྱིས། །བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་འཇོམ་པའི་དུ་འདས། །དགྲེས་སྦྱོད་ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་རྒྱལ་བ་མཉེས་པར་ཤོག།
མཉེས་པའི་སྒྲོ་དང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །བཤེས་དང་མི་འབྲལ་རྣམ་ཐར་ཇི་སྟེད་པ། །ལེགས་བརྟན་སྤངས་དང་ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན། །ཉམས་པ་སྤྲོ་མོའང་མི་འབྱུང་བདེ་བར་ཤོག། །སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་
རིགས་བཟང་རྒྱད་མཐོ་ལ། །བསམ་སྦྱོར་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མི་འཆིངས་པར། །དམ་ཆོས་དོན་དང་དེ་ཡི་རྒྱར་བསྐྱབ་པ། །དགོ་བ་ཡོངས་འབྱུང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱབ་གནས་ཤོག། །སྟོང་རྗེ་ཆེ་དང་བརྩོན་

འགྲུལ་གསུམ་གྱི་ངང་། །གཏོང་བ་གསུམ་ལྟན་བསྐྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར། །གོ་ཆ་བསྟན་པོས་བསམ་གཏན་ཟབ་མོ་བརྟེས། །ཏིང་འཛིན་དུ་མའི་སྒོ་ཡབ་རྟེན་པར་ཤོག། །བག་ཡོད་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྒོག་
ལྟར་གཅེས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་བཞུགས། །བསྐྱེད་པོས་བཞེ་ཡིས་ས་བོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟེ། །དབང་བཅུའི་སྟེ་མས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བྱེད་ཤོག། །བདེན་བཞེའི་སྟེ་མ་པ་དག་པས་བསྟན་ལ་
སྦྱོར། །ས་བཅུའི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གྱིས་འགྲོ་ལ་བརྟེ། །བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །རྣམ་མཁྱེན་ལམ་བཟང་མཆོག་བརྟེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །གཤིས་ལུགས་འཁོར་འདས་སྤང་
སྤངས་མཐའ་བཞེ་བྲལ། །སྦྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་རྟོག་མེད་རིག་པའི་གདངས། །བསྐྱེད་བྱ་ལས་འདས་ཐོབ་བྱ་མི་དམིགས་པར། །སྤང་ཐོབ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ་། ཐབས་མང་
བཀའ་བ་མེད་ཅིང་དབང་རྟོན་ལམ། །གཏན་བདེ་སྦྱར་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། །སྟོན་མཛད་དེ་ཉིད་བཅུ་རིགས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། །རྗེས་བབྱང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྦྱོར་བྱེད་ཤོག། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

ལྟེན་པ་

༡༡། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས། །ཕྱི་རྒྱད་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །མངོན་བྱང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གང་། །རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གི་ས་བོན་མངོན་རྟོགས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡོངས་སུ་དག །དོན་དམ་བདེན་པའི་ནང་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཕྱ་རགས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་
དབུ་མའི་གྲོང་། །གནས་པ་རྩ་ཡི་ངོ་བོ་སྣང་སྟོང་དག །རང་བཞིན་གཟུགས་དབྱིབས་ཐིག་ལེ་ལྟ་རུ་སྒྲིན། །མཚོག་སྟོང་ཕོ་ཉའི་དབང་དོན་མངོན་གྱུར་ཤོག །སྣང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་འཆིང་བ་མཁའ་ལ་དག །
སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲོན་མའི་གྲོང་། །བྱང་འཇུག་གཞི་ཡི་མགོན་པོ་མངོན་སུམ་དང་། །གོང་འཕེལ་ཚད་ཐེབས་ཚེས་བདེ་ཡོངས་འགྲུབ་ཤོག །འཁོར་འདས་སྟོང་བཅུད་ལུང་ཁམས་
དམིགས་སུ་མེད། །བྱ་རྩེ་ལ་ཞེན་མེད་མཁའ་ལྟར་ལས་རྣམས་བད། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སྤང་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡི་གྲོང་། །གཞོན་ནུའི་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ལས་སྣང་བད་པས་བབང་ངན་རིས་མེད་

ལྟོ ལྟོ ལྟོ	༡༡། །དང་། །སྒྲོན་སོགས་དག་བ་བཟང་པོ་ཡོངས་བསགས་ནས། །ཀུན་གྱང་སྒྲོན་པའི་གནས་ལ་འགོད་ཅུས་ཤོག །གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་དག་སྐྱ་བྱས་པ། །རྫོང་དང་གསེག་མ་གྱི་མོ་ཤིང་ལས་ བྱས། །དེ་དག་དུས་གསུམ་སེམས་ཅན་མཆོད་བྱེད་མཐུས། །ཀུན་གྱང་སྒྲོ་མེད་ས་ལ་གནས་པར་ཤོག །སྒྲོན་པའི་སྐྱ་དང་དེ་བཞིན་གསུང་དང་བྱགས། །རྟེན་གང་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ། །རྟག་ཏུ་ མི་མཐུན་མེད་ཅིང་མཐུན་པ་ཡི། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྒྱང་གི་རྩི་དང་མཐོང་ཐོས་དྲན་དང་རེག །རྩལ་ཙམ་གྱིས་གྱང་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །ནད་གདོན་རྒྱུན་ངན་དབུལ་ཕོངས་ སྤྲུག་བསྐྱལ་བྲལ། །ཤན་བདེའི་ལམ་ལ་རྟག་ཏུ་བདེ་གྱུར་ཅིག །གང་སྐྱར་སྒྲོས་དང་མེ་ཏྲོག་ཕྱེད་བ་དང་། །སྒྲོན་མེ་ཆུ་གཙང་བྱི་བཟང་འཕེན་གདུགས་དང་། །སྒྲ་བྲེ་བྲེ་མའི་ཕུར་སོགས་འབྱུ་གཅིག་ཙམ། ། བསྒྲེན་བཀྱར་བགྱིད་ཀུན་འཕགས་པའི་སར་འགོད་ཤོག །བཟོ་ཡི་གནས་རྟེན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། །བསྐྱལ་པ་མ་སྒྲོང་བར་དུ་འོད་འབར་ཞིང་། །འབྲེལ་ཚད་བསོད་ནམས་དངོས་པོ་ནམ་	275
----------------------------------	--	------------

རྒྱལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་གོ་འཕངས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྟོན་པའི་སྐུ་ཕྱ་བ་རྣམས་རགས་པ་ལ་བསྐྱུས། རགས་པ་རྣམས་ལ་འོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། ལ་འོར་རྣམས་གཙོ་མཆོག་ཉིད་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་གཙོ་བོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཨུཊ་ཀར་དམར་མཐིང་སེར་གངས་ལས་འདས་པ་སྐྱངས་སྟེ་ཐང་ཐམས་ཅད་གང་
 བས་དེ་དག་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་རེ་གྱུར་པའི་ཟེུ་འབྱུར་ཨུཊ་རེ་རེས་མཆོན་པར་གྱུར་རོ། དེར་མི་དཀར་པོ། ཏྲ་ངང་ཁྱུར་དར་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་གོས་ཕྱི་ནང་བྱེད་པ་ཞིག་ཕྱག་ན་དར་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་ཞིག་འདུག་པས། དེ་ལ་ཐང་འདི་སྐུ་རེད་ཐིས་པས། འདི་རྒྱལ་ཕྱལ་མངོན་འཕགས་ཀྱི་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློ་གོས་དྲི་མ་མེད་
 པས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཟེར། མེ་ཉོག་འདི་དག་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་མི་འོངས་པ་ཡིན། མེ་ཉོག་འདི་དག་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྐུར་བ་ལ་བདག་བསྟོས་པ་ཡིན། ངའི་འདུག་གནས་ལྷུབ་ཕྱོགས་ན་ཡོད། བྱོད་སྤར་ཡང་འདིར་ལོ་བདུན་ཅུ་ནང་བར་གནས་པ་ཡིན། རེད་རང་ཕན་ཚུན་འདྲིས་
 དང་དམ་ཆོག་ཆེ་བ་ཡིན་མོད་ཟེར་བས། བྱེད་སྐུ་ཡིན། ང་དེ་ཅམ་བསྐྱད་མི་ཤེས་བྱས་པས། ང་དང་བྱེད་གཉིས་ལོ་རྒྱས་སྐྱ་མས་ལུང་སྟོན་དུ་འོང་བ་རེད། ད་བདེ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས་མནལ་སད་དོ། མནལ་སད་པ་ན་ན་ལམ་དུ་རོ་མོའི་སྐུ་རྣམས་དང་སྟོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆད་པར་འདུག་ སྟོན་ལམ་ཡང་མ་བརྟེན་པར་འདུག་གོ གཏུག་མའི་ཐང་ཆེན་འཇམ་ཞིང་

ལྷ་ བདུན་བྱེད། ལམ།	༄༅། །མཉེན་པ་ལ། །རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོགས་མེད་ལྟ་མོ་མཐོང་། །བཟོད་མེད་བཟོད་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བོས་ས་པ། །བསྟེམ་མེད་གསལ་སྟོང་རང་དུ་ལྷག་གིར་གནས། །འགོག་མེད་རི་མོའི་ལམ་དུ་གསལ་བའི་མཐུས། །སྒྱུ་མའི་སེམས་ཅན་མིག་འབྱུལ་ཅམ་ཉིད་དུ། །སྦྱེ་མེད་རིག་པའི་རང་ངོ་མཇལ་ནས་ནི། །འབྱུལ་མེད་སངས་རྒྱས་གོ་ འཕང་མངོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟག་ལུང་མ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡི་ཅོད་པར་སྦྱི་བོར་རེག་པའི་མཐུས། །སྤང་སྦྱོས་ཨོ་རྒྱན་འཛིག་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་གཏན་གྱིང་བའམ་ཀམ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོར་འབོད་པས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་ཏེ་སྤུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་ གནས་ཤིང་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིངས་པའི་གྱུར་གྱུར་ཅིག །སཌ་མཛྲལམ།	277
---	--	------------

ལྟུང་།

གྲི། ཨུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་བཞུགས། **མཐོག་མཐའ་འཕྲུལ་པའི་སྟོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ།** ཨེ་མ་ཏེ། བྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་གཤེགས་དང་། སྤྲུལ་བཅས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་
གསོལ། བདག་གི་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་དང་། བྱད་པར་འཕགས་མཆོག་ཨུན་རས་གཟིགས། ཡི་དམ་བཟུང་ནས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས། གྲོལ་བའི་ཆོ་ག་ཅི་བགྱིས་འདིས། བསོད་ནམས་རྒྱན་
མི་འཆད་པ་ཀུན། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི། རྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་དང་སྤྲིག་པའི་ཆོགས། ལས་ངན་སྦྱིབ་པས་
ནོངས་པ་རྣམས། སྒོ་གསུམ་སྟོམ་ཉམས་ལྷུང་བ་དང་། མ་རིག་གཞོད་སེམས་ངག་འབྲུལ་སྦྱས། མི་དགོ་བཅུ་ཡི་ལས་སྦྱིབ་ཀུན། ལྟག་མེད་ཞི་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག རིགས་དུག་གནས་སུ་ནམ་དུ་
ཡང་། སྤྲིག་པའི་ལུས་སུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཏེན་བཟང་ཐོབ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པར་ཤོག། དམ་པའི་ཆོས་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། བསྐྱབ་པས་རྒྱད་ཕུགས་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

སྟོན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་རུས་ཤིང་། རང་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག། དེ་བཞིན་ཞི་དུལ་ལུང་གིས་ཐུགས་། སྟོན་བྲལ་དག་བའི་བཤེས་དང་མཇལ་། མི་མཉེས་བྱ་བས་མི་གོས་ཤིང་། མཉེས་
པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པར་ཤོག། དཀར་པོའི་ཆོས་དང་རྩ་བ་རྣམས་། སྒོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་། རྒྱད་ལ་གནས་ཤིང་གདུལ་བྱ་ཀུན་། བསྐྱེད་དོས་པར་ཕྱིན་གྱིས་དབྱུང་ཤོག། སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་
སྟོག་ཐོབ་སྟེ་། བསྐྱེད་སྒྲགས་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། མ་དག་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་། རོ་རྩེའི་ལུས་དང་ལྡན་པར་ཤོག། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོགས་བདག་སྟོབ་དཔོན་། བྱུང་ནས་གཞན་དོན་ལ་སྦྱོད་ནས་།
མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་མ་ལུས་པ་། འཕགས་པའི་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག། རི་སྟེང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་། དེ་སྟོང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ནས་། སྦྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས་། རིགས་དུག་དོང་ནས་སྦྱགས་
པར་ཤོག། མཐར་ཐུག་འཕགས་མཆོག་དབྱེར་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱེ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། སྦྱོར་རས་གཟིགས་དང་མི་འབྲལ་ཤོག། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་བདེན་པ་

ལྷ་

གཉིས་བྱོན།

ལམ།

གྲི། ཅད་ཅེས་བསམ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས་ལྟོན་ལམ་འདི་དག་སྒྲུབ་འགྲུབ་ནས་ཤིག་སྤྱི་གསལ་དུ་གསལ་བ་སྒྲུབ་པར་ཤོག། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ་བར་བྱ་ཅི་གཅིག་སྒྲུབ་ལམ་འདི་བཏབ་བས་ལུས་འདི་འཕོས་པ་ཐག་ཉིད་དུ་འཕགས་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་དེས་དེ་ཕྱིར་བོད་འབངས་བརྩེ་བས་གདམས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་པའང་ཁོ་བོ་སྒྲུབ་བན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བས་སེང་གནམ་བྲག་ནས་སྒྲུབ་བྱངས་པའོ། །སྐྱ་མཁྱེ་ལམ། །

